



I PRÊMIO INCLUSÃO CULTURAL DA PESSOA IDOSA





I PRÊMIO INCLUSÃO CULTURAL DA PESSOA IDOSA

INICIATIVAS PREMIADAS E HABILITADAS

Ficha técnica**Realização**

Ministério da Cultura
Secretaria da Identidade e da
Diversidade Cultural

**Redação e organização de
texto:**

Maria Virginia da Silva Martins

Projeto gráfico:

Extrema Comunicação

Ilustração e capa:

Extrema Comunicação

Fotografias:

Projetos Enviados

Governo Federal

Ministério da Cultura

Presidente da República

Luiz Inácio Lula da Silva

Ministro da Cultura

João Luiz Silva Ferreira

**Secretário da Identidade e
da Diversidade Cultural**

Américo José Córdula Teixeira

**Subsecretário da Identidade
e da Diversidade Cultural**

Ricardo Anair Barbosa de Lima

Coodenação Geral

Ana Maria A. Bravo Villalba

Assessoria Técnica

Ana Lethicia Assis

Realização

Instituto Empreender

Presidente

Wesley Montelo

Coordenação Geral

Suzana Beiro

Coordenação**Administrativo-financeira**

Mara Felipe Gentil

Apoios

Welma Paula, Edilbert Simas Nunes,
Patricia Maciel, Olair Borges, Kelly
Pacheco.

Apoio

Secretaria Especial dos Direitos
Humanos
Conselho Nacional dos Direitos do
Idoso

A Inclusão Cultural da Pessoa Idosa
Américo José Córdula Teixeira

07

Política de Inclusão Cultural da Pessoa Idosa
Sérgio Duarte Mamberti

08

REGIÃO
NORTE

10

REGIÃO
NORDESTE

22

REGIÃO
CENTRO-OESTE

74

REGIÃO
SUDESTE

94

REGIÃO
SUL

168



A Inclusão Cultural da Pessoa Idosa

A Diversidade Cultural é uma noção que perpassa, hoje, todas as políticas públicas de cultura no Brasil, à luz da Convenção sobre a Proteção e a Promoção da Diversidade das Expressões Culturais. Essa diversidade se manifesta em nossa sociedade não apenas em relação às diferentes etnias e povos que nos constituem – indígenas, afro-descendentes, europeus, ciganos etc. –, como também nos diversos extratos sociais e etários. Apesar disso, jovens e idosos raramente foram objeto, em nosso país, de políticas públicas de cultura.

Por este motivo, o Ministério da Cultura, por intermédio da Secretaria da Identidade e da Diversidade Cultural, apoiados na Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003, que assegura ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à cultura, realizou o primeiro Prêmio Inclusão Cultural da Pessoa Idosa.

Infelizmente, a nossa sociedade vê no idoso uma pessoa inútil, que acaba quase sempre excluída do convívio social. A proposta do Prêmio Inclusão Cultural da Pessoa Idosa é mudar a imagem dos idosos no imaginário coletivo, pois ações como esta são capazes de criar uma nova visão sobre a velhice. Acreditamos, portanto, estar contribuindo não apenas para ampliar a valorização de nossos idosos, mas para difundir uma nova percepção do idoso como uma pessoa que acumulou sabedoria graças às experiências da vida. Difundimos, também, a noção de que o envelhecimento é uma realidade para todos os seres, independente de raça e gênero, ainda mais num país no qual a evolução demográfica, somada ao aumento da expectativa de vida, aponta para uma presença cada vez maior do número de pessoas idosas em nossa sociedade.

O recebimento de 265 propostas para este edital nos parece bastante auspicioso. Essa boa receptividade nos permite prever que serão bem vindas novas edições do Prêmio, bem como outras ações voltadas para os idosos. Se

levarmos em conta que muitos foram os que nos procuraram após o encerramento do prazo final deste edital, concluímos também que poderemos ampliar esse número significativamente numa próxima edição.

Percebemos que muitas iniciativas recebidas agrupam jovens e idosos, fator que reduz sensivelmente a rejeição, violência e distância entre as faixas etárias. Esse diálogo entre o novo e o mais velho, entre a inovação e a experiência, deverá ser encorajado, pois é capaz de fazer com que os mais velhos sejam respeitados e ouvidos, como ocorre em outras culturas onde todos sabem que a vida traz também a sabedoria.

Queremos agradecer a contribuição valiosa de todos os membros da Comissão de Seleção do Prêmio Inclusão Cultural da Pessoa Idosa, e o faço em nome da representante do Conselho Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa, Izabel Lima Pessoa, e da representante da Associação Nacional de Gerontologia, Maria Luciana Carneiro de Barros Leite, que nos legaram informações valiosas para o aprimoramento do nosso próximo edital e das nossas políticas públicas para os idosos.

Finalmente, agradecemos ao precioso apoio da Petrobras, que teve a sensibilidade necessária para acolher este projeto, e agradecer a toda a equipe da SID que se empenhou para que o nosso trabalho cumprisse seus objetivos.

Todo o esforço do Ministério da Cultura e da dedicada equipe da Secretaria da Identidade e da Diversidade Cultural se vê recompensado na certeza de estar contribuindo para essa mudança, capaz de tornar a nossa sociedade mais justa e fraterna.

Américo José Córdula Teixeira

Secretário da Identidade e da Diversidade Cultural do Ministério da Cultura

Política de Inclusão Cultural da Pessoa Idosa

Quando o Ministério da Cultura assumiu, desde 2003, o compromisso de valorizar, divulgar, apoiar e reconhecer a diversidade cultural brasileira em todos os seus aspectos, tal como preconiza a Convenção sobre a Proteção e Promoção da Diversidade das Expressões Culturais, adotada pela UNESCO e promulgada no Brasil em 2007, incluiu dentre suas prioridades a cultura da pessoa idosa.

O envelhecimento é um dado de realidade para todos os seres humanos, independente de raça, gênero, todos envelhecerão. Os idosos em geral, os idosos ciganos, os idosos indígenas, ribeirinhos, imigrantes, das culturas populares, gltb, com sofrimento mental, fazem parte de um contexto muito especial que reúne uma diversidade de experiências, de vidas e olhares permeados de expectativas e indagações sobre como é e será a sua relação com os mais jovens.

Estendendo nossa ação para uma perspectiva de saúde, de bem-estar da sociedade por meio da cultura, a questão da cultura dos idosos é transversal a todas as nossas ações, e merece ser fortalecida em nossas políticas públicas de cultura. A cultura tem demonstrado ser um dos fatores que mais facilitam a interação pacífica entre os diferentes grupos e excelente canal para trazer maior visibilidade às ações desenvolvidas.

No momento em que a sociedade discute o reconhecimento da cultura como um direito social constitucional, lembramos também o nosso papel de estimular a participação do idoso no processo da construção e da implementação das políticas que atendam às suas necessidades, uma vez que o Estatuto do Idoso lhe assegura o papel de protagonista.

O projeto Inclusão cultural da pessoa idosa é de extrema importância, e inédito, em especial o presente catálogo, pois reúne uma diversidade de iniciativas culturais realizadas pelos idosos e para os idosos, que nos integram num universo exemplar, rico informações e possibilidades, fundamentais para a identificação de resultados originários da produção cultural do idoso, fornecendo dados sobre a realidade desse grupo etário.

Com isso, acreditamos que estamos contribuindo efetiva e consistentemente no acréscimo de auto-estima, reconhecimento da importância da memória em nossa história atual e futura, resgate de tradições culturais que, por não serem transmitidas de maneira organizada em publicações, se perdem e, com o protagonismo do idoso, poderão ser revitalizadas.

Pessoas idosas podem e devem ser produtivas, criativas, saudáveis, felizes e levarem alegria, responsabilidade e resultado para o seu meio. É o que o livro revela. Esperamos com esta publicação e com as próximas ações voltadas para esse grupo etário, modificar a compreensão dos fenômenos da velhice e do envelhecimento, trazendo à consciência coletiva uma nova visão sobre a velhice, minimizando atitudes de preconceito e ampliando a compreensão para um melhor respeito pelo direito do idoso em nossa sociedade, garantindo-lhes o direito de cidadania.

Sérgio Duarte Mamberti
Presidente da FUNARTE

**REGIÃO
NORTE**





**REGIÃO
NORTE**

Iniciativas Premiadas

GRUPO DE IDOSOS MASROUR: Em Busca da Qualidade de Vida

“A preservação da diversidade de nossa cultura brasileira se encontra na valorização dos saberes do idoso, na garantia de acessibilidade dessas pessoas aos bens culturais, no reconhecimento e no respeito, no favorecimento da transmissão destes saberes às gerações futuras.”



A presente iniciativa visa contribuir para o reconhecimento da importância da pessoa idosa como detentora de conhecimentos e vivências a serem transmitidas às demais gerações, especialmente na Amazônia, onde muitos têm experiência com plantas medicinais e uma cultura muito rica, o que pode contribuir para mostrar o quanto são importantes para a sociedade.

Trata-se da produção, juntamente com um grupo de adolescentes e jovens, de um livro, com o objetivo de valorizar a experiência dos idosos, proporcionando a transmissão de conhecimentos, habilidades, aptidões e valores humanos, por meio da troca de experiências. Nesse sentido, ambas as gerações terão a oportunidade de criar práticas originais, vivenciar valores e recriar a vida em conjunto, quando o idoso mostrará o quanto pode contribuir e sua importância na formação das futuras gerações.

Representante da Iniciativa: ADCAM – Associação para o Desenvolvimento Coesivo da Amazônia

Responsável: Ferial Sami

Endereço para Contato: Rua Leonora Armstrong, 09 – São José IV
Manaus – AM – CEP: 69080-000

Telefones: (92) 3648 5545/ 8153 5944

E-mail: adcam@adcam.org.br

Iniciativa nº 110

Área de Expressão: Assistência Social

ZAMA – História do Nascimento do Rio Amazonas

“Me aposentei e entrei para o Melhor Idade. Foi quando vi a oportunidade de me realizar – quando eu era pequena, não tinha condições financeiras para fazer balé, o meu grande sonho.” (Ana Maria Araújo, 60 anos, integrante do Grupo de Teatro e Dança da Melhor Idade, desde a sua fundação)

O Grupo de Teatro e Dança da Melhor Idade, criado em 2000, com o apoio do Liceu de Artes e Ofícios Cláudio Santoro, tem o objetivo de reverter o quadro de exclusão social relacionado ao idoso, por entender que a pessoa idosa é uma pessoa apta e capaz de participar na sociedade em todos os seus segmentos.

O Projeto ZAMA é uma produção teatral do grupo que aborda o tema do nascimento do Rio Amazonas, segundo a mitologia local, adotando uma linguagem poética, típica da Amazônia, em que retrata a gravidade da poluição dos rios e o desmatamento da floresta. A montagem da peça servirá para alertar a sociedade para a necessidade de se respeitar e preservar os bens naturais e, ao mesmo tempo, valorizará a inclusão social da pessoa idosa.



Representante da Iniciativa: Associação Amigos da Cultura – Grupo de Teatro e Dança da Melhor Idade

Responsável: Maria das Graças Gorayeb Costa

Endereço para Contato: Avenida Pedro Teixeira, 2565 – Flores
Manaus – AM – CEP: 69080-000

Telefones: (92) 3232 2488/ 9128 8668

Fax: (92) 3232 2488

E-mail: cccs@culturamazonas.am.gov.br

Iniciativa nº 144

Área de Expressão: Teatro



**REGIÃO
NORTE**

Iniciativas Habilitadas



VALORIZAÇÃO DO IDOSO

Representante da Iniciativa:

Escola da Assembléia Legislativa – ESCOLEGIS

Responsável: Adriana Maria Silva da Cruz

Endereço para Contato: Rua Governador Aquilino da Mota Duarte, 1659 – São Francisco Boa Vista – RR CEP: 69305-095

Telefones: (95) 3224 5082 - 9977 9152

Fax: (95) 3224 6185

E-mail: adrianacruzrr@hotmail.com

Iniciativa nº 13

Área de Expressão: Educação

*“Sempre é tempo de aprender.
Seja na juventude ou na maturidade,
a aquisição de novos conhecimentos
motiva para a vida.”*

A iniciativa busca promover atividades voltadas para a valorização do idoso, que possam desenvolver sua capacidade mental e emocional e de auto-suficiência. Fortalecendo-lhe a auto-estima e melhorando sua qualidade de vida.

Nesse sentido são realizadas palestras, exposições fotográficas, curso de informática, divulgação de atividades artísticas e de talentos locais, além de discussões sobre os direitos do idoso fundamentadas no Estatuto do Idoso.



OFICINA COLETÂNEA DE POESIAS EM FORMA DE LITERATURA DE CORDEL

Representante da Iniciativa:

Associação Recreativa dos Nordestinos no Amazonas – ARNAM

Responsável: Francisco Canindé Marinho

Endereço para Contato: Rua Lobo D’Almada, 358 – Centro – Manaus AM – CEP: 69010-030

Telefones: (92) 3635 0288 - 9969 6587

Fax: (92) 3622 4225

E-mail: nordeste@hotmail.com

Iniciativa nº 18

Área de Expressão: Literatura

*“Passa-se a noite vem o sol ardente
e bruto, / morre a flor e nasce o fruto,
no lugar de cada flor. / Passa-se o
tempo em que a vida é toda encanto,
/ morre o amor e nasce o pranto, fruto
amargo de uma dor...”*

Trata-se da edição de um livro, uma coletânea de poesias no estilo de cordel, escritas por pessoas idosas.

Tem o objetivo de despertar o potencial literário das pessoas idosas, buscando resgatar o estilo do cordel entre os nordestinos residentes na região, promovendo, assim a integração e trabalhando os aspectos bio-psico-sociais na prática das atividades literárias.



MELHOR IDADE COM ARTE

Representante da Iniciativa: Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Responsável: Carlos Augusto Ferreira Albernaz

Endereço para Contato: 106 Norte,
Alameda 17, Lote 16
Palmas – TO – CEP: 77024-462

Telefones: (63) 8423 4738

E-mail: deputado51@hotmail.com

Iniciativa nº 73

Área de Expressão: Artesanato

*“Quando mais envelhecemos,
mais precisamos ter o que fazer. Mais
vale morrer do que arrastarmos na
ociosidade uma velhice insípida:
trabalhar é viver.” (Voltaire, 1694-
1778, Filósofo, Escritor, Ensaísta)*

Desenvolve oficinas de bijuterias confeccionadas com sementes e materiais dos cerrados tocantinenses, promovendo os valores do artesanato e da cultura locais, propiciando a valorização da pessoa idosa ao trazer-lhe a cultura e possibilitar a geração de renda, incentivando as artes e fortalecendo a auto-estima e a criatividade do idoso.

Tem o objetivo de alcançar o maior número de pessoas para proporcionar um maior convívio social ao idoso, estimulando as relações intergeracionais e motivar o idoso para a aquisição de novos conhecimentos e técnicas ao gerar um melhor aproveitamento da riqueza ambiental da região.



A INCLUSÃO DA “MELHOR IDADE” NA ERA DIGITAL

Representante da Iniciativa: Sildenira
Fátima do Rosário Cabral Alvarez

Endereço para Contato: Rua 1º de
Janeiro, 1884 – Centro – Altamira – PA –
CEP: 68371-020

Telefones: (93) 3515 2926 - 9172 2930

Fax: (93) 3515 3423

E-mail: sfatimaalvarez@yahoo.com.br

Iniciativa nº 160

Área de Expressão: Educação

*“A ferramenta tecnológica e
o acesso à rede internacional de
computadores abrem um mundo
de possibilidades ao idoso, a
oportunidade do contato com outros
idosos, da aquisição de novos
conhecimentos, da reflexão, do não
ser mais um sozinho.”*

A iniciativa surgiu da necessidade da pessoa idosa de possuir autonomia digital. Tem o objetivo de viabilizar o acesso à tecnologia para o melhor desempenho de suas tarefas cotidianas, já que o desconhecimento dessas tecnologias gera constrangimento à pessoa idosa, afetando sua auto-estima.

A ênfase será dada à construção do conhecimento de forma interativa, coletiva e solidária, promovendo o intercâmbio de conhecimentos e vivências e facilitando o relacionamento intergeracional.



PROMOÇÃO HUMANA PARA IDOSOS

Representante da Iniciativa: União
dos Idosos da Região Norte

Responsável: Veneranda Rosa de
Oliveira Elias

Endereço para Contato: Avenida LO 10, Lote 04, 303 Norte
Palmas – TO – CEP: 77001-244

Telefones: (63) 3224 2644 - 8417 0804

Fax: (3) 3223 8880

E-mail: venerandaelias@hotmail.com

Iniciativa nº 156

Área de Expressão: Educação

“Aquele que envelhece e que segue atentamente esse processo poderá observar como, apesar de as forças falharem e as potencialidades deixarem de ser as que eram, a vida pode, até bastante tarde, ano após ano e até ao fim, ainda ser capaz de aumentar e multiplicar a interminável rede das suas relações e interdependências e como, desde que a memória se mantenha desperta, nada daquilo que é transitório e já se passou se perde.” (Hermann Hesse, 1877-1962, in ‘Elogio da Velhice’)

A iniciativa tem o objetivo de conscientizar o idoso a lidar com mais confiança, sabedoria e serenidade com o processo de envelhecimento, de acordo com as circunstâncias da vida. Para que busquem, a cada oportunidade, aprender e trocar experiências, conquistando uma melhor qualidade de vida, tendo a chance de resgatar o tempo perdido e serem felizes.

É realizado um trabalho de alfabetização, promoção e valorização humana; por intermédio de palestras, atividades de lazer e recreação, buscando conscientizar a comunidade da importância da pessoa idosa, gerando mais respeito e diminuindo os conflitos geracionais.



JÓIAS DA SABEDORIA

Representante da Iniciativa: Maria Lúcia Bornéo

Endereço para Contato: Rua Dr. Arnaldo Brandão, 1198 – São Francisco – Boa Vista – RR
CEP: 69305-080

Telefones: (95) 3224 3452

Iniciativa nº 184

Área de Expressão: Memória

“O narrador é um mestre do ofício que conhece seu mister; ele tem o dom do conselho. A ele foi dado abranger uma vida inteira. Seu talento de narrar lhe vem da experiência; sua lição ele extraiu d própria dor, sua dignidade é a de contá-la até o fim, sem medo. Uma atmosfera sagrada circunda o narrador.” (Ecléa Bosi, Escritora e Professora de Psicologia do Instituto de Psicologia da USP)

Este Projeto visa transformar o conhecimento em uma ferramenta de dinamismo cultural, levando a crianças e adolescentes Jóias da Sabedoria – o conhecimento das pessoas experientes, repassados por meio de histórias que contribuíram para a formação do presente e influenciarão na construção do futuro, mostrando aos jovens a importância da preservação do conhecimento de cada geração.

O Jóias da Sabedoria tem o objetivo de criar, nas escolas, uma cultura de participação dos idosos, aproveitando a capacidade e os conhecimentos adquiridos no decorrer de suas existências, proporcionando ao idoso uma ocupação condizente com suas capacidades, valorizando seu conhecimento, fortalecendo sua socialização no meio em que vive.



**REGIÃO
NORDESTE**





**REGIÃO
NORDESTE**

Iniciativas Premiadas

CIRANDA DE CONTOS A HISTÓRIA CONTINUA



*“Na roda da ciranda, conto histórias, faço rimas e me deixo levar.
Busco na memória, trago no riso o que sei de cor.”*

O “Ciranda de Contos” é o resgate da tradição oral de contar histórias, tradições da população ribeirinha. As histórias são contadas por membros dos grupos de convivência da terceira idade do município, acompanhados por violeiros da cidade e por um grupo de teatro, formado por adolescentes e jovens. Promovendo uma ligação entre as diferentes gerações, o respeito ao idoso, além de resgatar e preservar a cultura popular.

Com essa proposta é possível obter o reconhecimento, a valorização e a ampliação da visibilidade das expressões culturais e de identidade desse grupo etário, a contribuição para a garantia dos direitos de acesso às fontes de cultura, tanto para esse grupo, quanto para as crianças e adolescentes. O fortalecimento da auto-estima da pessoa idosa e o favorecimento da socialização dessas pessoas no meio em que vivem.

Representante da Iniciativa: Prefeitura Municipal de Ibotirama
Responsável: Wilson de Oliveira Leite
Endereço para Contato: Praça Ives de Oliveira, 78 – Centro
Ibotirama - BA
CEP: 47520-000

Telefones: (77) 3698 1465/ 8815 5364
Fax: (77) 3698 1465
E-mail: wilsonoliveiraleite@gmail.com
Iniciativa nº 98

Área de Expressão: Contação de histórias

RAÍZES FOLCLÓRICAS SOCIALIZANDO A 3ª IDADE

“Renascido na arte, busco a alegria, a paixão pela vida, o prazer da criação, tal qual fênix em seu re-vôo, a mostrar a beleza de suas plumas renovadas.”

Criado em 1996, o Grupo de Arte Fênix é formado exclusivamente por idosos de diversos grupos de convivência da terceira idade na cidade de João Pessoa. O grupo procura reconhecer os valores culturais dos participantes e criar meios para que esses idosos sejam reconhecidos como detentores de conhecimentos indispensáveis para a sobrevivência das fontes das identidades culturais do nosso povo.

O grupo vem desenvolvendo, há 11 anos, um trabalho de estudo e pesquisa sobre as danças e músicas folclóricas da Paraíba e do Nordeste com pessoas idosas, realizando um trabalho valoroso de inserção dos idosos na sociedade e contribuindo para que eles sejam respeitados e reconhecidos na comunidade em que vivem.



Representante da Iniciativa: Grupo de Artes Fênix
Responsável: Francisca Neuma Venceslau da Silva
Endereço para Contato: Rua Alcides Bezerra, 770 – Cruz das Armas
João Pessoa – PB
CEP: 58085-030

Telefones: (83) 3242 6503/ 8832 1489
E-mail: lucianopeixoto_@hotmail.com
Iniciativa nº 121

Área de Expressão: Dança

GRUPO TEATRAL CONFRARIA DO TALENTO



“Todo mundo atua, age, interpreta. Somos todos atores. Até mesmo os atores. Teatro é algo que existe dentro de cada ser humano e pode ser praticado na solidão de um elevador, em frente a um espelho, no Maracanã, ou em praça pública para milhares de expectadores. Em qualquer lugar... Até mesmo dentro dos teatros!”

(Augusto Boal, In “Jogo para Atores e Não Atores”)

É um grupo de teatro em que todos os componentes são da Terceira Idade, criado em 1999, voltado para a música, o teatro e as danças regionais e folclóricas da região. Os componentes passam a superar sua timidez e voltam a enxergar novos horizontes, além do limite de suas comunidades.

Os componentes, oriundos de grupos comunitários para idosos, vivem prisioneiros de suas rotinas e convivência permanente com as pessoas da comunidade. A arte teatral lhes trouxe resultados benéficos, comprovando que todo ser humano é capaz de se superar, quando convenientemente motivado para tal.

Representante da Iniciativa: Luzinete Bezerra Moreno
Endereço para Contato: Rua João Fragoso de Medeiros, 1547, Bloco B1, Ap.
201 Parque D. Hélder Câmara – Piedade

Jaboatão dos Guararapes - PE
CEP: 54430-250

Telefones: (81) 3468 9356/ 9427 9702
Iniciativa nº 170

Área de Expressão: Teatro

SAMBA DE RODA SUERDIECK

*“Com uma viola, um pandeiro e uma baiana, isso nunca deixará de ser samba.”
(D. Dalva Damiana de Freitas, 80 anos, fundadora do Grupo “Samba de Roda Suerdieck”)*

Este grupo foi criado em 1961, pelo empenho de D. Dalva Damiana de Freitas, operária da fábrica de charutos Suerdieck, de onde adveio o nome do grupo. A característica principal deste grupo é a performance das baianas, vestidas com indumentárias típicas, elas tocam tabuinhas e executam a coreografia do chamado “samba no pé”.

Os integrantes do grupo pertencem à comunidade de Cachoeira e região. Os sambadores, principalmente os mais velhos, sentem-se valorizados por fazer parte deste grupo tradicional que mantém viva uma forma de expressão tão significativa da identidade do povo do Recôncavo. Além disso, são também agentes comunitários, trabalhando para a preservação do Samba de Roda tradicional. Transferem seus conhecimentos às novas gerações do Samba de Roda, o que abrange a música tradicional e toda a formação e composição do Samba.

A comunidade tem o grupo como modelo de representação de sua cultura. Por meio de atividades desenvolvidas pelo grupo há uma contínua transmissão de saberes importantes para comunidade, desta forma valorizando a produção e o conhecimento dos idosos.



Representante da Iniciativa: Associação Cultural de Samba de Roda Dalva Damiana de Freitas

Responsável: Dalva Damiana de Freitas

Endereço para Contato: Rua Alberto Rabello, 33

Cachoeira – BA

CEP: 44300-000

Telefones: (75) 3425 4218/ 9991 8968/ 9991 0805

E-mail: sambasuerdieck@hotmail.com/ sambasuerdieck@bol.com.br

Iniciativa nº 54

Área de Expressão: Música e Dança

BANDA DE PÍFANO CANTORES DA COLINA



“Tenho esse trabalho como necessário para que eu continue vivendo com uma boa qualidade de vida. A Banda é meu orgulho.” (José João da Silva, “Zé do Pife”, 73 anos, criador da Banda)



A banda é fruto do trabalho de um grupo de pessoas da Terceira Idade, que envolve, diretamente 30 pessoas. A Banda de Pífano é a representação fiel do povo nordestino, os idosos tocam e dançam, não há tristeza e nem doenças no grupo.

A iniciativa revitaliza e fortalece uma expressão cultural que está em processo de esquecimento – a banda de pífanos – favorece a transmissão de conhecimentos, tradições e vivências e a preservação da memória e da identidade cultural do grupo. O idoso se vê admirado e reconhecido por toda a comunidade, sente-se mais importante e, conseqüentemente, isso concorre para a elevação de sua auto-estima.

PROJETO ZÉ DO PIFE



Representante da Iniciativa: José João da Silva
Endereço para Contato: Rua Sebastião Vieira, 1257 – Catolé
Campina Grande – PB
CEP: 58104-605

Telefones: (83) 3337 6194/ 8871 3773
E-mail: valmargarida@yahoo.com.br
Iniciativa nº 165

Área de Expressão: Música e Dança

PROJETO RELUZIR DE TEATRO PARA A MATURIDADE

“E se as rugas chegaram, a pele ficou áspera, o cabelo ficou branco, o que importa?... Já fomos jovens, hoje somos maduras, todas vocês sabem que o que eu estou falando é a verdade, não vamos regredir, vamos progredir rumo ao futuro e nos aceitar como somos.” (Trecho de peça de autoria de Dan Hudson, encenada pelo Projeto Reluzir de Teatro para a Maturidade)

O projeto consiste na realização de uma oficina de teatro voltada para o público da maturidade, durante um período de nove meses. Nesta oficina são trabalhados exercícios para a memória, exercícios físicos, leitura de textos e montagem de um espetáculo no final, aberto ao público.

O objetivo é socializar os idosos, reforçando sua auto-estima e buscando novos participantes, que são apontados pelos alunos mais antigos, buscando a continuidade do projeto e oferecendo oportunidade a outros idosos que queiram participar das oficinas. É o projeto de teatro voltado para a maturidade mais antigo do estado, existente há 12 anos, com atividades ininterruptas.

São apresentados espetáculos para idosos em abrigos, públicos e privados, em hospitais, para cuidadores, além de creches e orfanatos. Assim o idoso se sente ativo e participante solidário na comunidade. Além de contribuir para a elevação da auto-estima do idoso o projeto valoriza os talentos da maturidade e promove o acesso desse grupo etário aos bens culturais.

Representante da Iniciativa: João Batista Figueiredo da Silva
Endereço para Contato: Rua Augusto França, 50, Ed. Flamingo, Ap. 201
Largo 2 de Julho

Salvador - BA
CEP: 40060-090

Telefones: (71) 3322 3738/ 8801 5577
E-mail: jfiguer@gmail.com
Iniciativa nº 180

Área de Expressão: Teatro





**REGIÃO
NORDESTE**

Iniciativas Habilitadas



PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA INTEGRAL À MELHOR IDADE – PAIMI

Representante da Iniciativa: Sociedade de Educação Tiradentes S/S LTDA

Responsável: Jouberto Uchoa de Mendonça

Endereço para Contato: Av. Murilo Dantas, 300 – Farolândia – Aracaju - SE – CEP: 49032-490

Telefones: (77) 3218 2100 - 9191 7304

Fax: (77) 3218 2200

E-mail: paace@unit.br

Iniciativa nº 166

Área de Expressão: Educação

“Fiquei muito satisfeita ao encontrar aqui a oportunidade de não me sentir sozinha. Sou aposentada e não gosto de ficar em casa. Prefiro sair, me divertir, conversar e desenvolver habilidades. Aqui estou fazendo tudo isso. (Cacilda Delfino, membro do PAIMI)



O Programa de Assistência Integral à Melhor Idade foi implantado em 1997, pela Universidade Tiradentes (UNIT) com o objetivo de atender pessoas a partir dos 60 anos de idade, sem qualquer ônus para os participantes, visando propiciar aos idosos o desenvolvimento de suas potencialidades, para que possam assumir seu papel na sociedade.

São desenvolvidas atividades na área de educação, buscando o aperfeiçoamento cultural, moral, espiritual e intelectual da pessoa idosa. O Programa está interligado aos cursos de Educação Física, Turismo e Psicologia da UNIT, desenvolvendo um trabalho de assistência integral aos idosos participantes.

O trabalho ajuda na inclusão da pessoa idosa na comunidade a partir de atividades que permitem a socialização, tais como: dança, artesanato, com apresentações públicas para divulgação das atividades. Os idosos recebem apoio psicológico e tratamento dentário, bem como benefícios sociais.



GRUPO DAS VOVÓS

Representante da Iniciativa: Instituto Beneficente Conceição Macedo

Responsável: Alfredo Souza Dorea

Endereço para Contato: Rua Waldemar Falcão, 567 – Brotas Salvador – BA – CEP: 40296-710

Telefones: (71) 3276 0026 - 8821 0048

Fax: (71) 3276 0026

E-mail: padrealfredo@gmail.com

Iniciativa nº 48

Área de Expressão: Dança, Teatro, Artesanato, Música e Culinária

“Esta obra existe para as pessoas empobrecidas e sobrevive graças à doação e colaboração de tanta gente de boa vontade.” (D. Conceição Macedo, tia Conça, fundadora do IBCM)

O Grupo das Vovós é integrado por mulheres empobrecidas, chefes de família, idosas e moradoras da periferia de Salvador, todas habituadas à mendicância. Este grupo, com 50 integrantes, se reúne duas vezes por semana e desenvolve atividades na

área cultural, social, geração de renda, estética, artesanato, medicina caseira, culinária, e outras.

Nesses encontros há troca de saberes, aprende-se a cuidar da saúde, preparar alimentos, cuidar da estética, da apresentação pessoal, técnicas de relaxamento e remédios caseiros. As participantes vêm no Grupo uma oportunidade de re-inserção, com atividades lúdicas e terapêuticas, de valorização de suas identidades sócio-culturais, como agentes economicamente ativos, uma vez que produzem, por meio de seus saberes, bens, serviços e renda.



PROJETO NOVO OLHAR

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Acopiara

Responsável: Antônio Almeida Neto

Endereço para Contato: Rua Coronel José Nunes s/n – Centro – Acopiara – CE – CEP: 63560-000

Telefones: (88) 3565 1420 - 8823 1608

Fax: (88) 3565 1567

E-mail: culturapma@yahoo.com.br

Iniciativa nº 09

Área de Expressão: Cultura Popular

“Sou cheio de alegria, a música é a luz que existe em minha vida.” (Pedro Gonçalves de Oliveira, Sanfoneiro Pedro Cego, um dos ícones da cultura popular de Acopiara)

Extraír e exprimir a riqueza das experiências das pessoas idosas não é necessário apenas para expor algumas histórias, mas também para fazer com que os envolvidos, idosos e jovens, compartilhem um pouco da vida entre si. Assim se promovem os momentos em que os mais jovens reconhecem a importância do antigo, contribuindo para a elevação do respeito ao idoso, resultando ainda na melhoria da auto-estima desse grupo etário.

O Projeto “Novo Olhar” tem o objetivo de fazer uma exposição sobre 12 personagens da cultura popular local, levando a todos a história e as vidas dessas pessoas, que retratam, em sua maioria, a realidade sofrida da vida no interior cearense, que, contudo não perde sua alegria e irreverência.



DANÇA DO CORDÃO DE SÃO GONÇALO

Representante da Iniciativa: Maria Esmeralda Araújo Silva

Endereço para Contato: Praça Dr. Leôncio Rodrigues, 166 – Centro Humberto de Campos – MA CEP: 65180-000

Telefones: (98) 3367 1321

Fax: (98) 3367 1641

E-mail: sec.culturahc@bol.com.br

Iniciativa nº 174

Área de Expressão: Dança Folclórica

“Fazer parte do mundo, girar pela vida, continuar existindo. Trazer pela mão e guiar a criança que continua, por outras vidas, a bailar.”

A Dança do Cordão de São Gonçalo é apreciada por grande parte da população do município de Humberto de Campos, é uma manifestação folclórica local e atrai, principalmente os idosos, é envolvente e tem atraído também as crianças, orientadas pelos idosos.

Essa atividade contribui para o reconhecimento da importância do idoso como sujeito detentor de conhecimento e vivências a serem transmitidas às demais gerações e resgata a tradição e o folclore da região, corroborando na elevação da auto-estima desse grupo etário.



PROJETO MELHOR IDADE FAZENDO ARTE

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Abaré

Responsável: Delísio Oliveira da Silva

Endereço para Contato: Avenida
Edésio Tolentino, 158 – Sede
Abaré – BA – CEP: 48680-000

Telefones: (75) 3287 2222 - 9989 5225

E-mail: prefeitura.abare@terra.com.br

Iniciativa nº 164

Área de Expressão: Artes

*“Quando eu ficar bem velho, não
esconda meu bastão, / Não me negue
carinho, bengala, rampa e corrimão. /
Sente comigo, meu filho, e, se quiser,
te contarei, / Como se faz pra ficar bem
velho...” (Trecho da canção “Bem
Velho” de Pinzoh e Fernandinho)*

Pretende realizar oficinas de artes nas áreas de teatro, música, dança, leitura e artesanato, dando oportunidade aos idosos de mostrar, por intermédio de sua arte, que são pessoas ainda capazes, incentivando filhos e netos ao gosto pela arte.

Esse é um projeto da Secretaria de Ação Social, através do departamento do idoso, em parceria com o departamento de cultura, o conselho municipal do idoso e o grupo voluntário de apoio ao idoso.



RECRIANDO E CRIANDO LENDAS E MITOS

Representante da Iniciativa: Instituto
Maria Quitéria - IMAQ

Responsável: Marcos Antônio
Oliveira de Santana

Endereço para Contato: Rua Cônego
Cupertino Lacerda, 127 – Serraria
Brasil – Feira de Santana – BA
CEP: 44100-140

Telefones: (75) 3223 7169 - 9142 0288

Fax: (75) 3223 7169

E-mail: imaq.imaq@ig.com.br

Iniciativa nº 127

Área de Expressão: Música,
Literatura, Culinária, Artesanato

*“O grupo é suporte da memória, se
nos identificamos com ele e fazemos
nosso o seu passado.”*

É uma iniciativa de artes integradas

que contempla a música, a literatura oral, a culinária alternativa e o artesanato regional, um conjunto de ações integradas relacionadas ao Projeto “Expressões Sertanejas” que, por sua vez está empenhado no re-avivamento e no exercício de tradições orais, junto aos mestres do saber e idosos.

Para tal, propõe desenvolver atividades sócio-culturais compartilhadas, junto com cerca de 200 crianças, adolescentes e adultos em comunidades assentadas, localizadas nas cidades de Conceição do Coité e Santa Luz, ambas na região sisaleira do sertão da Bahia.

O idoso é o elemento catalisador que dá origem a todo o processo. Com esta iniciativa as comunidades puderam identificar, reconhecer e valorizar os saberes e afazeres dos idosos, que, por sua parte, se viram provocados e estimulados a compartilhar suas vivências histórico-culturais, adquiridas ao longo de suas vidas.



PROJETO NUTREARTE – NUTRIÇÃO, EDUCAÇÃO E ARTE

Representante da Iniciativa: Cecília Maria Resende Gonçalves de Carvalho

Endereço para Contato: Rua Assis ,
4314 – Morada do Sol
Teresina – PI – CEP: 64055-360

Telefones: (86) 3233 1115 - 9406 0264
- 9142 0288

E-mail: nupeuti@ufpi.br /
ceciliamaria.pop@hotmail.com

Iniciativa nº 202

Área de Expressão: Educação

*“Aprendi a cuidar mais de mim,
a orientar outras pessoas, dar mais
valor ao que como, meu sonho de
perder peso foi realizado depois que
passei a participar do NUTREARTE.
O que aprendi nas aulas, coloco em
prática...” (depoimento de participante
do Projeto)*

A proposta foi delineada a partir de experiência vivenciada e compartilhada com o grupo de idosos do PTIA (Programa Terceira Idade em Ação) do Núcleo de Pesquisa e Extensão Universitária para a Terceira Idade. Para tornar o trabalho mais agradável e estimulante, prático, eficiente e produtivo, os conteúdos foram abordados por meio de atividades lúdicas e manifestações artístico-culturais, favorecendo a preservação da memória e da identidade cultural, ao resgatar a alimentação regional saudável.

Proporcionou aos idosos participantes melhor qualidade de vida, uma vez que contribui para a ampliação de conhecimentos sobre alimentação e nutrição, estimula e promove o desenvolvimento de habilidades artístico-culturais, propiciando a convivência intergeracional e a transmissão de conhecimentos e experiências relacionadas à cultura alimentar na região.





PROGRAMA TERCEIRA IDADE EM AÇÃO

Representante da Iniciativa:
Universidade Federal do Piauí

Responsável: Luiz de Sousa Santos Júnior

Endereço para Contato: Campus Universitário Ministro Petrônio Portella, Anexo 1 Pró Reitoria de Extensão – Ininga – Teresina – PI CEP: 64049-550

Telefones: (86) 3215 5511

Fax: (86) 3237 1812

E-mail: ljunior@ufpi.br

Iniciativa nº 57

Área de Expressão: Educação

“A realidade nos mostra que as pessoas que envelhecem buscam, cada vez mais, caminhos variados na tentativa de viver, da melhor forma, esse período da vida. Continuar estudando, aprendendo e vivenciando novas experiências dentro do ambiente acadêmico é um desses caminhos.” (In Fundamentação Teórica, Iniciativa 57, Luiz de Sousa Santos Júnior)

O Programa Terceira Idade em Ação é executado pelo Núcleo de Pesquisa e Extensão Universitária para a Terceira Idade da Universidade Federal do Piauí. É um programa formatado no modelo de universidade aberta à terceira idade, oferecendo atividades educativas para pessoas idosas.

Tem por objetivos: desenvolver atividades de caráter sócio-educativas e artístico-culturais, favorecer a ampliação e a construção do conhecimento sobre a velhice e o processo do envelhecimento, contribuir para o desenvolvimento, na pessoa idosa, de habilidades viabilizadoras de resolução de seus problemas, permitindo a adoção de uma postura crítica frente a sua realidade, favorecer a melhoria de sua saúde física, mental e social e possibilitar a convivência intergeracional.



IDOSOS EM AÇÃO – POR UM MUNDO DE INCLUSÃO

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de São Raimundo Nonato

Responsável: Kátia Dias Guerra Ferreira

Endereço para Contato: Rua Coronel José Dias s/n – Aldeia – São Raimundo Nonato – PI CEP: 64770-000

Telefones: (89) 3582 1411 - 9407 8215

Fax: (89) 3582 1411

E-mail: katiaguerrasrn@hotmail.com/ semtas@hotmail.com

Iniciativa nº 229

Área de Expressão: Cultura Popular

“Feliz daquele que transmite o que sabe e aprende o que ensina.” (Cora Coralina)

Esta iniciativa visa incentivar e estruturar a formação de grupos de culturais da terceira idade, de maneira a promover o resgate e a disseminação das tradições e expressões culturais que vêm sendo esquecidas pelas novas gerações. Serão desenvolvidas atividades que possibilitem o resgate de práticas culturais como: reisados, rodas de São Gonçalo, quadrilhas e danças folclóricas.

Os resultados podem ser observados nas diferentes dimensões do cotidiano da pessoa idosa, no fortalecimento de sua auto-estima, pois passam a se ver como sujeitos capazes e criativos, detentores de conhecimento e de um legado cultural único, de grande riqueza e beleza, importante para o fortalecimento da identidade cultural e regional no imaginário das novas gerações.



IDOSO CIDADÃO DO PATRIMÔNIO DA HUMANIDADE

Representante da Iniciativa:

Associação dos Amigos da Universidade Integrada da Terceira Idade - AAUNI

Responsável: Wagner Ferreira de Oliveira

Endereço para Contato: Universidade Federal do Maranhão – Pró Reitoria de Extensão – Av. dos Portugueses s/n, Bloco B, Sala 06 Campus Bacanga São Luiz – MA – CEP: 65099-110

Telefones: (98) 2109 8610 - 8805 9826

Fax: (98) 2109 8608

E-mail: fatimapiresarteduc@hotmail.com/uniti@ufma.br

Iniciativa nº 50

Área de Expressão: Educação

“Agradeço a atenção e o carinho de todos que integram este projeto e que confiam no meu compromisso com ele, e que só têm contribuído para que eu me sinta útil.” (Maria do Remédio Beleza, idosa participante no projeto)

A proposta tem o objetivo de incentivar os idosos a estudar e conhecer os aspectos culturais e históricos da cidade de São Luís, propiciando a convivência social e favorecendo a valorização das potencialidades do idoso e, em conseqüência, a sua qualidade de vida; além de ocupar o tempo do idoso com uma atividade prazerosa, que vai qualificá-lo como colaborador turístico de São Luís.

Com a capacitação, sobre os aspectos históricos e culturais da cidade, a importância de poder desempenhar uma função que irá contribuir para a recepção dos turistas que visitam São Luís, esses idosos sentir-se-ão valorizados e úteis e mais motivados para a vida.





IDOSO INTERAGINDO COM A ARTE

Representante da Iniciativa:

Associação dos Amigos da Universidade Integrada da Terceira Idade - AAUNI

Responsável: Wagner Ferreira de Oliveira

Endereço para Contato: Universidade Federal do Maranhão – Pró Reitoria de Extensão – Av. dos Portugueses s/n, Bloco B, Sala 06 Campus Bacanga São Luiz – MA – CEP: 65099-110

Telefones: (98) 2109 8610 - 8805 9826

Fax: (98) 2109 8608

E-mail: fatimapiresarteduc@hotmail.com/ uniti@ufma.br

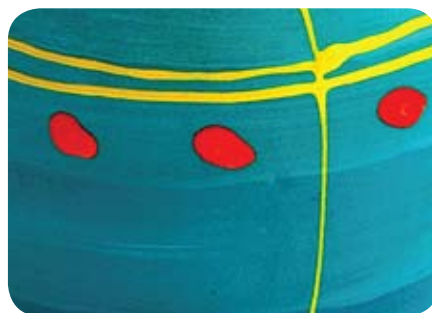
Iniciativa nº 16

Área de Expressão: Artes Integradas

“Pra se fazer arte, nunca é tarde! Bordar, tecer, escrever, re-viver... Fazer novamente, novas coisas aprender e conhecer. Nunca é tarde...!”

É uma iniciativa que pretende favorecer a participação de 500 idosos integrantes de vários grupos de convivência da cidade de São Luís, com a realização de quatro eventos artístico culturais, envolvendo feiras, oficinas, apresentações artísticas e manifestações de cultura popular.

A inclusão cultural do idoso se dará como sujeito participante, na valorização da memória e da identidade cultural, no fortalecimento de sua auto-estima, na promoção do intercâmbio e da troca de experiência entre gerações. Além de possibilitar ao idoso ser protagonista de suas próprias ações, viabilizando o seu crescimento pessoal e social.



ENVELHECER BEM É UMA ARTE

Representante da Iniciativa: Escola de Ensino Fundamental e Médio Lions Club

Responsável: Terezinha Izabel

Fernandes Bezerra

Endereço para Contato: Rua Clóvis Beviláqua, 1417 – Fátima II – Crateús – CE – CEP: 63700-000

Telefones: (88) 3692 3524 - 9926 0224

Fax: (88) 3692 3524

E-mail: driely.macedo@bol.com.br

Iniciativa nº 259

Área de Expressão: Artes Integradas

“Jamais pensei que um dia poderia voltar a um lugar em que vivi quando jovem, isto estava além de meus sonhos. E hoje, com 90 anos, posso sentir de novo a minha juventude.”
(Sr. Gonçalo, 90 anos, participante do projeto)

O projeto foi criado para combater o descaso, o desrespeito e a falta de afeto dos mais jovens em relação ao idoso, para conscientizar os jovens da importância e do valor do idoso, para que busquem entender a velhice como a idade da maturidade e da sapiência, para que respeitem a condição etária, promovendo os meios para fortalecer a auto-estima e a socialização da pessoa idosa no meio em que vive.

Nos encontros intergeracionais são desenvolvidas atividades de artesanato, artes plásticas, passeios turísticos, idas ao cinema, dança, música e rodas de conversas, possibilitando uma convivência prazerosa e motivadora.



DIA DO VAQUEIRO

Representante da Iniciativa:
Associação Brasil voluntário

Responsável: Saneys Santos Sampaio

Endereço para Contato: Rua 1, 500,
Ap. B – Conjunto Boa Vista Timon - MA
CEP: 65630-190

Telefones: (86) 3212 4871 - 82421239

Fax: (86) 3212 3455

E-mail: brasilvoluntario@uol.com.br/
saneysampaio@uol.com.br

Iniciativa nº 02

Área de Expressão: Cultura Popular

*Ê boi, boi surgiu na serra, ê boi
levantando a terra. / Poeira subiu,
vaqueiro gritou, chicote cortou os ares
do céu. / Poeira subiu, vaqueiro gritou,
chicote cortou os ares do céu...” (Vida
de Vaqueiro, Banda de Pau e Corda,
Composição de Waltinho e Roberto
Andrade)*

A “Festa do Vaqueiro” é realizada todo dia 10 de junho, durante os festejos de Santo Antônio, conforme a tradição da cidade, há mais de 90 anos. As manifestações culturais que envolvem a comemoração tradicional envolvem a homenagem ao vaqueiro mais idoso, além de outras atividades que começam com a matança do boi, prosseguindo com a festa animada por bandas da região, sorteio de brindes, brincadeiras, palestras e cavalgadas pelas ruas principais da cidade até a Igreja de Santo Antônio.

A festa proporciona momentos de descontração, socialização e interação, dentro de um ambiente acolhedor que propicia, acima de tudo, a preservação da cultura nordestina tradicional e o fortalecimento da fé. A comemoração do Dia do Vaqueiro possibilita a inclusão sócio-cultural da pessoa idosa, ao valorizar os talentos e as potencialidades de cada participante e reconhecê-los como detentores de saberes e vivências a serem transmitidas às demais gerações.



REVIVENDO MÚSICAS DE ONTEM, HOJE

Representante da Iniciativa:
Associação dos Amigos da
Universidade Integrada da Terceira
Idade - AAUNI

Responsável: Wagner Ferreira de
Oliveira

Endereço para Contato: Universidade
Federal do Maranhão – Pró Reitoria
de Extensão – Av. dos Portugueses
s/n, Bloco B, Sala 06 Campus Bacanga
São Luiz – MA - CEP: 65099-110

Telefones: (98) 2109 8610 - 8805 9826

Fax: (98) 2109 8608

E-mail: fatimapiresarteduc@hotmail.com/
uniti@ufma.br

Iniciativa nº 192

Área de Expressão: Música

“A música constitui elemento importante no resgate de vivências e experiências da juventude. A emoção despertada pela música é constantemente revivida sempre que a escutamos novamente, tornando-se parte de nossas vidas.”

É um projeto cultural intergeracional, que prioriza a participação dos idosos, crianças e adolescentes, favorecendo a transmissão de conhecimentos, das tradições e vivências, atua na recuperação da história sócio-cultural dos idosos, realizando o repasse dessas tradições às crianças e adolescentes por intermédio da expressão musical.

Essa iniciativa proporciona ao idoso a oportunidade de desenvolvimento de suas habilidades e potencialidades na colaboração com o desenvolvimento das demais gerações envolvidas, ao utilizar a troca de experiências, possibilita oportunidades de valorização e reconhecimento da importância do idoso no resgate histórico e cultural da comunidade em que vive, podendo, inclusive, melhorar sua qualidade de vida, ao oferecer-lhe uma ocupação saudável, livrando-o do ócio e da solidão e propiciando o contato com jovens.



ASSISTÊNCIA DE MARANHÃOZINHO AO AMPARO DOS IDOSOS – AMAI

Representante da Iniciativa:

Conselho Municipal do Idoso

Responsável: Gessilene Magalhães Costa

Endereço para Contato: Rua do Sol,
233 – Centro – Maranhãozinho – MA
CEP: 65283-000

Telefones: (98) 3325 1033

Fax: (98) 3325 1047

E-mail: gessykeila@hotmail.com

Iniciativa nº 257

Área de Expressão: Assistência Social

*“É um ancião. Decrépito, curvado,
vencido pelos anos e os excessos, ele
atravessa a passo lento o beco. Enquanto
volta à casa, que lhe oculta a ruína e a
velhice, ele medita no quinhão reservado
ainda aos jovens.” (Konstantinos Kaváfis,
1863-1933, poema “Coisa Rara”,
tradução de José Paulo Paes)*

O Projeto AMAI (Assistência de Maranhãozinho ao Amparo dos Idosos) é desenvolvido dentro da área social com o objetivo de prestar assistência aos idosos, economicamente instáveis, oferecendo oportunidades, meios e condições para o exercício de atividades de recreação e arte, para a melhoria dos padrões culturais e sociais e para a superação de sua condição de vulnerabilidade social.

Com o desenvolvimento do trabalho pode-se perceber uma maior valorização da pessoa idosa na comunidade, uma maior integração intergeracional, com melhora das relações familiares e, conseqüentemente, o fortalecimento de sua auto-estima. Possibilitando-lhe uma velhice mais digna.





GRUPO DE DANÇA PRIMAVERA

Representante da Iniciativa: Vila Olímpica Ronaldo Marinho

Responsável: Silvana Suse Pacífico Bonifácio

Endereço para Contato: Rua Elizeu Lira, 42, Ap. 302, Ed. Maria Augusta Miramar – João Pessoa – PB
CEP: 58032-040

Telefones: (83) 3247 5832 - 9126 3638

E-mail: sivanasuse_vida@hotmail.com

Iniciativa nº 109

Área de Expressão: Dança

“O espelho me mostra a face do tempo, meu olhar me faz encontrar a juventude eterna de minha alma, a alegria incontida dos dias vividos, a plenitude de sonhos e desejos realizados, ou não...”

O Grupo de Dança Primavera foi criado com o objetivo de estimular no idoso o gosto pela vida e o prazer de viver plenamente e com alegria todas as fases de sua vida. Os participantes são incentivados a se expressar livremente, sugerir e criar coreografias e instrumentais, propor apresentações e ensaios.

A dança, além dos benefícios físicos, propicia momentos de socialização e integração, melhorando a qualidade de vida do idoso, favorecendo o fortalecimento de sua auto-estima e possibilitando a valorização e o reconhecimento da pessoa idosa como sujeito capaz e atuante na comunidade em que vive.



GRUPO VIVAVÓS

Representante da Iniciativa: Centro Cultural e Social Nelson Rufino

Responsável: Maria José Lúcio

Endereço para Contato: Av. Princesa Isabel 122, Ap. 03, Ed. Porto da Barra – Barra – Salvador - BA
CEP: 40140-000

Telefones: (71) 3264 7732 - 9928 0048

E-mail: mazelucio@terra.com.br/

grupovivavos@terra.com.br

Iniciativa nº 34

Área de Expressão: Música, Dança e Teatro

“...a história não tem fim, continua sempre que você responde sim à sua imaginação...” (Trecho de “Brincar de Viver”, Guilherme Arantes, compositor, 55 anos)

O Grupo Vivavós é formado por 32 pessoas que gostam de cantar, dançar e atuar, são representantes de diferentes bairros da cidade de Salvador, para onde levam o exemplo da iniciativa, formando opiniões e mudando conceitos e hábitos.

A atividade fortalece a auto-estima, traz mais conhecimentos, integra e estimula os relacionamentos interpessoais. Contribui para o reconhecimento, a valorização e ampliação da visibilidade das expressões culturais e de identidade do grupo. Ajuda, principalmente, a mostrar que o idoso não precisa se isolar dentro de casa, que ele tem seu lugar nas atividades culturais que o valorizam como pessoa experiente, detentora de conhecimentos e vivências a serem transmitidas e portadora de notórios talentos.





CENTRO DE CONVIVÊNCIA COM ATENÇÃO INTEGRAL À PESSOA IDOSA

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Lagoa de
Itaenga

Responsável: Fátima Cristina Ferreira

Endereço para Contato: Praça Maria
Aurora, 12 – Centro, Lagoa de Itaenga
Piauí – PE – CEP: 55840-000

Telefones: (81) 3653 1526 - 9687 4229

Fax: (81) 3653 1526

E-mail: sasitaenga@bol.com.br/
vickavi1@yahoo.com.br

Iniciativa nº 32

Área de Expressão: Assistência
social

*“Hoje aprendi o que é viver...
vivia isolada, não me divertia, tinha
problemas sérios de coluna, até tive
depressão, isso mudou.” (Maria
Olindina de Souza, 62 anos)*

O Centro de Convivência desenvolve atividades lúdicas e educativas voltadas para a cultura e o lazer por meio de oficinas de artes e artesanato, dança e jogos e ainda palestras sobre temas de interesse da pessoa idosa e atendimento especializado em fisioterapia, psicologia e assistência social.

As atividades executadas favorecem a integração da pessoa idosa com a comunidade, propicia a valorização e o reconhecimento de sua capacidade criativa e artística, possibilitando o relacionamento intergeracional e a transmissão de conhecimentos e vivências.



GRUPO VIVER MELHOR NA 3ª IDADE: Potencialização das Habilidades Culturais

Representante da Iniciativa:
SASDEC – Secretaria de Ação Social
e Desenvolvimento Comunitário
(Lapão/BA)

Responsável: Abderman Carneiro
Pimenta

Endereço para Contato: Avenida
Justiniano de Castro Dourado, s/n
Centro Administrativo – Lapão - BA
CEP: 44905-000

Telefones: (74) 3657 1010 - 9979 6753

Fax: (74) 3657 1011

E-mail: sasdec@holistica.com.br

Iniciativa nº 240

Área de Expressão: Artes Integradas

*“Ando devagar porque já tive
pressa / Levo esse sorriso porque já
chorei demais / Hoje me sinto mais
forte, mais feliz quem sabe / Só levo a
certeza de que muito pouco eu sei...”
(Trecho de “Tocando em Frente” de
Almir Sater, compositor, 53 anos)*

Este trabalho é realizado pela Secretaria Municipal de Ação Social e Desenvolvimento comunitário e contribui para garantir os direitos da pessoa idosa de acesso às fontes de cultura, o fortalecimento de sua auto-estima e para a sua promoção e valorização dentro da comunidade.

Promove a inclusão sócio-cultural do idoso por meio de ações que visam o preenchimento das lacunas acumuladas ao longo de décadas de descaso em relação à pessoa idosa, devolvendo-lhe o prazer de novas descobertas e a certeza de que ainda é possível realizar sonhos, fazendo-a perceber que o envelhecimento deve ser encarado como uma etapa da vida e não como uma doença. Criando, sobretudo, condições para que ela viva com dignidade e cidadania, merecedora de respeito, carinho e atenção.



VIDA NÃO TEM IDADE

Representante da Iniciativa: Instituto de Cultura e Desenvolvimento Social “Brasil de Dentro”

Responsável: Vera Lúcia Costa

Endereço para Contato: Rua Cel. Serafim Chaves, 437 – Centro Limoeiro do Norte – CE CEP: 62930-000

Telefones: (88) 3423 3510 - 9616 6535

E-mail: veracostalimoeiro@yahoo.com.br

Iniciativa nº 103

Área de Expressão: Assistência Social

“Sempre se lembre que a pele se enruga, o cabelo se torna branco, os dias se transformam em anos, mas o importante não muda, sua força e sua segurança não têm idade.”

O Projeto “Vida Não Tem Idade” é um grupo de convivência de idosos que tem o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos idosos, moradores no bairro Luís Alves de Freitas, conhecido como uma comunidade de risco em Limoeiro do Norte.

O grupo age como catalisador de convivência e compartilhamento de experiências, tirando os idosos da solidão e da ociosidade e contribuindo para o fortalecimento de sua autoestima. No grupo são desenvolvidas diversas atividades sócio-culturais e tradicionais da região, como: literatura de cordel, repente, cirandas. Tais atividades resgatam e reavivam a memória e a identidade cultural, valorizando a importância do idoso como detentor de conhecimentos e vivências a serem transmitidas às demais gerações.



GRUPO DE TEATRO ENVELHECER SORRINDO

Representante da Iniciativa: Anna Christina Farias de Carvalho

Endereço para Contato: Vila João Marques de Almeida, 34 – Roger João Pessoa – PB – CEP: 58020-140

Telefones: (83) 3221 8223 - 88346439

E-mail: anna@urca.br

Iniciativa nº 148

Área de Expressão: Teatro

“A capacidade de criar uma situação imaginativamente e de fazer um papel é uma experiência maravilhosa, é como uma espécie de descanso do cotidiano que damos ao nosso eu, essa liberdade psicológica cria uma condição na qual tensão e conflito são dissolvidos e as potencialidades são liberadas.” (Boyd)

O Grupo de Teatro Amador da Terceira Idade “Envelhecer Sorrindo” formou-se a partir da idéia de um grupo de amigas da comunidade do Bairro Roger, em João Pessoa, ao buscar formas de expressar suas idéias e vivências e compartilhar seus saberes com a comunidade, por intermédio do teatro, de forma a contribuir de forma efetiva para o acesso das pessoas idosas à produção cultural.

O grupo agrega idosos de vários segmentos da cultura popular local, tais como: contadoras de histórias, artesãs, pesquisadoras de cultura popular, costureiras e cordelistas, procurando incentivar a participação de outros idosos, a fim de que se possa valorizar e ampliar o reconhecimento e a visibilidade das expressões culturais e de identidade desse grupo etário.



PROJETO VIVER MELHOR

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Iguaraci

Responsável: Francisco Dessoles
Monteiro

Endereço para Contato: Rua Né
Santana s/n – Centro, Iguaraci – PE
CEP: 56840-000

Telefones: (87) 38377 1156
3837 1185/9991 1232

Fax: (87) 3837 1225

E-mail: acaosocial-iguaracy@hotmail.com

Iniciativa nº 135

Área de Expressão: Assistência
Social

*“Os jovens nos olham com
estranheza, curiosidade; nossos
valores mais caros lhes parecem
dissonantes e eles encontram em nós
aquele olhar desgarrado com que,
às vezes, os velhos olham sem ver,
buscando amparo em coisas distantes
e ausentes.”*

É uma iniciativa da Secretaria de Ação social e Cidadania, por meio do Governo Municipal de Iguaraci que busca promover o acesso da pessoa idosa a atividades culturais, com realização de oficinas, festivais e competições, para a preservação da memória e da identidade culturais no município.

O trabalho se desenvolve por intermédio de várias ações que levam à conscientização da sociedade local da importância da pessoa idosa na comunidade. É feito o acompanhamento das famílias com visitas domiciliares, palestras e encontros de integração intergeracionais, visando extinguir a situação de vulnerabilidade social, incentivando o idoso a ser mais participativo, prevenindo, assim os casos de depressão comuns à idade, fortalecendo a auto-estima e contribuindo para uma melhor qualidade de vida.





PASTORAL DA PESSOA IDOSA

Representante da Iniciativa:

Associação João de Deus

Responsável: Tiago Moisés Nunes Cerqueira

Endereço para Contato: Rua Direita do Uruguai, 328 – Uruguai – Salvador BA – CEP: 40450-210

Telefones: (71) 3314 5087

Fax: (71) 3314 5087

E-mail: halmeidah@oi.com.br / halmeida02@ig.com.br

Iniciativa nº 83

Área de Expressão: Assistência Social

“Por mais enfraquecido e decrépito que seja o corpo, a alma ainda está repleta de desejos, sonha, afaga suas recordações, vive e revive o carinho recebido, o gesto de amor e aceitação de sua condição.”

A Pastoral da Pessoa Idosa é uma ação social da Associação João de Deus, da Paróquia Nossa Senhora dos Alagados, visando promover e desen-

volver atividades formativas, estimulando a solidariedade e a integração em relação à pessoa idosa.

São oferecidas oficinas de culinária e artesanato, comemoram-se aniversários e datas relacionadas ao cotidiano do idoso, buscando resgatar a pessoa de sua condição de vulnerabilidade social e de isolamento, assistindo-a em suas necessidades materiais e emocionais, favorecendo a melhoria na qualidade de vida dos assistidos.



IDOSOS CUIDANDO DE SUA SAÚDE

Representante da Iniciativa: UnATI – Universidade Aberta à Terceira Idade

Responsável: Iranete Alexandre dos Santos Ribeiro

Endereço para Contato: Rua Dr. Augusto Ribeiro, 30 – Iputinga Recife – PE – CEP: 50670-090

Telefones: (81) 3453 1042 - 9239 6512

Fax: (81) 3241 1355

E-mail: iranet.assgg@yahoo.com.br

Iniciativa nº 63

Área de Expressão: Educação

“O envelhecimento bem sucedido, sem limitações funcionais, é um caminho a ser trilhado pelo idoso, sem esquecer que o importante é assumir posturas que permitam o envelhecimento, desfrutando de qualidade de vida.” (In Iniciativa 63, Iranete Alexandre Santos Ribeiro)

A iniciativa faz parte do programa PROIDOSO da Universidade Federal de Pernambuco e propõe à pessoa idosa que cuide de sua saúde social ao enfatizar as políticas sociais de inclusão, abrangendo a questão cultural como forma de viver intensamente sua vida social.

O projeto valoriza a vida ao adicionar a ela o conhecimento por intermédio da educação, propiciando a esse segmento o reconhecimento da importância do ser idoso como sujeito detentor de saberes e vivências a serem transmitidas às demais gerações, possibilitando uma melhor qualidade de vida diante dos ensinamentos recebidos, efetivando a inclusão das pessoas idosas em todos os contextos da vida.



DANÇAS TÍPICAS – GRUPO DE DANÇA DA VELHA GUARDA DE AREIAS – VIDA ATIVA

Representante da Iniciativa:
Associação dos Idosos a Velha Guarda de Areias

Responsável: Zuleide Amorim Silva

Endereço para Contato: Rua Caruaru s/n – Areias – Recife – PE – CEP: 50780-110

Telefones: (81) 3249 3028 - 9685 9212

E-mail: velhaguarda@hotmail.com

Iniciativa nº 179

Área de Expressão: Dança

“Mire e veja. O mais importante e bonito no mundo é isso: que as pessoas não estão sempre iguais, ainda não foram terminadas, que estão sempre mudando. Afinam e desafinam, verdade maior. É o que a vida me ensinou.” (Guimarães Rosa, 1908-1967, Escritor)

É uma proposta que desenvolve ações de atenção à pessoa idosa de

forma a melhorar sua qualidade de vida, promovendo a autonomia, a participação, a convivência, a cidadania e a integração, prevenindo o isolamento social e a internação em instituições de longa permanência.

A oficina de dança oferece ao idoso a oportunidade de reconhecimento e valorização das expressões culturais, contribuindo para o fortalecimento da auto-estima, favorecendo a socialização, reduzindo as condições de vulnerabilidade da pessoa idosa, além de propiciar a transmissão de conhecimentos tradicionais às demais gerações.



PASTORIL DO GRUPO DE IDOSOS UNIÃO E INDEPENDÊNCIA

Representante da Iniciativa: Grupo União e Independência

Responsável: Zuleide Farias de Oliveira

Endereço para Contato: Rua do Triunfo, 227 – Arruda – Recife – PE
CEP: 52120-090

Telefones: (81) 3444 7735 - 9128 2477

Iniciativa nº 137

Área de Expressão: Dança

“A adesão do idoso a atividades que combinem com sua identidade cultural e o gosto pelo que faz, irá refletir positivamente em sua saúde emocional, prolongando sua existência física. Ao aderir a um grupo social, o indivíduo eleva a auto-estima e seu bem-estar.”

O Grupo União e Independência é composto por 135 pessoas idosas e desenvolve atividades com o fim de preservar e resgatar a cultura tradicional pernambucana. Para tal oferece oficinas de danças, pastoril e teatral, além de atividades de lazer e palestras sobre assuntos direcionados ao cotidiano do idoso.

Por meio de suas atividades propicia a oportunidade da valorização e do reconhecimento das manifestações das expressões da cultura popular apresentadas pelos idosos integrantes do grupo, favorecendo o fortalecimento de sua auto-estima e melhorando sua qualidade de vida.





GRUPO DO AMOR – ARTESANATO, PINTURA, CROCHÊ E MÚSICA

Representante da Iniciativa: Grupo do Amor

Responsável: Maria Solene dos Santos

Endereço para Contato: Rua Maratá, 64 – Mangabeira – Recife – PE
CEP: 52110-340

Telefones: (81) 3304 216 - 9239 4496

E-mail: ipsibrasilerecife@yahoo.it

Iniciativa nº 101

Área de Expressão: Artes Integradas

“Estando engajado em atividades construtivas e de utilidade pública, o idoso não sente o passar do tempo, foge da ociosidade e do isolamento, realiza-se como pessoa e cidadão.”

O Grupo Amor trabalha a auto-estima, a socialização, a saúde, a autonomia e a inclusão social do idoso por intermédio da cultura, procurando mostrar a pessoa idosa como ser capaz e útil, como detentor de saberes e vivências a serem transmitidas às

demais gerações, merecedora de respeito e amparo dentro da comunidade em que vivem.

grupo trabalha com materiais recicláveis e oferece oficinas de artesanato, pintura, crochê, música e canto, buscando resgatar os valores culturais da comunidade e envolvê-la como responsável pelo meio ambiente, promovendo a sua conscientização sobre a importância de uma vida com mais qualidade em um ambiente saudável e bem cuidado, do qual o idoso é parte integrante.



ATIVIDADES EDUCATIVAS PARA A PESSOA IDOSA

Representante da Iniciativa: Projeto Idoso Amado

Responsável: Terezinha Maria de Sousa Moraes

Endereço para Contato: Rua Maria Ivone, 297 – Água Fria – Fortaleza – CE

CEP: 60834-380

Telefones: (85) 3278 2974 - 8826 1606

E-mail: terezinha04@hotmail.com

Iniciativa nº 185

Área de Expressão: Educação

“Eu aprendo muitas coisas: a ler e escrever, a fazer trabalhos manuais. Faço passeios, conheço mais pessoas, assim participo mais e me sinto alegre.” (Antônia Francisca de Oliveira Maia, 65 anos, participante no Projeto)

O Projeto “Idoso Amado” foi construído e baseado na expectativa de um trabalho multidisciplinar com a finalidade de desenvolver laços de amizade entre idosos e outras gerações, por meio do trabalho em equipe, de oficinas de arte, viagens, passeios de lazer, históricos e culturais, oportunizando sua auto sustentabilidade e o acréscimo à renda familiar das pessoas inscrita no projeto.

Esta iniciativa tem um caráter de socialização e integração por meio de atividades educativas, ao propor uma ação de educação formal que atendam as necessidades de sobrevivência dos idosos participantes, oficinas de leitura, palestras nas áreas de saúde, comportamento e espiritualidade.





PROCESSO EDUCACIONAL QUE ESTIMULA O IDOSO A BUSCAR SUA INCLUSÃO SOCIAL

Representante da Iniciativa: Estação Viver – Centro de Estímulo ao Idoso

Responsável: Maria das Graças Mendes de Souza Leão

Endereço para Contato: Rua Gildo Neto, 68 – Tamarineira – Recife – PE
CEP: 52050-130

Telefones: (81) 3083 1101 - 9981 6767

E-mail: estacao-viver@uol.com.br/
kaunique@uol.com.br

Iniciativa nº 182

Área de Expressão: Educação

“Pelo acesso a ações educativas e pela consciência de seus direitos, o idoso pode prevenir ações de violência e abandono a que são muitas vezes submetidos por seus próprios familiares.”

A Estação Viver – Centro de Estímulo ao Idoso é uma entidade destinada a orientar e estimular pessoas

idosas, intelectualmente ativas, visando ampliar suas capacidade vivencial e melhorar o seu desempenho no mundo contemporâneo. Tem por finalidades resgatar e estimular a auto-estima da população idosa, promovendo sua participação em projetos técnico-científicos, culturais, artísticos e de lazer por meio de ações educativas.

Trabalha com projetos a serem executados em parceria com entidades públicas e privadas que impliquem em ações integradas, produzindo saberes e trocando experiências, como base de um processo educacional contínuo que estimule as pessoas idosas a participarem das atividades.



PROJETO EDUCAÇÃO À MESA

Representante da Iniciativa:
Associação dos Idosos a Velha Guarda de Areias

Responsável: Zuleide Amorim Silva

Endereço para Contato: Rua Caruaru s/n – Areias – Recife – PE
CEP: 50780-110

Telefones: (81) 3249 3028 - 9685 9212

E-mail: velhaguarda@hotmail.com

Iniciativa nº 86

Área de Expressão: Saúde

“Antigamente minha vida era voltada apenas para a família, hoje, sem compromissos com os afazeres de casa e com os filhos já criados, participando do núcleo produtivo, me sinto mais útil, produtiva, feliz e satisfeita.” (Maria Creuza, 75 anos)

A iniciativa propõe o acesso de todos os idosos a uma alimentação nutritiva e de qualidade, atendendo às necessidades específicas desse grupo etário, por intermédio de atividades educativas de esclarecimento sobre nutrição e qualidade de vida na Terceira Idade.

Seu principal objetivo é estimular o combate à fome e a adoção de hábitos alimentares saudáveis que contribuam para o tratamento e a prevenção de problemas causados pela má alimentação que atingem a população idosa, tais como: diabetes, obesidade, problemas cardíacos e hipertensão.





PROJETO DE CONVIVÊNCIA NOSSA SENHORA MEDIANEIRA

Representante da Iniciativa: Instituto Social das Medianeiras da Paz

Responsável: Francisca Graças de Jesus

Endereço para Contato: Rua Artur Lício, 221 – Pina – Recife – PE - CEP: 51011-150

Telefones: (81) 3325 0887 - 9631 3539

Fax: (81) 3325 0887

E-mail: ismeprecife@uol.com.br

Iniciativa nº 117

Área de Expressão: Assistência Social

“Na velhice somos assombrados pela perspectiva de uma vida de isolamento, em que se perde a autonomia e a independência, em que somos comandados pelos desejos e as urgências de nossos familiares e ficamos à mercê de suas determinações e condições...”

O Projeto orienta e incentiva a prática da cidadania, pelo desenvolvimento de ações conjuntas, envolvendo a troca de experiências e iniciativas em que as pessoas idosas são motivadas a fazer uso do que produzem, implementando a renda familiar.

As oficinas favorecem o aprimoramento das relações interpessoais, fortalecem a auto-estima e possibilitam a reflexão sobre o processo de construção da cidadania, da valorização do trabalho, sobre os direitos e deveres do idoso, motivando-o para uma velhice saudável e feliz.



AULA DE CAPOTERAPIA (Capoeira para a Terceira Idade)

Representante da Iniciativa: Associação Boa Idade Vovó Maria

Responsável: Elisabet Cristina Correia Gomes

Endereço para Contato: Rua Eunice Barbosa, 09 – Centro – Salgado de São Félix – PB – CEP: 58370-000

Telefones: (83) 3280 1272

E-mail: elisabetcrist@hotmail.com

Iniciativa nº 145

Área de Expressão: Atividade Física

“Exercitar-se, manifestar sua alegria e disposição, valorizar sua capacidade e sua condição... buscar o prazer e a felicidade, todas essas são ações que ativam a pessoa e promovem o bem estar e a qualidade de vida na velhice.”

O projeto oferece aulas de Capoterapia, que são aulas de capoeira direcionadas à pessoa idosa, com a finalidade de fortalecer a auto-estima e melhorar a capacidade física da pessoa idosa. Respeita a condição física, as potencialidades, os limites e as características psicológicas individuais do idoso.

A Capoterapia atua na prevenção de doenças degenerativas que acometem, principalmente, a Terceira Idade, proporciona aumentos significativos da massa muscular e na densidade óssea, além de favorecer o conhecimento de uma expressão da cultura popular genuinamente brasileira, calcada na alegria e no bem estar do praticante desta modalidade.



GRUPO DA TERCEIRA IDADE: Ociosidade É Coisa do Passado

Representante da Iniciativa:
Secretaria de Assistência Social de
Passira

Responsável: Nivaldo Gonçalves da
Silva

Endereço para Contato: Rua
Severino Ferreira, 269 – Passira - PE
CEP: 55650-000

Telefones: (81) 3651 1110

Fax: (81) 3651 1156 (Recados)

E-mail: prnivaldo54@yahoo.com.br

Iniciativa nº 111

Área de Expressão: Artes Integradas

“A atividade mantém o idoso afastado da ociosidade, retirando-o do isolamento imposto pela idade, tornando-o participativo e autoconfiante, trazendo-lhe bem estar e alegria.”

A iniciativa propõe a descoberta de talentos em todas as áreas: trabalhos manuais, teatro, danças, comemorações de datas relacionadas à pessoa idosa, promoção de jogos, passeios e jantares.

Favorece o reconhecimento, a valorização e a visibilidade das expressões culturais e de identidade da pessoa idosa, melhorando o relacionamento familiar e propiciando uma melhor qualidade de vida, contribuindo para a redução da vulnerabilidade e para a transmissão de saberes e vivências às demais gerações.



GRUPO VIVA A VIDA

Representante da Iniciativa: Marcelo
de Oliveira Campos

Endereço para Contato: Rua Gustavo
Sampaio, 116, Casa 3 – Otávio Bonfim
Fortaleza – CE - CEP: 60455-000

Telefones: (85) 3226 8479 - 8837 1107

E-mail: bdsmarcelo2005@yahoo.com.br/
mmpdcc@hotmail.com

Iniciativa nº 201

Área de Expressão: Artes Cênicas

*“Dançar faz bem ao corpo e à alma.
A sensação de bem estar se integra
aos movimentos e a emoção se instala
permanentemente em nossas almas
fatigadas pelo esforço constante nas
lidas da vida.”*

A iniciativa do Grupo Viva a Vida propões um trabalho de artes cênicas, oferecendo aulas de danças para idosos, em parceria com o Centro Comunitário Miriam Porto Horta, com a finalidade de preservar a memória e a identidade culturais dos idosos atendidos.

A atividade fortalece a auto-estima da pessoa idosa ao introduzi-la no meio artístico, favorece o condicionamento físico e mental, ampliando o senso crítico, quebrando os paradigmas de limitações bio-psico-sociais, por intermédio da dança, em que se busca ativar a sensibilidade e a emoção pelos movimentos.





CAPOEIRA – Instrumento de Democratização e Valorização Cultural para as Idades da Fonte de Sabedoria

Representante da Iniciativa: Grupo de Capoeira Ginga e Malícia

Responsável: Valcir Batista Lima (Mestre Marinheiro)

Endereço para Contato: R. São Sebastião, 153-E – Engenho Velho da Federação – Salvador - BA
CEP: 40220-110

Telefones: (71) 3261 3699 - 8809 9077

Fax: (71) 3261 3699

E-mail: gingamalicia@hotmail.com

Iniciativa nº 85

Área de Expressão: Atividade Física

“A preservação da identidade cultural de um povo passa pela valorização e o reconhecimento da importância do idoso na comunidade, por seus saberes e vivências, pelas experiências acumuladas no decorrer de suas vidas, os idosos são os guardiões da memória dos povos.”

A iniciativa partiu da necessidade de se promover a inclusão sócio-cultural da pessoa idosa da comunidade de Engenho Velho da Federação, a partir de ações de arte-educação, saúde cultura e lazer, visando a redução da vulnerabilidade social da pessoa idosa e o acesso às fontes de informação e novas tecnologias e aos meios culturais.

As atividades oferecidas ajudam na inclusão cultural do idoso pela oportunidade de apreciação de espetáculos diversos, pela participação de ações direcionadas à preservação da cultura viva, que se dá por meio da transmissão de saberes dos idosos às novas gerações, promovendo a continuidade da sabedoria popular, intensificando as relações como forma de recuperar o sentido da socialização da vida, desenvolvendo a afetividade e a vivência do amor e das relações entre os mitos e as histórias de vida.



TALENTOS DA PLENA IDADE

Representante da Iniciativa: Centro Social Chalé Azul – Centro de Convivência da Plena Idade

Responsável: Carlinda Cavalcante da Lima

Endereço para Contato: Rua Delmiro Monteiro da Purificação, 981 – J. Atlântico – Olinda – PE
CEP: 53050-220

Telefones: (81) 3432 1061 - 9981 7235

E-mail: albabezerra@hotmail.com

Iniciativa nº 107

Área de Expressão: Artes Integradas

No outono da vida, vezes incontáveis brotam os sentimentos da primavera, galopando as brumas da lembrança, embalados em sonhos e esperanças que teimam fazer morada eterna em nossas almas...”

O Centro de Convivência Plena Idade, desejando proporcionar aos idosos uma existência mais humana e um envelhecimento com dignidade, desenvolve atividades teatrais, dança, leituras e redação de contos e poesias, buscando enfatizar os talentos e a capacidade criativa da pessoa idosa, ampliar sua autonomia, fortalecer sua auto-estima e estimular as relações intergeracionais, salientando a importância da transmissão de conhecimentos e de experiências vividas.

Sendo Olinda uma cidade onde a cultura popular se impõe, o projeto favorece de forma especial a preservação e a manifestação das expressões culturais, revelando a face criativa da velhice e ampliando o reconhecimento de suas capacidades, seus conhecimentos e memória.



INCLUSÃO SOCIAL

Representante da Iniciativa:

Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia

Responsável: Abel Rebouças São José

Endereço para Contato: Estrada do Bem Querer, Km 04 – Vitória da Conquista - BA – CEP: 45083-900

Telefones: (77) 3425 9313

Fax: (77) 3423 7038

E-mail: agespi.uesb@gmail.com/
agespi@uesb.br

Iniciativa nº 173

Área de Expressão: Educação

“Em qualquer parte do mundo os grupos de convivência oferecem a oportunidade de se estabelecer vínculos afetivos e compartilhar preocupações, angústias, sonhos e desejos com aqueles que vivem o fenômeno do envelhecimento. Acima de tudo, respondem à necessidade básica do ser humano em qualquer fase da vida de se sentir pertencendo a uma determinada geração.”

A iniciativa da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB propõe, por meio de ações pedagógicas, propiciar à pessoa idosa atividades de música, teatro, artes plásticas, artesanato, palestras sobre saúde e qualidade de vida, conferências sobre assuntos direcionados ao idoso e encontros com contadores de histórias, possibilitando a aquisição de conhecimentos e práticas que favoreçam uma vida em harmonia com seu corpo, mente e o ambiente de sua convivência.

A convivência proporcionada pelas atividades desenvolvidas estimula a cidadania e permite a vivência grupal para uma melhor integração do idoso na família e na comunidade, sensibilizando e mobilizando a comunidade idosa a buscar o engajamento pleno de vida, mais ativo, com manutenção de suas funções físico-cognitivas.





CORAL NOVO MILÊNIO

Representante da Iniciativa: Leny de Amorim Silva

Endereço para Contato: Rua Larga do Feitosa, 290 – Campo Grande – Recife PE – CEP: 52030-140

Telefones: (81) 3241 2558 - 9965 1632

Fax: (81) 3241 2558

Iniciativa nº 151

Área de Expressão: Música,

“... Coral Novo Milênio / este coco vem dançar / Em homenagem aos Santos / e também à nossa LAR. / A turma da Terceira Idade / é uma turma bem legal / brincando e cantando / levam a vida sem igual...” (Trecho da canção “Coral Novo Milênio”, Composição de Leny Amorim, 72 anos, Regente e Diretora do Coral)

Criado em 1999, o Coral Novo Milênio oferece, a cerca de 80 idosos da cidade do Recife, a oportunidade de melhorar sua qualidade de vida por meio da música, favorecendo o

reconhecimento e a valorização do trabalho artístico e criativo de seus componentes por sua participação em encontros, congressos e eventos em Recife e em outras capitais.

A ação traz numerosos benefícios sociais e culturais de inclusão da pessoa idosa, possibilitando o fortalecimento de sua auto-estima, a convivência e os relacionamentos interpessoais e intergeracionais, além de proporcionar o acesso às fontes de cultura.



JUNTANDO AS CONTAS DO ROSÁRIO

Representante da Iniciativa: Maria Fulgência Bonfim Ribeiro

Endereço para Contato: Rua Senador Quintino, 1957 – Eucalipto – Feira de Santana – BA – CEP: 44070-060

Telefones: (75) 3616 6870

E-mail: mafulbom@yahoo.com.br

Iniciativa nº 147

Área de Expressão: Memória

“A história oral é uma história construída em torno de pessoas. Ela lança a vida dentro da própria história e isso alarga seu campo de ação. Admite heróis vindos não só dentre os líderes, mas dentre a maioria desconhecida do povo. Traz a história para dentro da comunidade, ajuda os menos privilegiados e, especialmente os idosos, a conquistar dignidade e confiança. Propicia o contato – e, pois, a compreensão – entre classes sociais e entre gerações.” (Thompson, Paul. “A Voz do Passado: História Oral”, tradução de Lólio Lourenço de Oliveira – Rio de Janeiro, Paz e Terra, 1992. pág. 44)

A Iniciativa trata da reconstituição da história da comunidade da Fazenda Rosário, como elemento importante no resgate das capacidades de organização dos sujeitos de diferentes gerações. Tem o objetivo de mapear, coletar e reformatar histórias, festas, novenas, rezas, receitas culinárias e medicinais, cânticos, mitos e assombrações presentes nos arquivos orais das pessoas idosas, contribuindo para a construção de sua identidade e para o reconhecimento das manifestações sócio-culturais da comunidade do Rosário, tornando-as conhecidas pelas gerações mais jovens.

A pretensão final é que todo o repertório histórico-cultural identificado retorne para a comunidade em outros canais de fruição além da oralidade, por intermédio de livros de histórias, peças teatrais, mostras de vídeo e de artes plásticas.



PROJETO VALORIZANDO A BOA IDADE

Representante da Iniciativa:
Organização Não Governamental
História Viva

Responsável: Charles George Barreto
dos Santos

Endereço para Contato: Av.
Presidente Tancredo Neves, 124,
Sala 01 – Centro – Barreiros – PE
CEP: 55560-000

Telefones: (81) 3675 1505 - 9986 3332

Fax: (81) 3675 1505

E-mail: historiaviva@bol.com.br

Iniciativa nº 209

Área de Expressão: Artes Integradas

“O uso do teatro no desenvolvimento social é a soma do estilo de vestir, venerar o sagrado, filosofar, procriar, comunicar e ter esperança...”

O Projeto Boa Idade desenvolve oficinas de artes plásticas, artesanato popular, teatro e dança, beneficiando cerca de 60 idosos ao possibilitar o acesso a fontes de cultura, contribuir para a redução da vulnerabilidade da pessoa idosa, valorizando e ampliando o reconhecimento e a visibilidade das expressões culturais e de identidade desse grupo etário.

O trabalho realizado favorece o fortalecimento da auto-estima e melhora da qualidade de vida entre os integrantes do projeto, possibilitando a inclusão sócio-cultural da pessoa idosa.



CORAL E DANÇA

Representante da Iniciativa: Maria
da Conceição Pedroza de Oliveira

Endereço para Contato: Rua Rio
Maranhão, 327 – IPSEP – Recife – PE
CEP: 51190-430

Telefones: (81) 3339 2918 - 94090512

Iniciativa nº 172

Área de Expressão: Música e Dança

“Deixar-se ficar... não em um canto da vida, e sim cantar, encantar-se com ela...”

O Projeto beneficia cerca de 40 idosos e oferece atividades envolvendo a música, por meio do Canto Coral

e a dança. Tais atividades oferecem a oportunidade de convivência e integração à pessoa idosa, promovendo a socialização e uma melhor qualidade de vida para os integrantes, favorecendo o fortalecimento da auto-estima, a valorização e o reconhecimento de suas capacidades artístico-criativas.

Ao participar das atividades do projeto o idoso torna-se mais ativo, saindo do isolamento e da ociosidade, reduzindo-se assim as condições de vulnerabilidade social e as perspectivas de violência a que muitas vezes é submetido.



ÍNDIOS NA VISÃO DOS ÍNDIOS ON-LINE

Representante da Iniciativa:
Thydêwá

Responsável: Sebastian Gerlic

Endereço para Contato: Residencial
Tabuleiro do Martins, Bloco 2, Ap. 103

Maceió – AL – CEP: 57073-460

Telefones: (82) 3334 0402 - 9123 6699

Fax: (82) 3334 0402

E-mail: sebastian.thydewas@gmail.com

Iniciativa nº 141

Área de Expressão: Memória

“Desejamos e lutamos por essa geração tão nova em nossa tribo, porque quando a gente morrer, queremos deixar esses jovens preparados para lutar pela nossa terra, iremos ensiná-los a combater em favor de nossa causa, os nossos direitos, as nossas culturas e costumes.” (Dona Justina, anciã Pataxó)

É uma iniciativa em que se promove o protagonismo do indígena idoso, beneficiando de forma mais direta cerca de 100 indígenas de nove nações. Por intermédio de oficinas de identidade e expressão criativa, os próprios indígenas escrevem seus livros, sendo os idosos os protagonistas, ao contar as histórias e falar de suas culturas. Os idosos dessas nove nações passaram a participar mais ativamente dentro de suas comunidades, demonstrando uma maior interação com a sociedade em geral.

Este trabalho devolveu o espaço e a função que os mais experientes desempenhavam tradicionalmente em suas comunidades, uma vez que

o enfraquecimento cultural e a absorção da cultura dominante haviam removido os idosos de seus lugares, apartando-os como sucata, mas que retornaram a ter voz e participação ativa dentro de suas comunidades.



EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE DO IDOSO

Representante da Iniciativa:
Movimento de Educadores Populares

Responsável: Chirley Sanders da Silva
de Medeiros

Endereço para Contato: Rua Alto
da Telha, 100 – Brejo da Guabiraba –
Recife – PE - CEP: 52390-040

Telefones: (81) 9647 8321 - 8861 1071

E-mail: ed20gl@yahoo.com.br
(recados)

Iniciativa nº 130

Área de Expressão: Cultura Popular

“A sociedade em que vivemos rompeu o elo entre as gerações, desvalorizou o saber de experiência, corroe a memória coletiva, desvalorizou a lembrança; portanto, desapossou a velhice de seu dom à sociedade e à cultura.”

Essa Iniciativa busca resgatar a cultura popular pernambucana por meio de danças, oficinas artesanais e música popular, enfocando a saúde do idoso. Tem o objetivo de resgatar a cidadania e a qualidade de vida do idoso, beneficiando, atualmente, cerca de 80 pessoas.

Os idosos participam de exposições com seus trabalhos artesanais e manifestações das expressões da cultura popular, tendo, assim, ampliada a divulgação e a visibilidade do produto de sua criatividade, o que favorece o fortalecimento de sua auto-estima, o reconhecimento e a valorização de sua expressão artístico-cultural.



CORAL VOZES DO OUTONO

Representante da Iniciativa:

Associação Coral Vozes do Outono

Responsável: Maria José da Silva Melo Figueiredo

Endereço para Contato: Avenida Beira Mar, 3660, Ap. 1601 – Meireles

Fortaleza – CE - CEP: 60165-121

Telefones: (85) 3263 3881- 8898 3881

E-mail: mazemelo@fortalnet.com.br

Iniciativa nº 113

Área de Expressão: Música

“O mais difícil no coral é, às vezes, não ter como exigir a qualidade sonora que se deseja. Curiosamente, o que é mais prazeroso é o outro lado dessa mesma moeda. É ver a dedicação brotar de pessoas que não têm o compromisso ou a obrigação de ter aquele comportamento.” (Maestro Potyguar Fontenele, o “Maestro Poty”, maestro e dirigente do Coral Vozes do Outono)

O Coral é um grupo independente, criado pelo Maestro Potyguar Fontenele, formado por mulheres da terceira idade. A iniciativa fundamenta-se

na busca da qualidade de vida da pessoa idosa por meio do canto coral, oferecendo-lhe liberdade, autonomia e ludicidade, no exercício da sua cidadania plena.

O Coral oferece a oportunidade do reconhecimento do trabalho artístico apresentado por essas idosas, ao realizar apresentações em eventos artísticos e culturais locais, nacionais e internacionais, possibilitando a valorização, a socialização e a melhoria do relacionamento familiar e intergeracional.



INVESTIR

Representante da Iniciativa:

Associação dos Folguedos Populares de Alagoas

Responsável: Josefina Maria Medeiros

Endereço para Contato: Rua Barão

José Miguel, 220/302 – Farol –
Maceió – AL – CEP: 57055-160

Telefones: (82) 3241 7977 - 8803 2898

E-mail: asfopal@gmail.com

Iniciativa nº 116

Área de Expressão: Cultura Popular

*“Uma fita ali, um espelho aqui, /
cola. Combina, prende uma miçanga.*

*/ Escolhe uma tinta colorida,
mistura. / Junta tudo e tudo se junta
numa coisa só. / Em seguida um
retoque, / faz um pouco de tudo. /
Tem detalhe, tem aproveitamento e tem
beleza. / Depois é só dar um jeito. /
Se cria, se enrola e deixa aparecer.
/ E o povo alagoano segue / na sua
forma de ver a vida / como uma grande
possibilidade.” (Daniela Nascimento)*

O Projeto pretende adquirir e restaurar o figurino dos folguedos e danças do Estado de Alagoas, estimulando a inclusão cultural da pessoa idosa ao garantir os trajes característicos de suas manifestações populares, contribuindo para a continuidade dos folguedos. Dessa forma amplia-se o reconhecimento da expressão cultural desse grupo, fortalecendo a auto-estima, preservando a memória e a identidade da arte realizada por essas pessoas.

Ao divulgar o trabalho dos grupos e dos Mestres a Associação dos Folguedos Populares de Alagoas – ASFOPAL busca o reconhecimento cultural do

Estado de Alagoas, que tem uma rica diversidade de folguedos e danças, resultante da alma criativa de seu povo e da mistura de raças e costumes.



GRUPO TEATRAL 3º ATO

Representante da Iniciativa: Ana Maria Francisca Silva de Oliveira

Endereço para Contato: Rua Serra do Tombador, 7996 – Cidade Satélite Natal – RN - CEP: 59068-160

Telefones: (84) 3618 4144 - 9136 713

E-mail: anafrancisca@unp.br

Iniciativa nº 237

Área de Expressão: Teatro

“Idade madura em olhos, receitas e pés, ela me invade / com sua maré de ciências afinal superadas. / Posso desprezar ou querer os institutos, as

lendas, / descobri na pele certos sinais que aos vinte anos não via... / Eles dizem o caminho, / embora também se acovarde / em face a tanta claridade roubada ao tempo...” (Trecho do poema “Idade Madura” de Carlos Drummond de Andrade)

O Grupo Teatral 3º Ato promove a participação social da pessoa idosa por meio da arte de representar obras dramáticas, oportunizando o desenvolvimento de novas formas de expressão de idéias e sentimentos. Realiza oficinas, mostras, apresentações e festivais, favorecendo o acesso a atividades culturais e a transmissão de conhecimentos, tradições e vivências às demais gerações.

Sendo a arte uma das formas mais efetivas de reação, é no teatro que o idoso volta ao centro da própria existência, colocando-se como ser participativo e ativo, reagindo a pecha de inutilidade imposta pelo preconceito social. A atividade teatral provoca sensível melhoria em sua qualidade de vida, retardando os efeitos negativos do envelhecimento, sejam eles físicos, intelectuais ou sociais.





RECICLANDO A VIDA

Representante da Iniciativa: Velha Guarda de Areias

Responsável: Adriano da Cunha Cabral

Endereço para Contato: Rua 101, 370 – Maranguape I

Paulista – PE - CEP: 53441-510

Telefones: (81) 3437 2125 - 9932 6418

E-mail: ciganosdeluz@hotmail.com

Iniciativa nº 210

Área de Expressão: Artes Cênicas

“O teatro estimula a sensibilidade e criatividade de pessoas de qualquer idade. Na melhor idade o contato com o teatro auxilia na redescoberta do eu próprio, em relação com o outro, com o tempo e com o espaço. Auxilia também na valorização da auto-estima, em sua socialização.” (Mariana Vellinho, bacharel em Interpretação Teatral pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul)

A iniciativa envolve o teatro e a dança, atividades que possuem a capacidade de convergir e integrar, possibilitando o fortalecimento da

auto-estima, desenvolvendo o olhar crítico, a concentração, a postura corporal e a desinibição, além de despertar a afetividade, no grupo e no meio em que se está inserido, criando um ambiente de melhor convívio e respeito, ao comprovar que a pessoa idosa tem o poder de agir e transformar e o direito de se inserir no meio cultural como agente ativo da história.

Pretende ainda colocar a pessoa idosa como um ser participativo e construtor da sociedade, valorizando a cultura popular regional, utilizando uma linguagem expressiva da diversidade cultural pernambucana e brasileira, de forma lúdica, plasticamente bela e envolvente.



DA LAMBADA AO FREVO

Representante da Iniciativa: Carlos Eduardo Ferreira Pereira

Endereço para Contato: Estrada do Arraial, 2864/ 401 – Casa Amarela

Recife – PE - CEP: 52051-380

Telefones: (81) 3268 5845 - 9113 5845

E-mail: cefp@oi.com.br

Iniciativa nº 134

Área de Expressão: Literatura

“O exercício da memória assume grande importância na vida do idoso, torna-se ele uma fonte inesgotável de histórias e casos, narrados à exaustão, na lembrança ele vive e revive, experimenta o sabor da juventude novamente...”

O autor do projeto pretende produzir e editar um livro para o registro da memória das características similares e das desigualdades entre as Regiões Norte e Nordeste do Brasil, suas gentes, suas culturas e suas belezas naturais, vindo despertar nessas populações o conhecimento e o reconhecimento de sua própria história, para que a preservem e se tornem os seus protagonistas.

Para que o livro seja produzido é necessário contar com a contribuição dos idosos, seus saberes e vivências, estabelecendo-se um vínculo entre a educação formal desenvolvida na região e a disseminação dos saberes produzidos por suas comunidades. Valorizando e reconhecendo a importância do idoso como detentor e guardião da memória e da história das sociedades.



PROJETO AMIGOS DA MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Utinga

Responsável: Joyuson Vieira dos Santos

Endereço para Contato: Rua XV de

Novembro, 08 - Centro

Utinga – BA - CEP: 46810-000

Telefones: (75) 3337 1021 - 8802 9581

Fax: (75) 3337 1020

E-mail: gabinete@utinga.ba.gov.br

Iniciativa nº 203

Área de Expressão: Assistência Social

*“...a atividade renova a esperança,
ensina a sonhar com o futuro,
preenche as horas de solidão que
acompanham o envelhecer...”*

O Grupo Amigos da Melhor Idade oferece atividades recreativas e culturais aos idosos de Utinga, com o objetivo de inclusão sócio-cultural, incentivando-os a participar de aulas de alfabetização, cursos de artesanato, atividades produtivas, recreativas e esportivas, levando sempre em consideração seus interesses e habilidades, com o fim de reduzir a ociosidade, fortalecer a auto-estima e possibilitar o convívio entre as diversas gerações.

Além do valor social, as atividades de inclusão possuem um viés cultural, presente nos trabalhos de artesanato em palha, tradicional na região, nos festejos típicos do sertão, resgatan-

do-se, aí, o conhecimento histórico-cultural dos idosos e transmitindo essa vivência aos mais jovens.



DIGNIFICANDO A TERCEIRA IDADE EM CANÇÃO E HARMONIA

Representante da Iniciativa: Escola Mendo Sampaio

Responsável: Valdete Oliveira Venceslau Bezerra

Endereço para Contato: Estrada do Ena, 123 - Centro

Belém de Maria – PE

CEP: 55400-000

Telefones: (81) 3686 1325 - 3673 1225

E-mail: varlog49@hotmail.com

Iniciativa nº162

Área de Expressão: Música

“Ser idoso é paz / ser idoso é luz / ser idoso é alegria / e também harmonia. / Força nos conduz / é só seguir com fé / que você vai ver / todos os preconceitos / vão cair por terra / e você vai vencer...” (Trecho da canção “Os Idosos”, Sebastião Lopes e Valdete Bezerra, Escola Mendo Sampaio)

A iniciativa busca valorizar e ampliar o reconhecimento e a visibilidade das expressões culturais e de identidade dos idosos, residentes no Abrigo Santo Antônio e no município, por intermédio da música.

A Escola Mendo Sampaio produziu e editou, com seus alunos, o CD “Dignificando a Terceira Idade em Canção e Harmonia” em homenagem aos idosos, os quais também realizam várias visitas ao Abrigo, levando carinho e respeito aos idosos ali residentes. Tais atividades têm o objetivo de integrar e conscientizar o jovem sobre o papel do idoso na sociedade, buscando reduzir as atitudes preconceituosas e marginalizadoras em relação à pessoa idosa.



INCLUSÃO CULTURAL DA PESSOA IDOSA

Representante da Iniciativa: Grupo de Idosos Vovó Nair

Responsável: Dcinha Tibúrcio dos Santos

Endereço para Contato: Centro Sebastião Dantas – Praça Alfredo Pinto – Vila das Lavadeiras - Areias Recife – PE - CEP: 50780-110

Telefones: (81) 3249 4690

Iniciativa nº 119

Área de Expressão: Assistência Social

“O convívio social e familiar do idoso traz melhorias na qualidade de vida do idoso que passa a se sentir mais útil e participativo na vida doméstica e na comunidade em que vive.”

O Grupo de Idosos, Vovó Nair, realiza um trabalho de inclusão sócio-cultural do idoso em parceria com a prefeitura de Recife, oferecendo atividades físicas, oficinas de danças

folclóricas, atividades culturais, alimentação e lazer.

O grupo busca desenvolver a socialização, melhorando o convívio familiar do idoso e a sua qualidade de vida, interagindo nas áreas física, mental e social da pessoa idosa.



CINE 81

Representante da Iniciativa: Nivaldo de Matos Barbosa

Endereço para Contato: Avenida Dr. Sofrônio Portela, 4696

Moreno – PE - CEP: 54800-000

Telefones: (81) 3535 1056 - 9235 8220

E-mail: pra8@oi.com.br

Iniciativa nº 102

Área de Expressão: Audiovisual

“O idoso tem direito à informação e cultura, tem direito a sonhar e a

ter esperança de uma vida melhor e menos sofrida, tem direito à alegria e a uma vida plena e digna.”

Este projeto consiste na realização de exposições itinerantes de filmes e projeção de imagens em pequenos povoados e cidades de Pernambuco, com o intuito de levar informação e cultura a essas populações que não têm acesso a este meio de comunicação.

Por intermédio destas exposições busca reduzir o preconceito em relação à pessoa idosa e sua condição de vulnerabilidade social.



ATIVIDADES AUTO-EXPRESSIVAS PARA A PESSOA IDOSA

Representante da Iniciativa: Projeto

Idoso Amado

Responsável: Terezinha Maria de Sousa Moraes

Endereço para Contato: Rua Maria Ivone, 297 – Água Fria

Fortaleza – CE - CEP: 60834-380

Telefones: (85) 3278 2974

8826 1606

E-mail: terezinha04@hotmail.com

Iniciativa nº 114

Área de Expressão: Artes Cênicas

“Os anos passam e cresce a consciência: tudo é dependência. Significados conhecidos fogem do apelo da palavra como da cabeça o cabelo. Às vezes o não é sim... De outras vezes o sim é não... A gente nasce leão e morre tão passarinho...”

(Ju Rigoni, Asas no Chão, 2001)

Consiste na realização de oficinas de artes cênicas voltadas para a terceira idade com aulas sobre história da arte e teatro e visitas ao circuito artístico-cultural de Maracanaú e de Fortaleza, proporcionando uma atividade atrativa e de crescimento social, cultural e pessoal, mediante a construção de uma consciência crítica sobre sua realidade por intermédio da arte.

A iniciativa capacita o idoso em artes teatrais a fim de que sejam protagonistas de uma nova produção artística e cultural, fortalecendo sua auto-estima e melhorando sua qualidade de vida.



TRICOTAR NA BIBLIOTECA

Representante da Iniciativa: Fundação Viva Maranguape de Turismo, Esporte e Cultura – FITEC

Responsável: Francisca Liliana Mendes Lima

Endereço para Contato: Rua Major Agostinho, 290 – Centro

Maranguape – CE - CEP: 61940-000

Telefones: (85) 3369 9186 - 8802 4956

Fax: (85) 3369 9187

E-mail: fitecmpe@hotmail.com

Iniciativa nº 146

Área de Expressão: Artes Integradas

“A velhice é um conceito inserido em um período de tempo historicamente delimitado, que atravessa o estatuto de um processo biológico inerente ao ser humano, para o de uma construção social.” (Márcia

Dourado)

O “Tricotar na Biblioteca” acontece na Biblioteca Pública Municipal Capistrano de Abreu, em Maranguape, sob a orientação da Fundação Viva Maranguape de Turismo Esporte e Cultura – FITEC, disponibilizando um espaço amplo onde os idosos possam “tricotar”, ou seja, reunir, conversar e trocar experiências, ler livros ou revistas, participar de palestras, dançar, cantar, pintar, representar, realizar desfiles e festas comemorativas e outras atividades que proporcionam recreação e lazer, além de estimular novas amizades e relacionamentos.

O projeto busca garantir ao idoso total acesso à Biblioteca e aos serviços por ela disponibilizados, possibilita o resgate de habilidades, a interação entre os membros da família e da comunidade, integrando gerações com vistas à inclusão do idoso.



PROJETO A CASA DO IDOSO

Representante da Iniciativa: Grupo Terceira Idade de Bem com a Vida

Responsável: Laurita Simões de Lima

Endereço para Contato: Rua Felipe Neri, 150 – Centro – Conceição do Coité – BA – CEP: 48730-000

Telefones: (75) 3262 1549 - 9963 4719

E-mail: silviomds@hotmail.com

Iniciativa nº 176

Área de Expressão: Assistência Social

“O ser idoso, tornando-se ativo e participativo, demonstrará sua força, seu vigor em todas as possíveis ações decorrentes da sua experiência de vida e em prol da comunidade.”

Este projeto tem a finalidade de construir a Casa do Idoso em Conceição do Coité, com a finalidade de abrigar o Grupo da Terceira Idade de Bem com a Vida, para que possa desenvolver as atividades relacionadas ao amparo social, moral e étnico e outros afins.

A Casa será coordenada pelo Grupo da Terceira Idade, em parceria com o poder público, servindo para o amparo ao idoso em suas necessidades físicas, sociais e culturais.

A Casa irá proporcionar, por meio das atividades ali desenvolvidas, a inclusão sócio-cultural da pessoa idosa, favorecendo o fortalecimento

de sua auto-estima, a socialização e a integração com a comunidade, possibilitando a valorização e o reconhecimento da importância do idoso na transmissão dos saberes e vivências aos mais jovens.



ATIVIDADE LABORATIVA PARA O IDOSO

Representante da Iniciativa: Projeto Idoso Amado

Responsável: Terezinha Maria de Sousa Moraes

Endereço para Contato: Rua Maria Ivone, 297 – Água Fria – Fortaleza – CE - CEP: 60834-380

Telefones: (85) 3278 2974 - 8826 1606

E-mail: terezinha04@hotmail.com

Iniciativa nº 76

Área de Expressão: Artesanato

“A atividade manual desperta no idoso a vontade de viver produtivamente, o sentimento de utilidade, o prazer de criar e ser reconhecido e respeitado por seu trabalho.”

Essa iniciativa desenvolve atividades potencializadoras para a volta do idoso ao mercado de trabalho, estimulando as aptidões inatas, por intermédio da oferta de oficinas temáticas de artesanato com materiais reaproveitáveis, bordados, costuras, crochê, bijuterias, customização, patchwork, bonecas de pano, trabalhos em madeira, palha e serragem, resgatando as práticas tradicionais da cultura popular regional.

O projeto auxilia o idoso a sair da ociosidade, tornando-o produtivo e capaz de contribuir na renda familiar. Possibilita a valorização e o reconhecimento das potencialidades criativas, favorece a transmissão de conhecimentos e técnicas aos mais jovens, oportunizando a convivência e o relacionamento intergeracional, despertando o olhar da família e da comunidade.



GRUPO VIVENDO E APRENDENDO

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Curral de Cima

Responsável: Manoel Ferreira do Nascimento

Endereço para Contato: Rua Josefa Eugênia s/n – Centro – Curral de Cima – PB – CEP: 58291-000

Telefones: (83) 36261040
99151895

E-mail: pmccima@bol.com.br

Iniciativa nº 84

Área de Expressão: Dança

“Ao transmitir seus saberes e experiências o idoso contribui com a preservação e o resgate da memória social da comunidade, com a manutenção de costumes e da identidade cultural de seu povo.”

O Grupo “Vivendo e Aprendendo” é fruto de uma ação desenvolvida pela Secretaria Municipal de Ação Social, com a finalidade de resgatar e valorizar o idoso por intermédio da cultura, provocando a ruptura de

preconceitos e estigmas relacionados à pessoa idosa, fortalecendo sua auto-estima e sua autonomia como cidadão protagonista de suas ações frente à sociedade.

As atividades sócio-culturais trazem estímulo e alegria ao idoso, favorecendo sua integração e sua participação efetiva na comunidade, valorizando a pessoa idosa no contexto familiar e desmistificando idéias relacionadas ao potencial criativo do idoso, além de contribuir para ao resgate da cultura local e o enriquecimento dos festejos tradicionais.





CAPOEIRA – CONVERSANDO COM MESTRES DE CAPOEIRA EM FEIRA DE SANTANA

Representante da Iniciativa: Maria Fulgência Bonfim Ribeiro

Endereço para Contato: Rua Senador Quintino, 1957 – Eucalipto – Feira de Santana - BA – CEP: 44070-060

Telefones: (75) 3616 6870

E-mail: mafulbom@yahoo.com.br

Iniciativa nº 152

Área de Expressão: Memória

“Yê! Eu vou ler o B-A-Bá B-A-Bá do Berimbau / a moeda e o arame com dois pedaços de pau / a cabaça e o caxixi aí está o berimbau. / Berimbau é um instrumento que toca numa corda só / vai tocar São Bento Grande / toca Angola em tom maior / agora acabei de crer o Berimbau é o maior. / Camaradinho Yê / Viva meu Deus / Yê, viva meu Deus, camarado.”
(Trecho de Ladainha de Capoeira, que deve ser cantada pelo mestre, o mais considerado, ou o mais velho)



A iniciativa realiza uma investigação sobre a capoeira em Feira de Santana, colhendo histórias dos grupos e entrevistando mestres e contramestres em eventos, residências e em seus locais de trabalho. Pretende atingir todas as pessoas idosas que possam contribuir com suas memórias para a reconstituição da história da comunidade capoeira em Feira de Santana.

No mundo da capoeira, o indivíduo reconhecido como Mestre é detentor de conhecimentos que vão sendo adquiridos ao longo de sua vivência, ele é respeitado e visto como um sábio entre os capoeiristas, conhecedor de sua cultura. O projeto visa resgatar a memória desses conhecimentos e experiências, dessas memórias vivas do saber cultural e da história que poderão contribuir para uma nova visão da sociedade em relação aos saberes dos mestres-capoeiras.



PROJETO INCLUSÃO CULTURAL DAS PESSOAS IDOSAS NASCIDAS NOS MUNICÍPIOS DO INTERIOR DE PERNAMBUCO

Representante da Iniciativa: Instituto de Pesquisas e Estudos da Terceira Idade

Responsável: Margarida Maria Santos Silva

Endereço para Contato: Rua Amaury de Medeiros, 206 – Derby – Recife – PE - CEP: 52010-120

Telefones: (81) 3221 8452

E-mail: ipeti@ig.com.br

Iniciativa nº 92

Área de Expressão: Memória

“Somente o reconhecimento dos saberes tradicionais e a sua transmissão têm o poder de formar e transformar o legado cultural e a identidade dos povos.”

O Instituto de Pesquisas e Estudos da Terceira Idade – IPETI desenvolve pesquisas, estudos e todas as ações

que visam a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas, contribuindo para a valorização desse grupo etário na sociedade contemporânea.

No sentido de promover e destacar o potencial cultural do idoso, valorizando-o e respeitando por sua contribuição à sociedade, o IPETI propõe a edição de um livro exaltando os ícones da cultura popular pernambucana, ressaltando o perfil desses idosos e a sua arte, como forma de preservar a memória desses valores culturais, tornando pública a grande contribuição dessas pessoas que são parte do acervo cultural vivo do Estado de Pernambuco.



OFICINAS DE ARTES E CORAL DA PRAIA DA CONCEIÇÃO

Representante da Iniciativa:

Associação de Artes e Cultura Art's & Companhia

Responsável: Margaret Leite de Oliveira

Endereço para Contato: Rua João Sérgio de Farias, 332 – N. Senhora do Ó – Praia da Conceição – Paulista – PE CEP: 53429-300

Telefones: (81) 3028 5333 - 8777 7393

E-mail: ass.artesecultura@yahoo.com.br

Iniciativa nº 217

Área de Expressão: Artes Integradas

“A solidão é um dos piores sentimentos que atingem o velho, o contato com os jovens renova o sentimento de utilidade e a esperança, devolve-lhe a alegria, rejuvenesce-o...”

O projeto “Oficinas de Artes e Coral” é uma ação de integração social entre jovens e pessoas idosas, oportunizando às famílias e à juventude a descoberta dos valores dos membros da terceira idade que participam da iniciativa.

Por intermédio das diversas atividades busca-se reverter o processo de exclusão social e a discriminação a que o idoso é submetido, promovendo

a valorização e o reconhecimento do potencial criativo e artístico-cultural da pessoa idosa, demonstrando sua capacidade e talento e favorecendo o convívio intergeracional como forma de se combater o preconceito dos mais jovens em relação ao idoso.



RECONSTRUINDO A CULTURA ABALADA PELO “NOVO” NOS GRUPOS DE IDOSS NA CIDADE DE MOSSORÓ

Representante da Iniciativa:

Universidade Estadual do Rio Grande do Norte

Responsável: Milton Marques de Medeiros

Endereço para Contato: Rua Almino Afonso, 478 – Centro Mossoró – RN

CEP: 59610-210

Telefones: (84) 3315 2143

Fax: (84) 3315 2108

E-mail: reitoria@uern.br

Iniciativa nº 197

Área de Expressão: Educação

*“Esses seus cabelos brancos, bonitos,
esse olhar cansado, profundo.*

*Me dizendo coisas, um grito, me
ensinando tanto, do mundo... Esses
passos lentos, de agora, caminhando
sempre comigo, já correram tanto, na
vida, meu querido, meu velho, meu
amigo..” (Trecho da canção “Meu
querido, meu velho, meu amigo”, de
Roberto Carlos e Erasmo Carlos)*

A iniciativa oferece cursos de capacitação a coordenadores de grupos de idosos, buscando resgatar a auto-estima a partir da cultura como dimensão fundante no processo de socialização desse segmento na sociedade, entendendo cultura como instrumento de resgate de costumes, do cultivo de um conjunto de características humanas que não são inatas, mas que se criam, se preservam e se aprimoram por meio da comunicação e cooperação entre indivíduos e a

sociedade.

A Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN se preocupa em desenvolver ações para a inclusão cultural dos idosos por entender que a cultura contribui para o aprimoramento dos mecanismos de efetivação dos direitos sociais e culturais desse grupo etário, promovendo a socialização de informações, as relações interpessoais, com atividades lúdicas e recreacionais, tanto quanto educacionais.



RESGATE DA DANÇA LOCAL

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Cajazeiras

Responsável: Deocleciano Ferreira

Tôres

Endereço para Contato: Rua Elizeu Ribeiro, 15 – Centro – Cajazeiras do Piauí – PI – CEP: 64514-000

Telefones: (89) 3432 0044 - 9988 0347

Fax: (89) 3432 0001

E-mail: eliane.henrique@bol.com.br

Iniciativa nº 131

Área de Expressão: Dança

*“Eu vou mostrar pra vocês como se
dança o baião e quem quiser aprender,
é favor prestar atenção...” (Trecho da
canção “Baião”, de Luiz Gonzaga e
Humberto Teixeira)*

A iniciativa busca resgatar algumas danças típicas da região, já esquecidas, ou desconhecidas pela população mais jovem, tais como: Baião, Roda de São Gonçalo, Dança da Peneira, baseando-se no direito do idoso ao bem estar bio-psico-social e utilizando a dança como atividade estimuladora, promotora de integração e convívio.

Propõe ainda valorizar a cultura nordestina, sendo a dança uma atividade física importante no retardo do declínio físico decorrente do envelhecimento, mantendo a flexibilidade e diminuindo a ocorrência de dores no corpo, melhorando a circulação e as funções cardio-respiratórias, concorrendo para o fortalecimento da auto-estima e a autonomia da pessoa idosa.



PROGRAMA DE ARTESANATO DO GOVERNO DA PARAÍBA “APARAÍBA EM SUAS MÃOS”

Representante da Iniciativa:

Secretaria de Estado do Turismo e
Desenvolvimento Econômico - SETDE

Responsável: Sílvia Almeida de
Oliveira Cunha Lima

Endereço para Contato: Granja
Santana, Rua Padre Aires s/n
– Miramar – João Pessoa – PB
CEP: 58043-260

Telefones: (83) 3218 5086 - 9951 0260

Fax: (83) 3218 5084

E-mail:

cendacpresidencia@yahoo.com.br

Iniciativa nº 78

Área de Expressão: Artesanato

*“As técnicas artesanais,
repassadas de pai para filho, vão,
dessa forma, abrindo seus próprios
caminhos em direção à apreciação,
ao reconhecimento e à valorização*

*artística e cultural, gerando melhores
condições de vida e devolvendo a
dignidade ao idoso.”*

A iniciativa surgiu da necessidade de se desenvolver políticas públicas que melhorassem as condições de vida dos artesãos e, ao mesmo tempo, valorizassem o fazer artesanal, resgatando a cultura popular da Paraíba, que utiliza materiais típicos da região, como forma de manter vínculos com suas raízes, estimulando o turismo e promovendo a identidade do Estado.

O Programa favorece a inserção social ao identificar os mestres artesãos, resgatando as expressões em vias de extinção, possibilitando a troca de experiências e a transmissão de saberes tradicionais às gerações mais jovens. Desse modo se reconhece e valoriza a pessoa idosa, estimulando -a a contribuir e a se renovar, promovendo o entrosamento social e cultural desse grupo etário.



LUTA PELOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA: ALUDIPI

Representante da Iniciativa: Maria
Regina Moreira Tanajura

Endereço para Contato: Rua
Garanhuns, 279 – São Gotardo
Bom Jesus da Lapa – BA
CEP: 47600-000

Telefones: (77) 3481 2189 - 8859 9789

Fax: (77) 3481 4355

E-mail: tokinhacruz@yahoo.com.br

Iniciativa nº 46

Área de Expressão: Artes Integradas

*“A velhice é vista como um
tempo que traz medo e ansiedade.*

*Os sintomas decorrentes desses
sentimentos são a negação e
a repressão do envelhecer. Ao
valorizarmos suas manifestações
e expressões criativas e culturais,
reforçamos a importância e o papel do
idoso na comunidade, como sujeito
detentor da memória e da identidade
cultural de seu povo.”*

O projeto foi iniciado em 1994, em assistência à comunidade ribeirinha, extremamente carente (era servida uma sopa como reforço nutricional), sendo posteriormente ampliado com o desenvolvimento de outras ações de apoio, por meio de atividades de artesanato e outras de natureza cultural.

O público assistido pela iniciativa é residente na periferia de Bom Jesus da Lapa, às margens do Rio São Francisco. De grande potencial artístico e cultural o povo ribeirinho desenvolve suas habilidades artesanais, reciclando materiais descartáveis e sucatas que são transformados em adere-

ços, trajes e fantasias que depois são apresentadas pelos idosos em desfiles e outras festividades, possibilitando, dessa forma, o resgate da memória cultural e favorecendo o fortalecimento de sua auto-estima e valorizando a capacidade criativa da população idosa.



TRÊS MULHERES DE PENDÊNCIAS

Representante da Iniciativa:

Fundação Félix Rodrigues

Responsável: Maria do Socorro de Melo Pereira

Endereço para Contato: Rua Joaquim das Virgens, 121 – Barro Vermelho Natal – RN – CEP: 59030-390

Telefones: (84) 3611 1077 - 9926 0337

Fax: (84) 3522 2310

E-mail: smelopereira@digizap.com.br

Iniciativa nº 53

Área de Expressão: Artes Integradas

“Os idosos preservam e recriam o legado cultural, herança de seus pais, parentes e amigos - liames que unem os sujeitos ao passado, onde a memória e a lembrança desempenham um papel fundamental. É nestes termos que a cultura passa a ser compartilhada em suas comunidades...”

A iniciativa foi desenvolvida em Pendências, reunindo os idosos em torno de várias atividades culturais: palestras e discussões, jogos, brincadeiras, danças e comemorações. Em resultado do trabalho foi produzido o vídeo-documentário “Três Mulheres de Pendências” que conta a história de três importantes mestras de Pendências, que lutaram e ainda lutam para desenvolver sua comunidade, sendo detentoras de saberes que precisam ser conhecidos e preservados pelas novas gerações.

Os idosos são, ao mesmo tempo, os sujeitos e os beneficiários dessa ação que tem o propósito de levar

seus conhecimentos aos mais jovens, a fim de garantir a preservação da memória social e da identidade cultural da comunidade.



TRABALHANDO A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS DE JUSSARALE E ÁREAS CIRCUNVIZINHAS

Representante da Iniciativa:

Associação para o Desenvolvimento de Jussaral e Áreas Circunvizinhas

Responsável: Maria Presciliana de Brito Ferreira

Endereço para Contato: Rua Vasconcelos, s/n – Distrito de Jussaral – Cabo de Santo Agostinho – PE
CEP: 5470-970

Telefones: (81) 9111 5226

E-mail: adjac@bol.com.br

Iniciativa nº 159

Área de Expressão: Assistência Social

“Para minimizar a condição de fragilidade inevitável quando a vida avança no tempo, aumentar o bem-estar é fundamental. Isso inclui a possibilidade real de realizar investimentos afetivos; contar com redes de apoio e laços permanentes, além de ter a oportunidade de criar vínculos renováveis e significativos, que restaurem a auto-estima perdida junto com a perda dos papéis sociais; que contemplem um projeto de felicidade possível; que reconstruam a capacidade de desejar e legitimem a palavra; que exijam o cumprimento dos deveres tanto quanto o exercício dos direitos. Que façam, enfim, de um cidadão idoso desabilitado e marginalizado, um cidadão pleno... apesar da fragilidade...”

Este projeto tem o objetivo de possibilitar o desenvolvimento de ações sociais que promovam a melhoria das

condições e da qualidade de vida na comunidade de Jussaral, beneficiando, principalmente, a população de idosos, com grande número de pessoas desamparadas, doentes, ociosas e desprotegidas.

A iniciativa propõe a realização de cursos de capacitação nas áreas de alimentação, artesanato e outras atividades de geração de renda e, a partir daí, propiciar a formação de grupos produtivos, resgatar a história de vida desses idosos, desenvolvendo ações que atendam suas necessidades e potencialidades, buscando inserir o idoso na sua comunidade, ao fortalecer o vínculo entre eles e a população jovem.



INCLUSÃO SOCIAL DO IDOSO: ARTE E OCUPAÇÃO DO TEMPO LIVRE

Representante da Iniciativa:

Universidade Estadual da Paraíba

Responsável: Maria de Fátima Ferreira de Araújo

Endereço para Contato: Rua Teixeira de Freitas, 198 – Campina Grande – PB
CEP: 58108-610

Telefones: (83) 3310 9742 - 8847 8721

Fax: (83) 3341 3292

E-mail: mdffda@uol.com.br

Iniciativa nº 158

Área de Expressão: Artes Integradas

“Analisando aspectos culturais, vemos que não há mais lugar para o velho exercer seu papel de transmissor da tradição e dos valores ancestrais, e tampouco há para aqueles que querem permanecer verdadeiramente ativos e socialmente atuantes. Produções como as culturais, artísticas, intelectuais, de lazer ou de cuidados, não têm investimentos nem são valorizadas quando realizadas por um idoso. Assim, o velho deixou de ser um patrimônio, transformando-se em um encargo social. Os velhos são empurrados para as bordas da estrutura social, à perda de todo poder, até sobre si mesmos.”

A iniciativa contribui na inclusão sócio-cultural da pessoa idosa, ocupando seu tempo livre, favorecendo o fortalecimento de sua auto-estima, capacitando-os para outras perspectivas de trabalho, contribuindo para a socialização com outros segmentos da comunidade, estabelecendo um convívio intergeracional e evitando o

isolamento do idoso.

As atividades são desenvolvidas nas modalidades de pintura e cerâmica, contribuindo para a preservação e o resgate da cultura regional, levando a cultura às populações de idosos por meio de exposições de artesanatos, artes plásticas e de apresentações musicais, criando um novo público e oferecendo uma alternativa à geração de emprego e renda.



**REGIÃO
CENTRO-
OESTE**





**REGIÃO
CENTRO-OESTE**

Iniciativas Premiadas

GRUPO SAÚDE E VIDA



“Os idosos são os guardiões dos saberes e da tradição cultural que formam a identidade cultural dos povos.”

O Projeto Saúde e Vida foi iniciado em 2006, com o objetivo de conservar e repassar a identidade cultural indígena às próximas gerações, num trabalho de integração entre jovens e idosos.

Esta interação se faz por meio de reuniões semanais, nas quais são repassados os conhecimentos adquiridos pelos idosos nas várias áreas da cultura Bakairi, a saber: artesanato, histórias, danças, cantigas e alimentos tradicionais. Esta atividade fortalece o respeito ao idoso como detentor do conhecimento tradicional da cultura e também contribui para a preservação da identidade cultural do povo Bakairi.

Representante da Iniciativa: Janice Kawero Cautu
Endereço para Contato: Centro de Referência de Assistência Social
Rua São João, 491 – Centro
Paranatinga - MT
CEP: 78870-000

Telefones: (66) 3573 2563/ 8409 6317
Aldeia Pakuera: (66) 4400 7284
E-mail: orimenezes@hotmail.com
Iniciativa nº 154

Área de Expressão: Integração Social



**REGIÃO
CENTRO-OESTE**

Iniciativas Habilitadas



ARTE DE MELHOR VIVER
(Gravação de CD do Coral da Pessoa Idosa “Mestre Albertino”, Cuiabá/MT)

Representante da Iniciativa: Luciene Rodrigues de Moraes

Endereço para Contato: Rua D, casa 163 – Residencial Lucimar Campos – Bairro San Marcos – Várzea Grande - MT – CEP: 78125-000

Telefones: (65) 9621 8408 - 8423 9799

E-mail: luluromo@hotmail.com

Iniciativa nº 140

Área de Expressão: Música

*“Cantar nos enche de saúde, é uma forma de lazer, ainda mais quando sabemos que está tudo muito bonito.”
(Luiza Oliveira, integrante do Coral Mestre Albertino)*

A iniciativa surgiu depois do reconhecimento e valorização dado ao musical apresentado pelo coral. Momento que será sempre lembrado pelos idosos integrantes do grupo, pela felicidade e contentamento de todos pela belíssima atuação.

Trata-se de um registro simples de total relevância para ampliar, fortalecer e valorizar nos idosos, sua real situação de cidadania, inclusão social e bem estar.

O trabalho ajuda muito o idoso que, ao participar de um grupo cultural, se torna mais feliz e ativo, alerta para a vida. Começa aí um ciclo de resgate e busca da felicidade, é uma nova descoberta, em que se deixam de lado as angústias, a solidão e se busca um viver melhor, com mais sabedoria, saúde e dignidade.



CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA CASA DO CEARÁ

Representante da Iniciativa: Casa do Ceará em Brasília

Responsável: José Jézer de Oliveira

Endereço para Contato: SGAN 910, conjuntos F e G – Asa Norte – Brasília DF CEP: 70790-100

Telefones: (61) 3366 4058 - 9977 9591

Fax: (61) 3272 3361

E-mail: josejezer@casadoceara.org.br

Iniciativa nº 71

Área de Expressão: Assistência Social

“O velho, na porta da Colombo, é um assombro, sassaricando” (Trecho de marchinha carnavalesca, cantada por Lídia Bernardini, aos 90 anos, eleita Rainha do Carnaval de 2005 na Casa do Ceará em Brasília)

Com o crescente envelhecimento da população brasileira tornou-se necessária uma atuação mais objetiva no sentido de reverter um quadro de exclusão social do idoso, nesse sentido, a Casa do Ceará em Brasília, decidiu pela ativação, em suas dependências de um Centro de Convivência para pessoas idosas.

Este projeto tem o objetivo de ampliar as atividades do Centro de Convivência para apoiar os participantes, prestando-lhes serviços de qualidade que possibilitem a melhoria de sua auto-estima e de sua saúde como um todo, contribuindo para a inclusão social e para a interação grupal, com atividades que propiciem a participação e o convívio do idoso com pessoas de outras gerações e lhe favoreça o acesso aos bens culturais e à prática esportiva.



PESQUISA COM OS IDOSOS DA Pousada CHRISANTO MOREIRA DA ROCHA – CASA DO CEARÁ

Representante da Iniciativa: Casa do Ceará em Brasília

Responsável: Algecira Castro do Amaral

Endereço para Contato: SGAN 910, conjuntos F e G – Asa Norte – Brasília DF – CEP: 70790-100

Telefones: (61) 3468 4454 - 8431 1507

E-mail: amaral@agricultura.gov.br/
algecira@linkexpress.com.br

Iniciativa nº 29

Área de Expressão: Assistência Social

“A velhice precisa ser amparada e cuidada, o idoso tem direito a abrigo, a ocupação, a lazer e ao acesso a bens culturais. Precisa de carinho e respeito, deve ter preservada a sua dignidade e exercer plenamente sua cidadania.”

Este trabalho de pesquisa, sobre Qualidade de Vida, foi realizado em 2005 servindo para subsidiar as ações implementadas na Casa do Ceará em Brasília, vindo a auxiliar no desenvolvimento do plano de trabalho da instituição, com enfoque na Pousada Chrisanto Moreira da Rocha.

O trabalho faz parte do projeto da GFACE (Grupo Feminino de Apoio à Casa do Ceará), instituição criada em 2004, com o objetivo de apoiar as ações culturais, filantrópicas e sócias da Casa do Ceará em Brasília.



INCLUSÃO DIGITAL DO IDOSO

Representante da Iniciativa: Lar dos Velhinhos Maria Madalena

Responsável: Claiton de Freitas Miranda

Endereço para Contato: 3ª Avenida,
Bloco 1945, Casa 42 – Divinéia
Núcleo Bandeirante
Brasília – DF
CEP: 71715-100

Telefones: (61) 3036 3654 - 8416 2728

E-mail: claiton@lasalledf.com.br

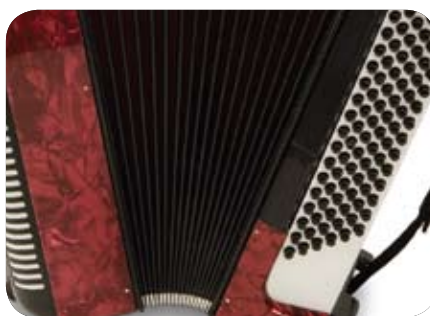
Iniciativa nº 23

Área de Expressão: Inclusão Digital

*“Não existe idade para aprender,
o conhecimento está à disposição
daquele que quiser adquiri-lo, sem
restrições ou preconceitos...”*

O projeto tem o objetivo de ensinar informática ao idoso para que este possa utilizar o computador como ferramenta de acesso ao conhecimento, à cultura e ao resgate de memórias por intermédio da rede mundial de computadores. O curso é direcionado exclusivamente para idosos, respeitando-se a individualidade, as dificuldades naturais da idade e o tempo de aprendizagem de cada um.

O projeto estimula a vontade de aprender, a socialização e favorece o acesso à informação e à cultura. Promove o fortalecimento da auto-estima e permite ao idoso se reconhecer como pessoa capaz e atuante dentro da comunidade em que vive.



VIVELHECER

Representante da Iniciativa: Simone
Rezende Barbosa

Endereço para Contato: Av.
Anhanguera, 2572, Quadra 63,
27147 – Centro – Goiânia – GO
CEP: 74043-011

Telefones: (62) 9106 4509

E-mail: rezende.simone@gmail.com

Iniciativa nº 44

Área de Expressão: Assistência
Social

*“A desvalorização atinge
impiedosamente a pessoa idosa,
provoca instabilidades emocionais,
depressão e um sentimento constante
de inutilidade decorrente da falta
de autonomia, do isolamento e da
ociosidade imposta à velhice.”*

O projeto é de assistência psicoterapêutica, faz parte do programa de atividades da Secretaria Municipal de Ação Social, sendo executado na comunidade do Setor Maria Dilce, em Goiânia, com a realização de atividades voltadas e adequadas à pessoa

idosa e que, ao mesmo tempo, possam envolver toda a comunidade.

A psicoterapia oferece ao idoso um espaço favorável para que exponha e expresse seus sentimentos, expectativas e preocupações. Este suporte emocional promove o auto-conhecimento, estimula a desenvoltura para lidar com os problemas e, principalmente, favorece a superação.



CONCURSO DE BELEZA MS TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa: Instituto
Ação e Cidadania

Responsável: Elza Aparecida Jorge

Endereço para Contato: Rua da
Paz, 129, Edifício Trade Center,
5º Andar, Sala 55 – Jardim dos
Estados – Campo Grande – MS
CEP: 79020-250

Telefones: (67) 3321 4728 -
9975 1713 - 9922 6113

Fax: (67) 3382 8937

E-mail: iac.org@gmail.com

Iniciativa nº 37

Área de Expressão: Assistência Social

“Olhar-se no espelho e ver o resultado das transformações ocorridas ao longo de toda uma jornada. Essa é a experiência de encarar a vaidade e a questão da beleza na terceira idade, quando os reflexos da vivência ao longo de décadas são efetivamente notados.”

É uma iniciativa que surgiu como uma forma de ampliar a participação do idoso nos Encontros Estaduais para Implementação da Política do Idoso. Além da discussão da Política do Idoso e do Concurso, também foi sugerido a realização de um festival cultural.

A realização desse evento possibilitou à população idosa demonstrar que a beleza está presente em todas as fases da vida. O reconhecimento, a valorização e o respeito a este público foram evidenciados durante a realização do evento, em que se estimulou a socialização e o intercâmbio cultural e favoreceu o fortalecimento da auto-estima.



LONGEVIDADE E QUALIDADE DE VIDA

Representante da Iniciativa: Lucy Gomes Vianna

Endereço para Contato: SHIS QL 18, Conjunto 7, Casa 10 – Lago Sul – Brasília – DF – CEP: 71650-075

Telefones: (61) 3366 2538 - 9987 4630

E-mail: lucygomes@pos.ucb.br

Iniciativa nº 39

Área de Expressão: Educação

“Os velho são a fonte de onde jorra a essência da cultura, ponto em que o passado se conserva e o futuro se prepara.” (Marilena Chauí (In Bosí, E. [1979] p. XVIII.))

A iniciativa faz parte do projeto “Longevidade e Qualidade de Vida”, apoiado pela Universidade Católica de Brasília – UCB. Trata-se de um curso de extensão universitária da UnATI (Universidade Aberta à Terceira Idade) em Instituição de Ensino Superior, um processo de educação continuada que possibilita o resgate

da cidadania e o desenvolvimento do espírito de convivência, favorecendo a valorização e o fortalecimento da auto-estima, promovendo a aproximação com as famílias e contribuindo na formação de políticas públicas em relação ao idoso.

Representa uma oportunidade de ampliação de conhecimentos, facilitando o acesso a fontes de cultura e o compartilhamento de experiências que permitem a reflexão sobre o processo do envelhecimento humano e a qualidade de vida.



PAINEL DA INCLUSÃO

Representante da Iniciativa: Biblioteca Braille Dorina Nowill

Responsável: Dinorá Couto Cançado

Endereço para Contato: QNA 07, Casa 20 – Taguatinga Norte Taguatinga – DF – CEP: 72110-070

Telefones: (61) 3562 8066 - 99701366

Fax: (61) 3352 1362

E-mail: dinoracouto@gmail.com

Iniciativa nº 12

Área de Expressão: Educação
(Leitura)

“Os pontos Braille são sementes de luz levadas ao cérebro pelos dedos, para a germinação do saber.” (Helen Keller)

O Painele da Inclusão é formado por uma coleção de relatos de vida de 12 deficientes visuais, freqüentadores da Biblioteca Braille Dorina Nowill. Surgiu ao se observar os talentos de cada um e que se constituem em exemplos de vida. Ao se ver como exemplo, o deficiente visual tem sua auto-estima fortalecida, progride em todos os sentidos e supera sua deficiência com otimismo e alegria.

A iniciativa inclui ainda várias outras atividades desenvolvidas na Biblioteca Braille, tais como música, dança, capoterapia, alfabetização em Braille e o desenvolvimento da leitura. A Biblioteca executa, ainda, o programa “Luz & Autor em Braille” com o objetivo de divulgar textos de autores portadores de deficiência visual e promover a socialização entre seus freqüentadores.



SOCIALIZAÇÃO DO IDOSO

Representante da Iniciativa: Lar dos Velinhos Maria Madalena

Responsável: Claiton de Freitas Miranda

Endereço para Contato: 3ª Avenida, Bloco 1945, Casa 42 – Divinéia – Núcleo Bandeirante – Brasília – DF
CEP: 71715-100

Telefones: (61) 3036 3654 - 8416 2728

E-mail: claiton@lasalledf.com.br

Iniciativa nº 52

Área de Expressão: Assistência Social

“Há um momento em que o homem maduro deixa de ser um membro ativo da sociedade, deixa de ser um propulsor da vida presente do seu grupo: neste momento de velhice social resta-lhe, no entanto, uma função própria: a de lembrar. A de ser a memória da família, do grupo, da instituição, da sociedade.” (Bosi, E. – 1994, p. 63)

A iniciativa pretende realizar, por intermédio de atividades culturais, a inserção social do idoso, trazer à tona o sentimento de utilidade e de ser capaz de reconhecer suas potencialidades. Buscando incentivar o compartilhamento de momentos de entretenimento, aprendizado, cultura e amor.

O trabalho realizado valoriza e amplia o reconhecimento das potencialidades do idoso, favorece o fortalecimento da auto-estima, promove o acesso às fontes de cultura e contribui para a redução da vulnerabilidade, além de possibilitar a transmissão de experiências e vivências.



PROJETO LUZ E AUTOR EM BRAILLE

Representante da Iniciativa:
Biblioteca Braille Dorina Nowill

Responsável: Dinorá Couto Cançado

Endereço para Contato: QNA
07, Casa 20 – Taguatinga Norte–
Taguatinga – DF – CEP: 72110-070

Telefones: (61) 3562 8066 - 99701366

Fax: (61) 3352 1362

E-mail: dinoracouto@gmail.com

Iniciativa nº 256

Área de Expressão: Literatura

“É extraordinário, eu não conseguia admitir que fosse cego. Estava me sentindo preso, mas agora volto a me encontrar.” (Antônio Rainha Teixeira, 72 anos, ao reaprender a ler pelo método Braille)

O Projeto Luz e Autor em Braille teve início em 1995, visando incentivar a leitura, dinamizar a biblioteca e promover a socialização dos deficientes visuais por meio da integração com escritores brasileiros. O projeto é um modo de ver o mundo, um estímulo a uma infinidade de ações que podem tornar a vida do portador de deficiência visual mais prazerosa, mais digna, mais cidadã.

O objetivo principal do projeto é o estímulo à leitura, à criatividade, à produção de textos, à participação em eventos e à integração, promovendo a socialização, a inclusão cultural e contribuindo para uma melhor qualidade de vida do deficiente visual e idoso.



CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE (PROJETO CONVIVER)

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Andradina

Responsável: Roberto Hashioka Soler

Endereço para Contato: Avenida
Joaquim de Andrade, 991 –
Centro– Nova Andradina – MS
CEP: 79750-000

Telefones: (67) 3441 1250 - 9978 1310

Fax: (67) 3441 1380

E-mail: pmna.semcias@bol.com.br

Iniciativa nº 247

Área de Expressão: Artes Integradas

“O envelhecimento na ativa inclui todas as dimensões da nossa vida: a física, a mental, a social e a espiritual.”

A iniciativa faz parte do “Projeto Conviver” e atende cerca de 200 pessoas idosas. Auxilia na inclusão da pessoa idosa, mudando a visão da comunidade em relação a esse segmento da população, demons-

trando que o idoso é capaz de criar e atuar ativamente na sociedade, favorecendo o fortalecimento de sua auto-estima e contribuindo para a sua valorização e o seu reconhecimento.

A iniciativa se desenvolve por intermédio de atividades diversas, artísticas e culturais, elaboradas para oferecer condições de superação ou a atenuação das dificuldades que atingem a pessoa idosa e, especialmente, aquelas que promovam a integração social e o resgate da cidadania.



PROJETO TEATRO DA MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa:
Conselho Diretor do Centro de
Educação Profissional em Artes
Basileu França

Responsável: Sônia Maria de Araújo

Endereço para Contato: Av.
Universitária, 1750 – Setor Leste
Universitário – Goiana – GO
CEP: 74605-010

Telefones: (62) 3202 9276

Fax: (62) 3202 5690

E-mail: cepartes@bol.com.br

Iniciativa nº 233

Área de Expressão: Teatro

“Envelhecer no Brasil é uma condenação inexorável, nossa cultura agride o idoso. Tudo contribui para a sua marginalização, tudo conspira para sublinhar sua fragilidade física, dos degraus do ônibus e do trânsito violento e veloz à moda que é feita e pensada só para jovens.” (In Justificativa, Iniciativa 233, Sônia M. Araújo)

O Projeto Teatro da Melhor Idade é desenvolvido pela coordenação de Teatro do CEP ARTES (Centro de Educação Profissional em Artes Basileu França), como uma atividade de formação continuada em Teatro para pessoas idosas. Buscando reunir essas pessoas em uma oficina de teatro para montar espetáculos que explorem suas experiências de vida, exercitando a criatividade de todos e abrindo um canal de comunicação com a sociedade.

O Projeto foi desenvolvido, primeiramente pela riqueza de experiências propiciadas a quem dele participa e, em segundo, pela possibilidade de ir ao encontro da comunidade, de uma forma conseqüente, ratificando a vocação humanista da arte, principalmente a do teatro, que é a de interferir efetivamente na construção de uma sociedade capaz de refletir sobre si mesma.



“ASILOS DA ESPERANÇA” – PROJETO PARA CINEMA

Representante da Iniciativa:
Exemplus Comunicação e Marketing
LTDA

Responsável: Eduardo Rocha Silva
Neto

Endereço para Contato: SIG Sul,
Quadra 08, Lote 2268 – Brasília – DF
CEP: 70610-400

Telefones: (61) 3343 3361 - 8423 3736

Fax: (61) 3343 3361

E-mail: eduarda@exemplus.com.br

Iniciativa nº 207

Área de Expressão: Audiovisual

“Seja pelo abandono da família ou pela opção pelo isolamento, residir em asilos pode transformar a vida do idoso em uma sala de espera, já que a maioria perde grande parte da vontade de viver ao se perceber indesejado, ou por suas condições físicas debilitadas.” (In Iniciativa 207)

É uma proposta de produção de um curta-metragem que irá mostrar a realidade do idoso brasileiro, muitas vezes visto como relapso, decadente, relegado à marginalidade. Com o filme pretende-se envolver o espectador e alertar para a quebra da estrutura e dos valores familiares, numa tentativa de sensibilização e conscientização das pessoas sobre a problemática do idoso, que querem, em vida, o acolhimento e o amor dos seus entes mais próximos.

Com o filme pode-se retirar do idoso a imagem do velho, o que implica em decadência, e reafirmando o envelhecimento como processo biológico e natural em que ocorre o declínio físico e mental, contribuindo para a formação de uma imagem mais positiva do envelhecimento, para a valorização e a importância do idoso na sociedade.



PROJETO OFICINA DE ARTE INTEGRADA PARA IDOSOS

Representante da Iniciativa: Centro Presbiteriano Convivência, Idade e Experiência – CCIE

Responsável: Lindalva Borges Horta Barboza da Silva

Endereço para Contato: SGAS Quadra 906, Blocos 6 e 8 – Asa Sul Brasília – DF – CEP: 70310-500

Telefones: (61) 3366 1544 - 9228 5004

Fax: (61) 3366 4769

E-mail: pipaproducoes@ibest.com.br

Iniciativa nº 138

Área de Expressão: Artes Integradas

“Ao aderir a um grupo social, o indivíduo fortalece sua auto-estima, melhora o bem-estar e condiciona-se fisicamente, reforçando o processo de defesa imunológica em sua saúde, prolongando-se, dessa forma, a sua existência.”

O Projeto tem o objetivo de realizar oficinas de cultura para idosos, oferecendo, gratuitamente, aulas de teatro, música e artesanato, desenvolvendo cultural e socialmente a pessoa idosa ao proporcionar-lhes a oportunidade de um convívio agradável que desperte sentimentos de dignidade e fraternidade humanas.

A iniciativa irá contribuir com a democratização do acesso às fontes de cultura, realizando ações voltadas para a melhoria da qualidade de vida dos idosos, valendo-se da arte como forma de expressão, estimulando as manifestações individuais em atividades lúdicas voltadas para o desenvolvimento de suas potencialidades artísticas, facilitando a circulação do conhecimento adquirido pelo idoso como demonstração de cultura e experiência de vida.



GRUPOS COMUNITÁRIOS DA TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa: João Batista de Medeiros

Endereço para Contato: SRES Quadra 07, Bloco H, Casa 32 – Cruzeiro Velho Cruzeiro – DF – CEP: 70640-088

Telefones: (61) 3234 2160 - 9981 1876

Fax: (61) 3234 2160

E-mail: jbhelena@yahoo.com.br

Iniciativa nº 236

Área de Expressão: Assistência Social

“O ócio torna as horas lentas e os anos velozes. A atividade torna as horas rápidas e os anos lentos.”
(Cesare Pavese, 1908-1950, Escritor e Poeta Italiano)

Esse é um trabalho de atendimento integral do idoso, nos seus aspectos bio-psico-sociais, culturais, de inclusão social, familiar e intergeracional. Buscando fortalecer-lhe a auto-estima, proporcionando sua inclusão no mercado de trabalho e conscientizando-o de seus direitos.

Busca ainda eliminar as causas que levam ao isolamento do idoso na comunidade e a sua desvalorização pela família, que, por sua vez, levam à depressão e à ignorância de seus direitos. Desenvolve ações de recreação e atividades físicas adaptadas à pessoa idosa, artesanato, exposições e feiras, comemorações de datas festivas relacionadas ao idoso, seminários e fóruns de debates direcionados para terceira idade.



PALAVRA CHAMA PALAVRA

Representante da Iniciativa: Lar Cecília Ferraz de Andrade

Responsável: Elza Maria Viana de Souza

Endereço para Contato: SGAN 603, Conjunto A, L2 Norte – Asa Norte Brasília – DF

CEP: 70830-030

Telefones: (61) 3223 6610 - 8429 9770

Fax: (61) 3226 2002

E-mail: casadovovo@casadovovo.org.br

Iniciativa nº 112

Área de Expressão: Assistência Social

*“O fim da vida é uma passagem especial que precisa de amor. E o amor mais desejado é o daqueles que nos são caros e nos rodearam durante a vida, inclusive naqueles momentos cheios de luz da nossa mocidade.”
(In Iniciativa 112, Elza Maria Viana de Souza)*

A Casa do Vovô Lar Cecília Ferraz de Andrade realiza um trabalho com grupos de idosos para a estimulação e desenvolvimento da memória e atenção por meio de jogos. É um momento de interação especial em que o idoso é o detentor da palavra, um momento de troca de experiências e resgate de valores, um estímulo benéfico à atividade mental.

Os idosos residentes em instituições de longa permanência, muitas vezes acometidos de doenças, ou seqüelas permanentes, necessitam desse estímulo e da convivência para uma melhor qualidade de vida e para o fortalecimento de sua auto-estima. Esse trabalho busca resgatar estes valores e oferecer a oportunidade do acesso a fontes de cultura e lazer.





PROJETO SAMAMBAIA VERDE SORRIDENTE – “OFICINAS VIVENCIAIS”

Representante da Iniciativa: Marcos Pierre Machado de Souza

Endereço para Contato: QMSW 04, Lote 04, Apto. 106 – Setor Sudoeste Brasília – DF – CEP: 70680-400

Telefones: (61) 3361 1604 - 3458 9342 - 9217 9759

E-mail: mpmssw@hotmail.com

Iniciativa nº 133

Área de Expressão: Assistência Social

“A passagem do tempo deve ser uma conquista e não uma perda. E a velhice como uma etapa importante e digna de nossa existência, em que podemos nos dar ao luxo de sermos inocentes e espontâneos novamente, com a pureza e a simplicidade de quem inicia uma nova existência.”

O projeto propõe a realização de oficinas nas áreas de artesanato, dança, pintura, música e atividades físicas com o objetivo de promover a socialização da pessoa idosa, ocupando-se o seu tempo livre e retirando-a do isolamento e valorizando sua contribuição à comunidade.

O Projeto prevê ainda a implantação do Centro Regional de Atenção à Melhor Idade em Samambaia, em parceria com a Administração Regional daquela cidade, esperando incluir social e produtivamente o idoso na família e na comunidade.



II FESTIVAL DE NATAL DA PESSOA IDOSA DE CUIABÁ – MT 2007

Representante da Iniciativa: Luciene Rodrigues de Moraes

Endereço para Contato: Rua D, Casa 163, R. Lucimar Campos –

San Marcos – Várzea Grande – MT
CEP: 78125-000

Telefones: (65) 9621 8408 - 8423 9799

E-mail: luluromo@hotmail.com

Iniciativa nº 139

Área de Expressão: Assistência Social

“Os velhos merecem respeito não somente pelos cabelos brancos ou pela idade, mas também, e principalmente, pelas tarefas e empenhos, trabalhos e suores do caminho já percorrido na vida.”

Trata-se da realização da segunda edição do Festival de Natal da Pessoa Idosa de Cuiabá, destinado, especialmente, a idosos residentes na Baixada Cuiabana, com exposições de artesanato e artes plásticas, música, dança e teatro. Valorizando, dessa forma, a pessoa idosa nas suas habilidades e capacidades, fortalecendo-lhe a autoestima para que possa voltar a viver com alegria e dignidade, reintegrando-a à sociedade e propiciando-lhe uma melhor qualidade de vida.

O Festival tem ainda o mérito de estimular o engajamento de mais pessoas na luta em benefício da pessoa idosa, merecedora de atenção, carinho e respeito por parte da comunidade.



ECCO EDUCATIVO – Programa de Inclusão Social e Acessibilidade pela Arte

Representante da Iniciativa: ECCO – Espaço Cultural Contemporâneo

Responsável: Karla Osório Netto

Endereço para Contato: SCN Quadra 03, Bloco C, Loja 05 – Asa Norte Brasília – DF – CEP: 70710-500

Telefones: (61) 3327 2027 - 9964 2103

Fax: (61) 3327 2027

E-mail: ecco@eccobrasilia.com.br

Iniciativa nº 178

Área de Expressão: Arte Contemporânea

“A maturidade me permite olhar com menos ilusões, aceitar com menos sofrimento, entender com mais tranquilidade, querer com mais doçura.” (Lya Luft, Escritora, 70 anos)

O Projeto é desenvolvido no ECCO (Espaço Cultural Contemporâneo), onde são realizadas exposições de arte, eventos e ações na área cultural.

Ali os idosos são levados para visitar as exposições, são visitas orientadas e mediadas por arte-educadoras com o fim de aprofundar seu conhecimento da arte e de suas relações.

A partir da visita a pessoa é estimulada a realizar um trabalho manual de criação própria, em oficinas de arte, podendo exercitar sua criatividade motivada pelas obras dos artistas em exposição, garantindo-se, dessa forma, ao idoso, além do acesso a fontes de cultura, a livre expressão de suas habilidades e capacidades, gerando a oportunidade da troca de experiências e da valorização de sua produção artística.



PROJETO CONVIVER

Representante da Iniciativa: Prefeitura Municipal de Batayporã

Responsável: Jerci Eusébio de Souza

Endereço para Contato: Secretaria Municipal de Promoção Social e

Trabalho Avenida Brasil, 1069 – Centro Batayporã – MS – CEP: 79760-000

Telefones: (67) 3443 1211 - 8139 3558

Fax: (71) 3443 2110

E-mail: tatihrpsi@bol.com.br

Iniciativa nº 142

Área de Expressão: Assistência Social

“Quando a velhice chegar, aceita-a, ama-a. Ela é abundante em prazeres se souberes amá-la. Os anos que vão gradualmente declinando estão entre os mais doces da vida de um homem, Mesmo quando tenhas alcançado o limite extremo dos anos, estes ainda reservam prazeres.” (Sêneca, Filósofo e Escritor Romano, 04 a.C-65 d.C)

O Projeto tem o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos participantes, promovendo a participação, o convívio social e a cidadania, ao proporcionar um espaço de integração social por meio de realização de atividades culturais, que são de grande importância para o resgate de valores, manifestações regionais e experiências de vida.

A iniciativa propõe enriquecer esses valores em atividades que envolvam a comunidade local, gerando condições para o desenvolvimento das expressões e manifestações criativas da pessoa idosa, fortalecendo sua auto-estima e promovendo a transmissão de seus conhecimentos e vivências às demais gerações.

**REGIÃO
SUDESTE**





**REGIÃO
SUDESTE**

Iniciativas Premiadas

MARIAS DO BRASIL



“Quero sair da seca/ aprender a ler e escrever/ artista de teatro quero ser/ botar sapato novo/ e deste lugar me esquecer” (trecho do espetáculo “Eu Também Sou Mulher” – Marias do Brasil)

O “Marias do Brasil” é desenvolvido com populações de baixa renda e migrantes, são trabalhadoras domésticas e migrantes nordestinas que cantam e representam suas vidas em cenas teatrais. Promove o resgate da auto-estima dessas mulheres, através da utilização desse instrumento lúdico e criativo que é o teatro.

O “Marias do Brasil” teve sua formação inicial em 1998, a partir de oficinas do Teatro do Oprimido, realizadas com as alunas do Curso Supletivo do Colégio Santa Teresa de Jesus, na Tijuca, Rio de Janeiro. O primeiro espetáculo, “Quando o Verde dos Seus Olhos se Espalhar na Plantação”, foi apresentado durante três anos. Até o momento estima-se que tenha atingido, direta e indiretamente, cerca de 3.000 pessoas, já que após a apresentação são discutidos os problemas apresentados, propiciando a inclusão cultural e artística dessa população, incluindo idosos. Além das apresentações, são realizadas oficinas, em que se busca resgatar a identidade cultural desses grupos e sua história sócio-cultural, promovendo o acesso de idosos a atividades culturais e favorecendo a transmissão de conhecimentos, tradições e vivências às demais gerações.

Representante da Iniciativa: Centro de Teatro do Oprimido – CTO – Rio
Responsável: Claudete Felix de Souza
Endereço para Contato: Avenida Mem de Sá, 31, Lapa – Centro
Rio de Janeiro – RJ
CEP: 20230-150

Telefones: (21) 2215 0503/ 9357 0034
Fax: (21) 2232 5826
E-mail: claudetefelix@ctorio.org.br
Iniciativa nº 123

Área de Expressão: Teatro

VOVÔ SABE TUDO

“O vovô é muito inteligente. / O vovô faz coisas que todo mundo gosta. / O vovô faz muitas artes. / O vovô é muito especial. / Ele ensina muitas coisas. / É o vovô mais inteligente de todos. (Depoimento de Leandro Ramos – 3ª série, participante de oficina do Projeto Vovô Sabe Tudo)”

O Projeto Vovô Sabe Tudo é um dos programas desenvolvidos pela Secretaria de Assistência Social da Prefeitura Municipal de Santos e já participaram dele, desde a sua fundação, em 1998, cerca de 90 idosos. Tem por objetivo valorizar a experiência adquirida pela pessoa idosa ao longo de sua vida e propiciar a transmissão de seus conhecimentos a pessoas de outras gerações, principalmente crianças e adolescentes.

As oficinas de que os idosos participam são importantes ferramentas de preservação e enriquecimento do saber popular e, por isso, são espaços privilegiados de produção cultural.

O Projeto Vovô Sabe Tudo contribui para que a imagem estereotipada da pessoa idosa e do próprio processo de envelhecer, como sendo uma época estéril, acabe sendo revista, dando lugar a uma visão mais completa e positiva da pessoa idosa como agente de transformação da sociedade e da cultura, através de suas habilidades e conhecimentos

Representante da Iniciativa: Secretaria de Assistência Social da Prefeitura Municipal de Santos

Responsável: Carlos Teixeira Filho

Endereço para Contato: Rua XV de Novembro, 195, 8º Andar - Centro

Santos - SP

CEP: 11010-151

Telefones: (13) 3219 6769

Fax: (13) 3201 5024

E-mail: seas38@santos.sp.gov.br

Iniciativa nº 55

Área de Expressão: Transmissão de conhecimentos, tradições e história.



CARAVANA DA CULTURA E INTEGRAÇÃO DO IDOSO



"Quanto mais faço, mais quero fazer. Renasci através da arte, tenho outra visão de tudo. Até meu quintal vejo com outro olhar." (Rozalina Tereza Andrade, 65 anos)

A Caravana da Cultura e Integração do Idoso é formada por um grupo de idosos que visam buscar a inclusão cultural e a promoção da integração da pessoa idosa na sociedade, por meio de ações sócio-educativas realizadas nas áreas de Cultura, Saúde e Educação. A Caravana pretende visitar diversas instituições no município de Belo Horizonte com o objetivo de mostrar a relevância da pessoa idosa na preservação da cultura. As ações são direcionadas aos idosos, por meio de uma metodologia lúdica, como: teatro, danças, cantigas de roda, possibilitando ao idoso um novo olhar sobre a vida e um resgate de sua auto-estima e valores, despertando o seu potencial e sua capacidade.

O grupo Realce a Vida, formado por 25 idosos, desde 2001 trabalha, com suas peças teatrais, intenta elevar a auto-estima da pessoa idosa, propagando seus direitos e demonstrando que essas pessoas são ativas e relevantes na construção da memória e da identidade cultural. Procura mostrar a importância de um envelhecimento ativo e romper com os mitos e preconceitos em relação à pessoa idosa.

Representante da Iniciativa: Lenisse Germânia Maurícia Zico – Grupo Realce a Vida

Responsável: Lenisse Germânia Maurícia Zico

Endereço para Contato: Rua Mato Verde, 50 – Santa Rosa – Pampulha

Belo Horizonte - MG

CEP: 31255-540

Telefones: (31) 3343 3762/ 9713 3740

E-mail: eulaliacmp@yahoo.com.br

Iniciativa nº 244

Área de Expressão: Teatro, dança e música

PROJETOS RETALHOS DE MEMÓRIA

“Eu aprendi a enfiar linha na agulha, pregar botão, minhas mãos eram duras, minha vista ruim, agora melhorou.” (Vera Thaumaturgo, 85 anos)

“Arte é uma invenção da mente, serve para desenvolver o cérebro. Ativar a memória e esquecer as mágoas.” (Quintiliana, 60 anos)

O Projeto Retalhos de Memória foi desenvolvido durante um ano e três meses, em centros de convivência da terceira idade, no município de Resende/ RJ. Teve como objetivo solidificar identidades, resgatar histórias e proporcionar a inclusão cultural da pessoa idosa por meio de trabalho manual, resgatando práticas artesanais presentes no imaginário da mulher brasileira: o fuxico, o bordado e a costura. Esse projeto surgiu do desejo de compartilhar com mulheres idosas um trabalho de criação artística, expressividade e possibilidade de elevação de auto-estima e de junção de identidades fragmentadas de mulheres que, na maioria das vezes, são três vezes excluídas da participação social: por serem mulheres, por serem pobres e por serem idosas.

Além de proporcionar maior segurança e autoconfiança na atuação social dessa população, o projeto ainda despertou admiração e orgulho pelos belos trabalhos realizados.

Representante da Iniciativa: Mariana de Souza Guimarães
Endereço para Contato: Rua Prof. Luiz Catanhede, 227, Ap. 304 - Laranjeiras
Rio de Janeiro – RJ
CEP: 22245-041

Telefones: (21) 2245 2755/ 9603 3646
E-mail: marianasguimaraes@hotmail.com
Iniciativa nº 171

Área de Expressão: Artesanato



SERESTA NA PRAÇA



*“Só não venho, quando chove. A Seresta é a melhor coisa do mundo!
O melhor baile que existe! (Dona Venina, 87 anos)*

A Seresta na Praça desenvolve, gratuitamente, atividade cultural e de lazer, musical e dançante, especialmente para a Terceira Idade. Representa um poderoso remédio contra a solidão, um ótimo combustível para a auto-estima e um excelente instrumento de valorização das tradições culturais (musicais) da Terceira Idade.

A Seresta na Praça, ao longo de seus 31 anos de existência, beneficiou e beneficia centenas de idosos, em eventos semanais, durante o ano todo. É um projeto permanente, considerado pela comunidade local e regional como uma referência de inclusão da população de idosos em atividade cultural e é motivo de orgulho para a cidade de Varginha.

Representante da Iniciativa: Guido de Souza Braga
Endereço para Contato: Rua Sílvio Cougo, 85 – Vila Paiva
Varginha – MG
CEP: 37018-020

Telefones: (35) 3212 2185/ 8815 2120
Fax: (35) 3690 2705
E-mail: serestanapraça@yahoo.com.br
Iniciativa nº 190

Área de Expressão: Música

PROJETO FOTOS E OLHARES

“Na fotografia em branco e preto, seu olhar cansado encontra o novo, se abre e se renova, e se encontra em memórias guardadas, no fundo da caixa de papelão.”

Consiste, esse projeto, em um trabalho de pesquisa histórica através da fotografia, utilizando a técnica de “câmara escura”. Tem o objetivo de registrar, analisar e expor as evoluções paisagísticas, históricas e sociais da cidade de Itu, comparando fotografias antigas de famílias locais com fotografias em preto e branco tiradas pelos pesquisadores da Terceira Idade.

Pretende mostrar à sociedade o potencial reflexivo da pessoa idosa, não apenas como participante de pesquisas de outros grupos, mas como alguém que pode empreender ações de investigação e continuar a fomentar o conhecimento na sociedade.

Também busca valorizar o grupo da Terceira Idade e suas experiências pessoais e coletivas, incentivando a multiplicação desta ação, fortalecendo-lhes a autoconfiança, a partir da pesquisa, produção e socialização de conhecimento, desencadeando um real processo de cidadania dentro da sociedade de uma forma geral.



Representante da Iniciativa: Fundação Patrimônio Histórico da Energia e Saneamento

Responsável: Sérgio Augusto de Arruda Camargo e Florindo Miranda

Endereço para Contato: Alameda Cleveland, 601 – Campos Elíseos

São Paulo – SP J

CEP: 01218-000

Telefones: (11) 3333 5600

Fax: (11) 3333 5600 ramal 223

E-mail: itu@fphe.org.br

Iniciativa nº 82

Área de Expressão: Fotografia

PROJETO VALDIVINO

Valorização da Memória Cultural dos Idosos da Vila Vicentina em Divinópolis - MG



"A música é uma paixão e reúne os amigos... Voltei a fazer música porque senti o mundo muito parado, então me recordo do meu passado, aquelas músicas que cantávamos, daquele tempo bom em que gente tinha que se virar." (Paulo Marrom, 76 anos, deficiente visual, morador da Vila Vicentina)

O Projeto Valdivino teve como objetivo principal, despertar a sensibilidade dos idosos da Vila Vicentina, em Divinópolis, para elaboração de um novo projeto de vida por intermédio da música e de trabalhos manuais, inserindo ou resgatando em seu cotidiano uma rotina de produção artística. Os idosos foram incentivados a reviver suas referências culturais por meio de músicas que fizeram parte de suas vidas. Músicas estas que foram transformadas em material para gravação de um CD, com um repertório que retrata a cultura popular brasileira.

O idoso é um agente cultural relacionado a uma memória viva. Ele possui um rico repertório de conhecimento adquirido na prática, fundamental na preservação do patrimônio cultural. A pessoa idosa detém grande quantidade de informações e lembranças de valor precioso, não encontradas com facilidade em outras fontes. Os idosos são autênticos livros vivos que guardam informações únicas sobre os mais variados temas. Sendo assim, o Projeto Valdivino foi realizado com o objetivo de resgatar, na memória dos idosos, músicas e histórias que fizeram parte da bagagem vivencial dos internos da Vila Vicentina de Divinópolis, Instituição de Longa Permanência que abriga 97 internos, com idades entre 45 e 103 anos, todos carentes de recursos financeiros e sem amparo familiar.

Representante da Iniciativa: Fundação Educacional de Divinópolis
 Responsável: Cláudia Ferreira Melo Rodrigues
 Endereço para Contato: Avenida Paraná, 3001 – Bairro Jardim Belvedere II
 –Campus Universitário

Divinópolis - MG
 CEP: 35501-170

Telefones: (37) 3214 8921/ 9902 8650
 E-mail: cfmrodrigues@yahoo.com.br
 Iniciativa nº 45

Área de Expressão: Música e Artesanato

SE TIVÉSSEMOS TEMPO

“Ver minha obra transformada em filme é um reconhecimento enorme. Quando escrevi esse texto era administrador de empresa e advogado, não pretendia ser escritor. Mas desde então não parei mais de escrever.” (Nélson Abissú, autor do texto Se Tivéssemos Tempo)

“Se Tivéssemos Tempo” é um texto teatral, transformado em filme por José Eduardo de Oliveira, interpretado por dois atores idosos, Roberto Torres, 65 anos e Liselote Castiglioni, 67 anos, conta a história de Eugênio e Laura, dois idosos enclausurados em suas mágoas. A obra busca discutir questões relacionadas às pessoas idosas, principalmente a mulher, excluída da própria vida, por seus relacionamentos sócio-familiares e por si própria.

O trabalho ajuda na inclusão da pessoa idosa por meio da identificação com a história em que os idosos se colocam na posição dos personagens e percebem que ainda há tempo para mudarem suas vidas, por intermédio dos debates tomam consciência das várias formas de agressões e violência com o idoso.



Representante da Iniciativa: José Eduardo de Oliveira
Endereço para Contato: Rua Dr. Ricardo Vilela, 1426 - Centro
Mogi da Cruzes – SP
CEP: 08780-060

Telefones: (11) 4799 4404/ 9904 5540
E-mail: jeofilmes@terra.com.br
Iniciativa nº 245

Área de Expressão: Audiovisual



**REGIÃO
SUDESTE**

Iniciativas Habilitadas



O IDOSO NAS TRILHAS DA CULTURA

Representante da Iniciativa:

Fundação Cultural Alfredo Ferreira Lage - FUNALFA

Responsável: Marluce Araújo Ferreira

Endereço para Contato: Rua Ribeiro de Abreu, 679 – Bairro – Juiz de Fora - MG – CEP: 36050-090

Telefones: (32) 3690 7033 - 9971 3231

Fax: (32) 3215 5687

E-mail: funalfa@funalfa.art.br

Iniciativa nº 67

Área de Expressão: Música, Dança, Culinária e Audiovisual

“A melhor idade é aquela que vivemos agora. O velho deve assumir seu adjetivo de velho com a conotação de experiência. Velho professor, velho médico. É assim que ele será respeitado. (Zirardo, 75 anos, desfilando pelo Bloco Recordar É Viver)”

O “Idoso nas Trilhas da Cultura” é composto por três ações, ou vertentes: O bloco carnavalesco “Recordar É Viver”, o livro de receitas culinárias “Sabor de Lembranças” e o “Cinema – Curta JF”.

O bloco “Recordar É Viver”, criado em 1995, voltado para a cultura popular visa resgatar a memória dos antigos carnavais, socializando e integrando a pessoa idosa na comunidade, propicia o reconhecimento de seu potencial, a ação solidária, a participação familiar e o encontro de gerações, dando maior visibilidade ao idoso. É um exemplo concreto de que o envelhecimento tem aspectos relevantes de vivacidade, saúde, experiência, dignidade e plena atividade.

O livro de receitas “Sabor de Lembranças” foi implementado em 2005 com o objetivo de divulgar e valorizar a memória culinária do idoso e suas vivências. Para a publicação do livro foi realizado um concurso entre os idosos do Centro de Convivência do Idoso D. Itália Franco.

O “Cinema – Curta JF”, implementado em 2006, possibilita o acesso do idoso à produção cinematográfica local, por meio da exibição de filmes de curta e média metragem e documentários, com a finalidade de resgatar a memória econômica, social e cultural de Juiz de Fora.



A HISTÓRIA NÃO TEM FIM

Representante da Iniciativa: Roseli Maria Battistella

Endereço para Contato: Rua Delmira Cândida R. Cunha, 565/302 Sta. Mônica – Uberlândia – MG CEP: 38408-208

Telefones: (34) 32199699 - 9992 1893

E-mail: contato@anjosdaalegria.com.br/ ella@triang.com.br

Iniciativa nº 01

Área de Expressão: Teatro

“O nosso objetivo vai além de levar um sorriso às pessoas em situação de dor e sofrimento, queremos levar arte e cultura.” (Roseli Battistella, coordenadora do grupo Anjos da Alegria)

O projeto é a concretização de uma etapa de um trabalho que já é desenvolvido há cerca de um ano e meio no Asilo São Vicente e Santo Antônio, em Uberlândia, MG. O objetivo é coletar o máximo de informações sobre os idosos que ali vivem, além de seus conhecimentos e vivências. Tais informações, transformadas em roteiro de teatro serão encenadas no próprio asilo e para a comunidade em geral, reconhecendo a importância do idoso, como detentor de conhecimento e memórias a serem transmitidas às demais gerações.

Faz parte do projeto “Anjos da Alegria, equipe de clowns profissionais que trabalha em locais de risco ou hostis. O idoso é estimulado a relatar e compartilhar sua vida, frustrações, alegrias e memórias; em jogos cênicos tais ações elevam a auto-estima da pessoa idosa, melhorando o seu convívio com os outros moradores.



INCLUSÃO SOCIAL/CULTURAL DA PESSOA IDOSA

Representante da Iniciativa: Grupo Sonhos Dourados

Responsável: Ivone Machado André

Endereço para Contato: Rua Goiás, 413 - Centro – Paracatu - MG
CEP: 38600-000

Telefones: (38) 3671 1386 - 8806 9805

E-mail: janeandre@globo.com

Iniciativa nº 68

Área de Expressão: Entretenimento

“Os tempos, os momentos nunca parecerão difíceis, quando a gente sabe aonde ir, aonde quer chegar e para lá se dirige com fé, amor, audácia e esperança.” (Estatuto do Grupo Sonhos Dourados)

O grupo “Sonhos Dourados” foi criado para suprir as necessidades de inclusão social e cultural da pessoa idosa, proporcionando-lhe entretenimento em todos os sentidos – cultural, artístico, social, religioso e esportivo. Tirando-a do sedentaris-

mo, levando-a a socializar-se, fazer novas amizades, preenchendo o vazio existente em sua vida.

Por valorizar ao máximo o idoso, por sua larga experiência de vida. Beneficia, atualmente, 140 pessoas idosas.



MEMÓRIAS ILUMINADAS – Uma Reconstrução Participativa da Identidade Cultural de Luminárias

Representante da Iniciativa: Prefeitura M de Luminárias – MG

Responsável: Leônidas Augusto de Oliveira Andrade

Endereço para Contato: Pça. Nossa Senhora do Carmo, 28 – Centro
Luminárias – MG – CEP: 37240-000

Telefones: (35) 3226 1191 - 9959 2225

Fax: (35) 3226 1328

E-mail: detuiz@luminarias.mg.gov.br

Iniciativa nº 90

Área de Expressão: Literatura

“A parede da casa era barreada. Era tudo de barro, não era feito como hoje. Então, era aquelas parede de pau-a-pique, fincava os pau, barreava e enchias aqueles buracão tudo de barro.” (Memória de Lucy Teodora Moreira, 79 anos)

O projeto “Memórias Iluminadas” tem o objetivo de publicar um livro contendo depoimentos de 25 idosos, nascidos nas décadas de 1910, 1920 e 1930. Relatos envolvendo costumes locais, tradições, lendas, causos, personagens da cidade e outros assuntos. Além do livro será editada uma coleção de cartilhas, denominada “Coleção Luizinha”, voltada para crianças de 1ª a 4ª série do ensino fundamental, garantindo que os conhecimentos relatados sejam transmitidos às gerações futuras, de forma atrativa e lúdica.

Esse trabalho contribuiu para a valorização do idoso e dos conhecimentos que ele detém, colaborando, fortemente, para afastar o sentimento de invalidez e solidão que o atinge nesta fase da vida.



PROJETO VIVA BEM PARA VIVER MAIS

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Pompeu –
Secretaria Municipal de Cultura, Lazer
e Desportos

Responsável: Mirlei Maciel de
Campos

Endereço para Contato: Rua Capitão
Olímpio, 165, 2º Andar - Centro
Pompeu – MG – CEP: 35640-000

Telefones: (37) 3523 1000 - 8407 9027

Fax: (37) 3523 4400

E-mail: cultura@pompeu.mg.gov.br

Iniciativa nº 70

Área de Expressão: Dança,
Artesanato e Recreação

“A velhice não é sinônimo de inatividade, infelicidade e solidão. A maturidade é plena de conhecimento e experiências, dê-lhe a oportunidade de surpreender.”

Desde Julho de 2005, o projeto “Viva Bem para Viver Mais” busca integrar a pessoa idosa, proporcionando-lhe aulas de dança, hidroginástica, artesanato, ginástica recreativa e resgatando a Folia de Reis. Dessa forma contribui para garantir-lhe os direitos de acesso a fontes de cultura, o fortalecimento de sua auto-estima e favorecendo sua socialização.

Esse projeto faz com que o idoso se sinta mais útil e participativo, pois por intermédio do esporte, lazer e cultura, ele é o agente transmissor e transformador do conhecimento.



LEITURA NA MATURIDADE – UM NOVO PROJETO DE VIDA

Representante da Iniciativa: Maria
Helena Ribeiro dos Santos

Endereço para Contato: Av. Ataulfo de Paiva, 80, Apto 205 – Leblon
Rio de Janeiro – RJ – CEP: 22430-060

Telefones: (21) 2239 5739 - 9633 9049

E-mail: mhribeiro@uol.com.br

Iniciativa nº 183

Área de Expressão: Literatura

“Ler, reler, voar, buscar no fundo do baú, o amor esquecido, a rosa guardada, o lacinho de papel do bombom Sonho de Valsa. Trazer de lá a história, a memória a experiência de contar e viver, re-viver.”

É um programa de incentivo à leitura para idosos, utilizando-a como ferramenta para a recuperação da memória afetiva da pessoa idosa, a redescoberta de seus talentos e habilidades, a melhora de sua auto-estima. Ao se reconhecer como protagonista de sua própria história o idoso torna-se capaz de improvisar, criar e interagir com outras pessoas, dessa forma pode encher sua vida de alegria e não cair em solidão.

A leitura pode ser a solução para a melhoria da qualidade de vida do idoso, pois promove grandes descobertas, inclusão social, integração e o desenvolvimento do imaginário, importante para manter viva a esperança.



BAÚ DE MEMÓRIAS

Representante da Iniciativa: Magda Miranda Arnone

Endereço para Contato: Rua Gaivotas, 647, Apto 91 - Moema – São Paulo
SP – CEP: 04522-031

Telefones: (11) 3052 6470 - 9109 2865

E-mail: magda@scripiti.com.br

Iniciativa nº 72

Área de Expressão: Teatro

“O narrador conta o que ele extrai da experiência – sua própria, ou aquela contada por outros. E, de volta, ele a torna experiência daqueles que ouvem a sua história.” (W. Benjamin)

O “Baú de Memórias” é uma iniciativa que visa a inclusão da pessoa idosa por meio da arte. Na união da arte do teatro com a arte de narrar a própria vida cria-se uma série de espetáculos a serem apresentados a um público de pessoas idosas, utilizando a técnica de teatro-playback, uma técnica de teatro

de improviso, em que o espetáculo é realizado a partir das histórias trazidas pela platéia, oportunizando ao idoso a troca de experiências, a valorização de sua história para o reconhecimento e a transmissão de conhecimento.

O respeito ao idoso é fundamental para a construção de uma sociedade mais digna, a arte do teatro atua como facilitadora para a conquista desse respeito, valorizando a experiência de vida através do compartilhamento de histórias e vivências.



REMINISCÊNCIAS, OU RESGATE DA TRADIÇÃO ORAL

Representante da Iniciativa: Maurício Cardoso Marques

Endereço para Contato: Rua Caiubi, 1096, Apto 606 – Perdizes
São Paulo – SP – CEP: 05010-000

Telefones: (11) 3637 4381 - 9887 5576

E-mail: velhacompanhia@hotmail.com/
marquesmc@ig.com.br

Iniciativa nº 212

Área de Expressão: Teatro

"Hoje me acho só e calado, ontem fui rei e amado, brinquei de espada e canhão, venci guerras e desafios, tenho histórias pra contar."

Este é um trabalho artístico-social, realizado pelos artistas da Velha Companhia em instituições de longa permanência para idosos (asilos), priorizando o resgate da história pessoal dos residentes, facilitando o desenvolvimento de suas faculdades artísticas e privilegiando o relacionamento inter-pessoal.

Esta ação culminou em um Sarau de que participaram 150 idosos, com apresentação à comunidade, possibilitando a volta desses idosos à sociedade, uma vez que seu cotidiano é limitado às dependências das instituições onde vivem.



BAILE DA MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa:

Corporação Musical Lira de Guarulhos

Responsável: Dolores Nieves Aniceto Testai

Endereço para Contato: Secretaria de Cultura – Avenida Monteiro Lobato, 734 – Macedo – Guarulhos - SP
CEP: 07112-000

Telefones: (11) 6443 2155 -
6443 3155 - 8109 1216

Fax: (11) 6408 6926

E-mail: paulomoraes@guarulhos.sp.gov.br

Iniciativa nº 128

Área de Expressão: Música

"Foi no dia 15 de maio de 1908 que a Banda Lira foi fundada oficialmente, mas teve início em 1903, quando imigrantes italianos e seus descendentes resolveram se reunir e comprar os instrumentos. Enquanto eu for viva, a banda não vai morrer!"
(Dolores Nieves Aniceto Testai, 73 anos, a "Lola Testai", responsável pela Banda Lira)

O Baile da Melhor Idade é uma iniciativa conjunta da Corporação Musical Lira de Guarulhos e da Secretaria Municipal de Cultura, com a finalidade de reconhecer e valorizar as formas de expressão cultural deste grupo etário. Sendo que a própria Banda Lira é composta por músicos da 3ª idade.

São realizadas, além dos Bailes, oficinas culturais gratuitas de dança de salão, danças populares e dança contemporânea.

A retomada dos bailes revitalizou, fortaleceu e ampliou a Corporação Musical Lira de Guarulhos, fundada em 1908, que estava em processo de esquecimento. É uma proposta que contempla aspectos fundamentais do convívio social na produção artística, diversifica a formação cultural do idoso, de modo a intervir e dialogar com a realidade cultural da cidade e do país, ao incluir a música e a dança no cotidiano do idoso, instiga a curiosidade e a descoberta de novos processos de criação, promove a reflexão, estimula a capacidade de expressão, aglutina artistas da 3ª idade, incentiva a socialização e aguça a percepção da realidade. Propiciando, ainda, a recuperação da história da cidade de Guarulhos e de seus habitantes, valorizando o indivíduo, patrimônio maior a ser preservado.





ARTE DE ENVELHECER COM ARTE

Representante da Iniciativa:

Universidade Aberta à Terceira Idade
- UNATI

Responsável: Maria José Pessuto
Cândido

Endereço para Contato: Rua Rio
Grande do Sul, 1234 – Centro
Fernandópolis – SP
CEP: 15600-000

Telefones: (17) 3442 2828 - 8126 1640

Iniciativa nº 252

Área de Expressão: Artes Integradas

“Hoje o idoso está ganhando mais espaço e respeito dos mais jovens. Estar na UNATI é maravilhoso. Eu, por exemplo, faço parte do Grupo de Seresteiros e me sinto muito feliz.”
(Maria de Jesus Nina, 72 anos)

A UNATI promove cursos de violão, teclado, músicas, saudosistas e contemporâneas e música sertaneja de raiz, que faz parte da tradição local, além de danças regionais. Também há oficinas de teatro e apresentações de Saraus, cursos de artesanato e artes plásticas, objetivando a inclusão social e cultural da pessoa idosa.

Pode-se observar que há grande valorização e respeito por parte das gerações mais jovens diante das apresentações dos grupos de idosos, seja qual for a expressão artística, garantindo aí a liberdade de expressão e criação da pessoa idosa, reconhecendo-a como transmissora de conhecimentos e vivências e como agente de transformação social.



CONSTRUÇÃO DO CENTRO DE INCLUSÃO MÚLTIPLO PARA A TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal da Santo. Antônio de Posse

Responsável: Adilson José Beltrami
Sobrinho

Endereço para Contato: Praça Chafia
Chaib Baracat, 351 – Vila Esperança
Santo. Antônio de Posse – SP
CEP: 13830-000

Telefones: (19) 3896 9006

Fax: (19) 3896 9030

E-mail: ad@pmsaposse.sp.gov.br

Iniciativa nº 36

Área de Expressão: Assistência
Social

“Dar ao idoso a oportunidade de expressar sua capacidade humana, valorizar sua contribuição à sociedade e ampara-lo com respeito é mais que um dever, é respeito a seus direitos como ser humano digno e capaz.”

Este projeto oferece a oportunidade de inclusão cultural ao idoso, proporcionando-lhe aulas de alfabetização, oficinas de dança, formação da Orquestra de Violas e a criação do Museu da Pessoa Idosa.

Este projeto contribui para a elevação da auto-estima da pessoa idosa, possibilita a inclusão social, melhora sua qualidade de vida, com exercícios físicos, e estimula sua capacidade mental.



CD DE MARCHINAS DE RENATO BORGOMONI

Representante da Iniciativa: Mariza Adães Mendes Freitas

Endereço para Contato: Rua Tocantins, 71/02 – Gonzaga Santos - SP – CEP: 11055-341

Telefones: (13) 3289 2394 - 9725 0527

E-mail: cavalo-de-praia@gmail.com

Iniciativa nº 49

Área de Expressão: Música

“As pedras do cais guardam o canto de outros homens, outros povos. E esse canto deve ser levado adiante, de braços dados.” (Renato Borgomoni, 93 anos, compositor)

A iniciativa consiste na gravação de um CD de marchinhas inéditas de Renato Borgomoni, atualmente com 93 anos de idade, sob a direção musical e arranjos do Maestro Lincoln Antônio, especialista e pesquisador da música brasileira.

“Seu Renato” é um exemplo vivo de que nunca se pode fraquejar, é uma mensagem de força e otimismo aos idosos. Cerca de 60% do público de seus shows é composto por pessoas idosas, que o prestigiam por motivos de identidade cultural e de vida. Toda a cidade de Santos e Região são atingidas pelo desfecho favorável da história desse artista que aos 90 anos gravou seu primeiro CD e, hoje, aos 93, se prepara para lançar o segundo.

Uma homenagem como esta reflete o reconhecimento, a valorização e a ampliação da visibilidade das expressões culturais e de identidade da pessoa idosa, contribuindo para o fortalecimento da figura do idoso na sociedade.



PROJETO REMINISCÊNCIAS CULTURAIS

Representante da Iniciativa:

Associação Cultural e Educacional João Falcão

Responsável: Carlos Roberto Ferreira

Endereço para Contato: Rua 20, 1425 Centro – Barretos – SP
CEP: 14780-070

Telefones: (17) 3324 2489

Fax: (17) 3324 2489

E-mail: carlosrofe2@hotmail.com/
ijf@barretos.com.br

Iniciativa nº 04

Área de Expressão: Artes Integradas

“São tantas as lembranças, tantos retalhos de vida, sonhos feitos, refeitos e desfeitos, alguns esquecidos, outros acalentados e um único desejo – amor e valor”

O Projeto Reminiscências Culturais prioriza o desenvolvimento de atividades físicas, artísticas culturais e de cidadania voltadas para a Terceira Idade, objetivando a melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa, sua valorização pessoal e a redução de seu tempo de ociosidade. Para tanto, são realizadas atividades como: dança, ginástica, recreação, canto, artesanato, fisioterapia, atividades culturais – saraus, recitais, serestas, noite de violeiros e concursos diversos – além de bailes e eventos de lazer. Também promove cursos para cuidadores de idosos.

A implantação desse projeto viabilizou, aos idosos do município de Barretos, a sua inclusão e valorização pela comunidade, possibilitou o estabelecimento de vínculos de amizade, melhorando os relacionamentos familiares e promovendo uma maior participação da pessoa idosa na comunidade.



CONTANDO HISTÓRIAS COM A MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa: Poliana Savegnago da Silva

Endereço para Contato: Travessa Macau, 30 – Vila Seixas
Ribeirão Preto - SP – CEP: 14020-078

Telefones: (16) 3623 0197 - 9128 1802

Fax: (16) 3621 3300

E-mail: pollysave@gmail.com

Iniciativa nº 235

Área de Expressão: Artes Cênicas

“O que será que tem dentro deste baú?/ O que será que guarda este coração?/ Será que tem amor?/ Será que tem saudades? Será que canta uma canção como esta?/ Respeito, carinho, verdade e amizade, ao outro, às plantas e toda a cidade./ Eu gosto, preciso e você também, não tem idade pro fazer bem!” (Trecho de cantoria da “Trupe da Esperança”)

Esta iniciativa se desenvolve por meio da arte teatral, principalmente, mas também são desenvolvidas outras formas de expressões artísticas e culturais – música, danças populares e poesias, como forma de enriquecer o trabalho. Ressaltando que todo o trabalho se desenvolve na oralidade, para que se alcance a livre expressão de cada um, ressaltando-se lhes o valor próprio, aumentando sua segurança.

As apresentações são feitas em forma de cortejo, num estilo popular e contagiante, reavivando, desta forma, manifestações conhecidas dos integrantes e que correm o risco de esquecimento. Assim, a “Trupe da Esperança”, denominação escolhida pelos integrantes para o grupo, surge sempre com suas cores e pandeiros, tirando as mais belas histórias do baú e chamando a atenção de todos com sua prosa e cantoria.





BOITUVA – A ÁGUIA DA CASTELO

Representante da Iniciativa: João de Castilho

Endereço para Contato: Rua Mário Vercelino Filho, 160 – Residencial Primo – Boituva - SP
CEP: 18550-000

Telefones: (15) 3623 5382 – NUTI – Núcleo da Terceira Idade

Fax: (15) 3623 5382

E-mail: jcastillho@fasternet.com.br/
nutiboituva@yahoo.com.br

Iniciativa nº 264

Área de Expressão: Literatura

“Um não acabar de histórias, casos e acasos. Um certo mistério, um dom impetuoso que nos enche o peito e se arrebenta em afagos ao lhe transmitir o que somos.”

O Senhor João Castilho é desses idosos ativos que se mete em todas as atividades possíveis, estimulando jovens e idosos a serem participativos e solidários. Incentiva a leitura, o esporte, não deixa de lado a história e rebusca a memória atrás dos fatos que fizeram da cidade Boituva o que ela é hoje.

Seu livro sobre a cidade foi fruto de um trabalho minucioso de pesquisa histórica. Assim como não se deixa ficar na ociosidade, promove nos outros a vontade por uma melhor qualidade de vida, a busca pela valorização e o respeito à pessoa idosa, participando ativamente das instituições de amparo e pela inclusão cultural do idoso.

Promove, junto às instituições, diversas ações: festivais de resgate das tradições locais e regionais, tais como Cururu, Música de raiz, Recomenda das Almas, Pouso do Divino, realiza serestas e homenagens a idosos de passado marcante na vida de Boituva.



CARNAVAL – Bloco Carnavalesco da Melhor Idade de Itatiba

Representante da Iniciativa: Prefeitura Municipal de Itatiba

Responsável: Eliana Pelisser

Endereço para Contato: Avenida 29 de Abril, 35 – Centro
Itatiba - SP – CEP: 13256-000

Telefones: (11) 4524 1970

Fax: (11) 4524 4707

E-mail: assistenciasocial@itatiba.sp.gov.br

Iniciativa nº 213

Área de Expressão: Dança

*“Ó abre alas que eu quero passar/
Ó abre alas que eu quero passar/ Eu sou da Lira e não posso negar/ Rosa de Ouro é que vai ganhar.” (Trecho da música de Chiquinha Gonzaga, sempre cantada nos desfiles do Bloco da Melhor Idade de Itatiba)*

O Bloco da Melhor Idade, fundado em 1996, é composto por 130 pessoas, acima dos 60 anos, que desfilam pelas ruas de Itatiba, com samba enredo e trazendo alegria e integração. Faz parte do Programa da Melhor Idade da Prefeitura Municipal de Itatiba.

O Grupo da Melhor Idade de Itatiba existe desde 1993 e proporciona um espaço para que os idosos possam ter uma maior integração inter-pessoal e um melhor desenvolvimento social. Dentre os objetivos do grupo estão: prevenir o isolamento social, contribuir para a autonomia e possibilitar a garantia dos direitos da pessoa idosa, por intermédio da oferta gratuita de atividades diversas.



PROJETO AGITA TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Rancharia

Responsável: Alberto César Centeio de Araújo

Endereço para Contato: Rua Marcílio Dias, 719 – Centro – Rancharia - SP
CEP: 19600-000

Telefones: (18) 3265 9200 - 8115 2468

Fax: (18) 3265 9201

E-mail: contato@rancharia.sp.gov.br

Iniciativa nº 96

Área de Expressão: Atividade Física

“A atividade física libera grandes quantidades de endorfinas, melhorando a qualidade de vida da pessoa idosa, além de diminuir, consideravelmente, o risco de morte por doenças cardiovasculares.”

Este projeto está sendo implementado para combater o sedentarismo, promovendo um nível maior de atividade física e o conhecimento dos benefícios dessas atividades na vida da pessoa idosa.

O contato com as atividades físicas na Terceira Idade traz inúmeros benefícios. Além do alívio para as dores, encontrado por meio de exercícios, há os benefícios psicológicos, na elevação da auto-estima e na melhoria da relacionamento social, aspectos muito importantes na vida da pessoa idosa. A hora do exercício físico passa a ser um momento que a pessoa reserva para si própria, para cuidar de sua beleza, de sua saúde e até mesmo para refletir sobre sua vida.



POESIAS NA MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa: Martha de Oliveira Malinverni

Endereço para Contato: Rua Joaquim Procópio de Araújo, 2428
Pirassununga - SP
CEP: 13631-020

Telefones: (19) 3561 3491

Fax: (19) 3561 8452

E-mail: wilsonmartha@lancernet.com.br

Iniciativa nº 205

Área de Expressão: Literatura

*“Ainda que... O sol se esconda/
alguém não responda/ chova e vente/
na alma e na mente/ se vá a certeza/
nem fique a beleza/ se envelheça/
a voz enfraqueça/ Ainda assim...”
(Trecho do poema “Ainda Que” de
Martha Malinverni, 77 anos)*

O projeto em questão se desenvolve na área literária e busca apoio para edição e divulgação do livro de poemas, "Terceira Idade em Poesia", da autoria de Martha Malinverni, com temática ligada à Terceira Idade.

Reflete os sentimentos e o cotidiano da pessoa idosa e sua busca por autonomia, respeito e valorização. A autora é membro do Grupo de Convivência da Terceira Idade "Cidade Simpatia" de Pirassununga. Além de poetiza, é cantora e compositora.



ESPAÇO CULTURAL – APEVO

Representante da Iniciativa:
Associação dos Aposentados e Pensionistas de Votorantim – APEVO

Responsável: Daniel Sentelhas

Endereço para Contato: Rua Emílio Terciani, 295 – Parque Bela Vista Votorantim - SP – CEP: 18110-535

Telefones: (15) 3243 3163

Fax: (15) 3243 5780

E-mail: daniel.sentelhas@ig.com.br

Iniciativa nº 38

Área de Expressão: Lazer e Cultura

"Se hoje estou só e esquecido, se busco com ansiedade a mão segura e o sorriso aberto, se me apego sem reservas ao gesto de amizade, trago o coração repleto de esperanças e sonhos que não sei se terei tempo de sonhar, mas também, muito amor para dar."

Este projeto, elaborado por membros do Conselho do Idoso de Votorantim, busca atender a pessoa idosa, proporcionando-lhe atividades que possibilitem a continuidade de sua vida social. A passagem da vida ativa à aposentadoria acaba desencadeando no indivíduo o sentimento de inutilidade e, conseqüentemente, de vazio e abandono, o que, por sua vez, leva a mudanças comportamentais. É neste sentido que o lazer e a cultura se tornam importantes agentes que contribuem para a continuidade do convívio social.

Estando a construção concluída, espera-se o crescimento do número de associados idosos, com a implantação de oficinas que propiciarão a geração de renda aos participantes, a melhoria na convivência familiar, a elevação da auto-estima e a inclusão cultural da pessoa idosa por meio de atividades que integrem o lazer e a cultura.



PROJETO DANÇA DE SALÃO DA MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Nova Odessa

Responsável: Suely Welsch Liepkaln

Endereço para Contato: Centro Cultural Herman Jankovitz – Avenida João Pessoa, 253 – Centro – Nova Odessa - SP – CEP: 13460-000

Telefones: (19) 3466 2196 - 9677 0178

Fax: (19) 3476 6052

E-mail: cultura@novaodessa.sp.gov.br

Iniciativa nº 25

Área de Expressão: Dança

"Até esses problemas que nós temos de dor, é depressão. E a dança é ótima, alivia essas dores. Gosto muito mais de ver as pessoas dançando, mas tenho certeza que vou aprender e que a aula vai dar certo." (Izabel Lopes, 58 anos, aposentada, aluna do projeto)

O trabalho em questão visa a aquisição de repertório motor, somado ao já existente, rememorando, no corpo, movimentos já esquecidos

ou abandonados. A cultura corporal se faz através dessa busca, além de beneficiar o aspecto da atividade física prazerosa, pela facilidade de execução e pelas lembranças positivas que as mesmas trazem ao idoso. O contato físico é valorizado e o convívio social se dá, também, por esse método, que incentiva a troca de pares no decorrer da aula. Há ainda uma preocupação na escolha da trilha sonora aplicada à aula, relacionada à aquisição cultural e ligada ao conhecimento e à preservação das tradições, buscando-se inserir, entre as músicas atuais e populares, uma trilha diferenciada, voltada tanto para o passado como para as novas tendências musicais, que passam a ser conhecidas pelos praticantes, o que gera uma maior inserção na sociedade.

O trabalho ajuda na inclusão do idoso na comunidade através do convívio com outros idosos, ampliando o seu círculo social e, proporcionando, ao mesmo tempo, uma identificação com o grupo. São realizadas apresentações para que os idosos possam demonstrar o trabalho que realizam, nessas apresentações eles podem apreciar outras iniciativas culturais e conhecer pessoas fora do grupo, ampliando seu círculo de amizades. Onde quer que se apresentem os idosos levam alegria e otimismo, além de cultura, sentem-se satisfeitos pelo protagonismo, o que se reflete em seus estados de espírito.



PROJETO CORAL CONVIVER

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Itanhaém

Responsável: João Carlos Forssell

Endereço para Contato: Avenida Condessa de Vimieiros, 1131 – Centro Itanhaém – SP – CEP: 11740-000

Telefones: (13) 3421 1700 - 9735 1968

Fax: (13) 3421 1700

E-mail: lueducita@yahoo.com.br

Iniciativa nº 263

Área de Expressão: Música

“Nada impede que, sendo idoso, se possa viver plenamente feliz, a convivência com seus iguais é parte dessa realização.”

Este projeto faz parte das ações desenvolvidas com o Grupo Conviver, programa da Prefeitura Municipal de Itanhaém, voltado para a Terceira Idade, visando a inclusão sócio-cultural da pessoa idosa e a melhoria da qualidade de vida desse grupo etário.

O trabalho tem proporcionado aos idosos a satisfação e o prazer de cantar, de forma a colocá-los, novamente, no movimento de busca e superação, tornando-os sujeitos da situação, uma vez que é deles a real iniciativa de produzir e gerenciar a ferramenta artística do canto.

Esta atividade favorece o reconhecimento do idoso de seu próprio valor e a socialização da pessoa idosa, contribuindo para uma melhor qualidade de vida, por meio do convívio com outros idosos e pelo prazer oferecido pelo canto coral.





PROJETO CULTURAL A PESSOA IDOSA

Representante da Iniciativa: Serviço de Obras Sociais de Tambaú

Responsável: José Luiz Furtado

Endereço para Contato: Rua Santo Antônio, 246 – Centro
Tambaú - SP – CEP: 13710-000

Telefones: (19) 3673 2073 - 9226 9555

Fax: (19) 3673 2073

E-mail: sostambau@strnet.com.br

Iniciativa nº 41

Área de Expressão: Assistência Social

“Eu não sabia nada, mas nada mesmo. Hoje já sei assinar meu nome. Não sei ler ainda, mas vou aprender. Me sinto muito feliz aqui com minhas amigas.” (Maria Nicácio, aluna no Projeto de Alfabetização para Idosos do SOS)

O Serviço de Obras Sociais de Tambaú realiza várias atividades com o objetivo de facilitar a inclusão sócio-cultural da pessoa idosa, tais como: Alfabetização de Idosos, Festivais, Gincanas, Canto Coral e Artesanato, além de prestar serviços de prevenção a doenças, na área de saúde e outros.

O projeto de alfabetização destina-se a idosos que se encontram em defasagem em relação ao processo de aprendizagem e visa a aquisição da leitura e da escrita que irão favorecer a inclusão cultural do idoso, incentivando-o na busca de melhores condições de vida, dando-lhes cidadania.

No projeto “Como se Preparar para Tirar Proveito da Vida e Viver Melhor”, o idoso é atendido dentro de várias atividades como: Artesanato em geral, Palestras, Oficinas de Esportes, Terapia, Hidroginástica/ Hidroterapia, Programa de Alimentação, Oficinas culturais e de Lazer e Dança. Além da Escola Aberta para a Terceira Idade.



PROJETO VIVER

Representante da Iniciativa: Nicolau Nilson Barbosa

Endereço para Contato: Rua Gonçalves César, 418 – Jardim Guanabara – Campinas - SP
CEP: 13073-230

Telefones: (19) 3241 8439 - 9222 7100

E-mail: tesar@teser.org

Iniciativa nº 07

Área de Expressão: Cinema

“Nós sabemos do problema dos idosos neste país. Fornecer cultura e entretenimento grátis a eles é um sonho. Que você consiga levar este projeto adiante... Estou aqui para ajudar...” (Etty Fraser, 77 anos, atriz)

O Projeto Viver tem a expectativa de produzir três documentários voltados para a Terceira Idade e feito por idosos, com o objetivo de beneficiar este grupo etário, dando-lhes condições de freqüentar o cinema gratuitamente, como forma de socialização e de acesso aos bens culturais e de entretenimento, propiciando a inclusão cultural e resgatando sua auto-estima através da sua participação direta no projeto, seja como atores ou figurinistas ou quaisquer outras funções necessárias na produção de um filme.



PROGRAMA OLDNET

Representante da Iniciativa:
Associação Cidade Escola Aprendiz

Responsável: Izabel de Madureira Marques

Endereço para Contato: Rua Belmiro Braga, 146 – Vila Madalena

São Paulo – SP – CEP: 05432-020

Telefones: (11) 3819 9225

Fax: (11) 3819 9226

E-mail: oldnet@aprendiz.org.br

Iniciativa nº 196

Área de Expressão: Inclusão Digital

*“O melhor do velho é a experiência e o tempo vago. Se ele não pode usar nem uma coisa nem outra, está morto.”
(Ângela De Marco, 76 anos)*

O Programa Oldnet é uma oficina de informática para idosos, que aprendem a utilizar o computador e navegar a internet com adolescentes voluntários, provenientes de escolas públicas e particulares da cidade de São Paulo.

O Programa procura agir em duas pontas: por um lado, atende o idoso em sua demanda de inserção digital e atualização de seus conhecimentos, oferecendo um contato semanal e estabelecendo um vínculo produtivo com jovens e com outros idosos. Por outro lado, desenvolve nos jovens alguns comportamentos desejáveis, mediante a necessidade de atender às demandas do grupo idoso.

Esse Programa propõe a convivência entre jovens e idosos, mediados pela tecnologia, enquanto permite a integração e a troca de conhecimentos e vivências, desenvolvendo, no jovem, o respeito e a valorização da pessoa idosa, ao mesmo tempo em que fortalece e eleva a auto-estima do idoso, propondo-lhe a aquisição de novos conhecimentos, propiciando-lhe o desenvolvimento de novas habilidades.



OFICINA DE RÁDIO

Representante da Iniciativa: Cosmo Luciano do Nascimento

Endereço para Contato: Rua Campos Salles, 100 – Brás – São Paulo – SP
CEP: 03041-090

Telefones: (11) 8468 0188

E-mail: luciano-luciano@ig.com.br

Iniciativa nº 28

Área de Expressão: Artes
Radiofônicas

“Levantar de madrugada, fazer o café e ligar o rádio. E através da estática, ouvir a música sertaneja, escutar o noticiário, rezar e seguir as novelas. Melhor que televisão, deixa a gente imaginar as cenas, brincar de mocinho e vilão, ver-se moço outra vez...”)

O “Oficina de Rádio” tem o objetivo de oferecer acesso à formação cultural em artes radiofônicas à pessoa idosa e a oportunidade de propagar os conhecimentos culturais desta linguagem.

Possibilita, aos participantes, interpretar, planejar e desenvolver criações artísticas que irão favorecer a liberdade de expressão oral, também busca valorizar e resgatar a memória dos participantes, através de testemunho de suas histórias e vivências, sendo importante por fomentar a inclusão social da pessoa idosa, prestigiando sua sabedora, de modo a destacar a importância da história viva para valorizar a memória cidadã.



MATURIDADE

Representante da Iniciativa: Cosmo Luciano do Nascimento

Endereço para Contato: Rua Campos Salles, 100 – Brás – São Paulo - SP
CEP: 03041-090

Telefones: (11) 8468 0188

E-mail: luciano-luciano@ig.com.br

Iniciativa nº 27

Área de Expressão: Rádio

“O rádio na cabeceira da cama, me acordando pela manhã e me fazendo dormir à noite. Traz saudades, lembranças, um jeito bom de se deixar ficar, uma companhia animada que faço girar, no botão de sintonia.”

O Projeto Maturidade é um programa de rádio, voltado para a pessoa idosa, com conteúdos informativos, educativos, artísticos e culturais. É desenvolvido em dois fluxos: o de sua produção e irradiação, o fluxo de produção consiste em atividades de criação, vivências de expressão nuclear exercida por grupos de idosos. O fluxo de irradiação corresponde ao fazer repercutir aquelas atividades produzidas, junto ao público aberto da radiodifusão, em área de grande concentração de idosos.

A finalidade do projeto é promover o protagonismo do idoso nas atividades culturais destinadas a atendê-lo, executando um projeto de linguagem artística e cultural nessa direção, de modo a permitir um exemplo significativo de irradiação da expressão da Terceira Idade por ela própria.





NUNCA É TARDE PARA APRENDER

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Viradouro

Responsável: José Lopes Fernandes Neto

Endereço para Contato: Praça Major Manoel Joaquim, 349 – Viradouro - SP
CEP: 14740-000

Telefones: (17) 3392 8800

Fax: (17) 3392 8800

E-mail: jl.direito@bol.com.br

Iniciativa nº 91

Área de Expressão: Dança e Teatro

“Ah! Deixa a valsa tocar, deixa que eu sinta o vento na saia e em meus cabelos a rodopiar. Deixa que eu volte no tempo e me sinta criança, com cheiro de madressilvas e o gosto bom de sonhos pra sonhar.”

A proposta tem como objetivo, atender a pessoa idosa, buscando sua inclusão cultural em um trabalho voltado para as danças típicas e o teatro. Todo esse trabalho vai proporcionar ao idoso, condições de maior interatividade com a família e com outros idosos, melhorias na sua qualidade de vida, elevação da auto-estima, através da criatividade proporcionada pelas atividades, e o conhecimento das mais diversas identidades culturais, possibilitando um maior entrosamento social.

Quando se olha para um idoso, há quem apenas repare no traje que o tempo lhe emprestou, esquecendo de quantas etapas de sua vida já foram experimentadas, esse reconhecimento devolve ao idoso o seu verdadeiro valor reconhecido.



GERAÇÃO FELIZ

Representante da Iniciativa: Cristina Maria Garcia de Andrade

Endereço para Contato: Rua Júlio Mesquita, 152 – Centro – São José do Rio Pardo - SP – CEP: 13720-000

Telefones: (19) 3608 4059 - 8112 4327

E-mail: cristinamg@uol.com.br

Iniciativa nº 60

Área de Expressão: Audiovisual

“Estudos mostram que quem exercita a mente tem menos problemas de memória, é um fator de prevenção, que mantém ativas as conexões cerebrais.” (Dr. Rubens José Gagliardi, neurologista, sobre a importância da estimulação cerebral na 3ª Idade)

O “Geração Feliz” é uma iniciativa a ser executada, que consiste em um programa de TV, a ser realizado na cidade de São Paulo, com o objetivo de valorizar o idoso, através da inclusão sócio-cultural, proporcionando entretenimento e informação.

O programa vai ajudar, com entretenimento, na qualidade de vida do idoso, mostrando a importância de se ocupar o corpo e a mente, através da informação, cultura, socialização, música, solidariedade e interação (entre idosos e com jovens), estimulando sempre a auto-estima e o prazer em viver. Estando, assim, preparado para a vida contemporânea, na qual a velocidade de informações dá passos mais largos que seus trôpegos esforços de caminhada.



AS ARTES COMO INCLUSÃO CULTURAL DO PACIENTE IDOSO COM A DOENÇA DE PARKINSON

Representante da Iniciativa:
Associação Brasil Parkinson

Responsável: Samuel Grossmann

Endereço para Contato: Av. Bosque da Saúde, 1155 – Bosque da Saúde São Paulo – SP
CEP: 04142--92

Telefones: (11) 2578 8177

Fax: (11) 2578 8177

E-mail: parkinson@parkinson.org.br

Iniciativa nº 126

Área de Expressão: Artes integradas

“Eles pintam, cantam, dançam e representam! Fácil reconhecer que fica difícil encontrar tempo para pensar e sofrer com sua enfermidade!”

A iniciativa da Associação Brasil Parkinson integra o desenvolvimento de quatro atividades artísticas (pintura, canto, teatro e dança) como tratamento terapêutico para portadores do mal de Parkinson, doença neurológica que afeta os movimentos físicos da pessoa, causando tremores, rigidez muscular, lentidão de movimentos e desequilíbrio. Essa doença atinge, em sua grande maioria, pessoas a partir dos 50 anos de idade.

A doença de Parkinson pode fazer com que o paciente se sinta marginalizado, desprotegido e discriminado, a depressão é companheira de pelo menos 50% dos parkinsonianos. Propiciar a essa pessoa a oportunidade de aprender e exercer atividades artísticas e culturais, praticamente a liberta de tais estigmas. Os sintomas físicos são amenizados e até mesmo despercebidos. A melhoria da qualidade de vida é um instrumento poderoso para o retorno da sua auto-estima.





DANÇA MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Itatiba

Responsável: Eliana Pelisser

Endereço para Contato: Avenida 29
de Abril, 35 – Centro
Itatiba – SP – CEP: 13250-900

Telefones: (11) 4524 1970

Fax: (11) 4224 4707

E-mail: assistenciasocial@itatiba.sp.gov.br

Iniciativa nº 253

Área de Expressão: Dança

“A dança desenvolve habilidades inatas, esquecidas na memória. Promove o bem estar e a socialização, sendo um poderoso instrumento na melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa.”

O grupo de Dança da Melhor Idade faz parte do Programa da Melhor Idade, da Prefeitura municipal de Itatiba, em parceria com as Secretarias de Esporte, Turismo e Cultura, Ação Social e demais secretarias. Agrega pessoas acima de 60 anos, de ambos os sexos.

Esta iniciativa ajuda na inclusão cultural da pessoa idosa, melhorando sua auto-estima, além de conscientizar a população da importância da pessoa idosa como detentora de conhecimentos e vivências a ser transmitidas às demais gerações, provoca o desenvolvimento social, o respeito às aptidões e opções de cada um.



PROJETO INTEGRAÇÃO – INSERINDO A TERCEIRA IDADE NA ERA DIGITAL ATRAVÉS DO RESGATE DA MEMÓRIA

Representante da Iniciativa: Centro
de Estudo, Pesquisa e Atendimento ao
Idoso

Responsável: Maria Elide Capobianco

Endereço para Contato: Rua Com.
Miguel Calfat, 128, Conj. 709 – Vila
Olímpia – São Paulo - SP
CEP: 04537-080

Telefones: (11) 3079 2654 - 9132 5658

Fax: (11) 3785 5739

E-mail: cepai.ocip@terra.com.br

Iniciativa nº 232

Área de Expressão: Inclusão Digital

“Fazendo as aulas de informática descobri que ainda tenho muita capacidade em aprender, criando em mim uma autoconfiança. As aulas de psicologia abrem novos horizontes em minha mente e a vontade de realizar sonhos guardados da minha juventude. Vou correr atrás dos meus sonhos, um deles é volta a estudar Inglês e, se puder, fazer um intercâmbio cultural para a Terceira Idade.” (Depoimento de integrante do Projeto Integração, 68 anos)

O Projeto de Inserção Digital da Terceira Idade teve início em 2004 e se destina a pessoas idosas, de ambos os sexos, em condições cognitivas preservadas. É desenvolvido através de aulas teóricas e práticas de informática e oficinas interativas que visam o resgate da memória oral, como facilitadora da memória escrita e digitada. Tais vivências partilhadas criam uma importante rede social entre participantes e monitores, gerando uma produção cultural de preservação histórica da memória nessa comunidade, formada por imigrantes e descendentes de japoneses.

O trabalho ajuda o idoso, na medida em realiza um trabalho horizontal de inclusão social e digital, estimula a produção cultural escrita e visual, utilizando meios e ferramentas digitais, possibilita o resgate, a preservação e a transmissão da memória a gerações mais jovens, valoriza a contribuição da pessoa idosa e trabalha sua auto-estima.



PROJETO ETERNO APRENDIZ – TEATRO

Representante da Iniciativa: Grupo Vida – Barueri

Responsável: José Carlos Primavera Cardoso

Endereço para Contato: Al. Campinas, 452 – Alphaville – Residencial 4 – Santana de Parnaíba – SP – CEP: 06486-110

Telefones: (11) 4191 6060 - 8643 6136

E-mail: cardoso.jcp@uol.com.br

Iniciativa nº 189

Área de Expressão: Teatro

“A Arte dramática desenvolve novas formas de socialização, aumenta a autoconfiança e a auto-estima e promove o compartilhamento de experiências e relatos entre os idosos.”

Os projetos “Eterno Aprendiz” e “Lazer Cultural” foram desenvolvidos com o propósito de trabalhar e incluir o idoso na sociedade novamente, elevando sua auto-estima e consciência

corporal, levando-o a conquistar o resgate de suas habilidades corporais e promover o seu acesso à cultura. O primeiro, dentro do segmento da cultura, desenvolve as habilidades de teatro e canto coral; o segundo traz a música sertaneja como forma de trabalhar a voz e promover a integração e o entretenimento.

Estes projetos permitem a execução de um novo modelo de socialização para a pessoa idosa, uma vez que as apresentações, internas ou externas, realizadas para o público em geral e seus familiares, fazem com que se sinta valorizada e promovem a elevação de sua auto-estima. A comunidade passa a reconhecer o valor da pessoa idosa e a vê-la de uma forma muito positiva.





LAZER CULTURAL - SERTANEJOS

Representante da Iniciativa: Grupo Vida - Barueri

Responsável: José Carlos Primavera Cardoso

Endereço para Contato: Al. Campinas, 452 – Alphaville – Residencial 4 Santana de Parnaíba - SP – CEP: 06486-110

Telefones: (11) 4191 6060 - 8643 6136

E-mail: cardoso.jcp@uol.com.br

Iniciativa nº 188

Área de Expressão: Música

“Há quatro anos eu canto aqui, com o grupo, eu acho uma coisa muito boa, aqui ajudam as pessoas, a gente só tem que gostar mesmo, eu gosto das músicas que canto hoje, desde criança.” (Paulo Silva, 78 anos, cantor)

O projeto “Lazer Cultural” foi desenvolvido com o propósito de trabalhar e incluir o idoso na sociedade novamente, elevando sua auto-estima e consciência corporal, levando-o a conquistar o resgate de suas habilidades corporais e promover o seu acesso à cultura. Traz a música sertaneja como forma de trabalhar a voz e promover a integração e o entretenimento.

O acesso ao lazer e à cultura é importante em todas as fases da vida, mas na velhice possibilita a vivência de situações que não foram possíveis ao longo dos anos. Nesse sentido, tais atividades promovem a socialização do idoso, seu enriquecimento cultural e a melhoria de sua saúde física e mental, promovendo alegrias e ampliando as expectativas de vida e conjuntamente com esta contribuição e com os seus exemplos de vida, com as suas histórias pessoais e coletivas, ainda se prestam a uma maior valorização das famílias, e ao aperfeiçoamento da sociedade, que deles não pode prescindir.



REVOLUÇÃO DA IDADE

Representante da Iniciativa: Mercedes Barrionuevo Busato

Endereço para Contato: Rua Dona Veridiana, 100, Ap. 73 – Santa Cecília – São Paulo - SP – CEP: 01238-010

Telefones: (11) 3331 7259

Iniciativa nº 99

Área de Expressão: Teatro

“Faz poucos anos que nossos vovós e vovós se rebelaram, largaram seus dominós e crochês e declararam que, pós-aposentadoria e pós-menopausa, ainda há (muita!) vida. A situação dessa parcela da população está em pleno processo de mudança.”

A Associação Cultural Art&Fato da Idade se propõe apresentar o espetáculo teatral “Revolução na América do Sul” em casas de repouso e asilos a também em escolas públicas, na cidade de São Paulo.

O projeto visa apoiar um grupo de idosos-atores-empreendedores, com históricos de vida, situação familiar e experiência profissional bem variados. Grupo este que vem se firmando como um dos primeiros grupos de terceira idade, estável, de teatro.

O grupo acredita que as pessoas que já contribuíram para a sociedade com seu trabalho durante muitos anos têm direito a descansar, não pode ser transformada em uma arma de exclusão. Acredita em uma comunidade de terceira idade ativa, pensante e cada vez mais integrada na sociedade. Acredita, ainda, que pode contribuir de duas maneiras diferentes: levando cultura e lazer aos internos de asilos e mostrando às novas gerações que os idosos são muito capazes – produzindo, criando, pensando, empreendendo... e falando a linguagem universal da arte.



UMA HISTÓRIA ANIMAL

Representante da Iniciativa:
Mercedes Barrionuevo Busato

Endereço para Contato: Rua Dona Veridiana, 100, Ap. 73 – Santa Cecília
São Paulo - SP – CEP: 01238-010

Telefones: (11) 3331 7259

Iniciativa nº 153

Área de Expressão: Teatro

“De todas as artes, o teatro é que empresta a imagem, e num faz de conta se conta o que se quer e não quer.”

Esta iniciativa busca viabilizar a montagem e produção de um espetáculo teatral, destinado ao público infanto-juvenil. O texto inédito, com temática de posse responsável de animais domésticos, foi escrito especialmente para o Grupo Art&Fato da Idade, formado por atores idosos.

Além de montar um espetáculo para crianças, levando diversão e informação, o grupo deseja contribuir para a solidificação de uma imagem mais positiva do idoso junto à sociedade, como cidadão ativo, criativo e participante. Buscando, assim, uma nova consciência social em que se valorize aqueles que desejam manter produtivas as suas vidas já longevas.



CORAL ITAVOZ – CORAL DA MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Itatiba

Responsável: Eliana Pelisser

Endereço para Contato: Avenida 29 de Abril, 35 – Centro – Itatiba - SP
CEP: 13250-900

Telefones: (11) 4524 1970

Fax: (11) 4224 4707

E-mail: assistenciasocial@itatiba.sp.gov.br

Iniciativa nº 108

Área de Expressão: Música

*“Cantar traz lembranças queridas,
faz voltar o tempo da ciranda, traz o
gosto de sonhos esquecidos, afasta as
dores e liberta a alma.”*

O Grupo Melhor Idade de Itatiba, formado em 1993 desenvolve várias atividades que visam prevenir o isolamento social do idoso, contribuir para a sua autonomia e possibilitar a garantia de seus direitos.

Dentre as atividades em desenvolvimento está a formação do Coral da Melhor Idade, o Coral Itavoz, formado em 2004, com os objetivos de possibilitar o enriquecimento cultural da pessoa idosa, resgatar sua auto-estima, favorecer as expressões corporais, musicais e verbais e propiciar a interação social e a recreação.

Buscando identificá-los com a qualidade de vida que podem ter, com a dimensão de seu conhecimento cultural e profissional, e com a sua capacidade de contribuição para a melhoria do tecido social, por todas as formas ao seu alcance.



INCLUSÃO DAS PESSOAS IDOSAS NA CULTURA E NA SOCIEDADE

Representante da Iniciativa:

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Tupã e Região

Responsável: Ilso da Costa Lopes

Endereço para Contato: Rua Paiaquas, 96-A – Tupã – SP
CEP: 17601-070

Telefones: (14) 3441 5050

Fax: (14) 3441 3477

E-mail: aaptupar@ig.com.br

Iniciativa nº 219

Área de Expressão: Assistência Social

“Deve-se ao velho, respeito e carinho, valor e reconhecimento. Paciência com suas dores, suas cores desbotadas, seu toque gelado. Deve-se a ele amor e amizade, sorrisos e lágrimas, credibilidade.”

A iniciativa da Associação para com os idosos se desenvolve em várias modalidades, atendendo cerca de 2.000 pessoas, anualmente, aposentados idosos e seus beneficiários. Procura trabalhar para valorizar e ampliar o reconhecimento e a visibilidade das expressões culturais e de identidade da pessoa idosa, contribuindo para a redução da vulnerabilidade desse grupo etário e para a elevação de sua auto-estima e melhoria de sua qualidade de vida.

Os idosos são atendidos gratuitamente em atividades de educação física, fisioterapia e acupuntura, com aulas de dança e bailes. São apoiados com aulas de alfabetização, recebem tratamento preventivo e de acompanhamento na área de saúde (tratamento médico e odontológico) e desenvolvem atividades de recreação e lazer. Desmascarando a idéia pré-concebida de que a velhice aponta para uma etapa da vida que pode ser caracterizada, entre outros aspectos, pela decadência física e ausência de papéis sociais.





CRIATIVIDADE: CRIAR + VIDA + IDADE

Representante da Iniciativa: Clínica Dr. Guerra ARIE Ltda.

Responsável: Alessandra Silva Rodrigues

Endereço para Contato: Rua Dr. Lauro Roberto Fogaça, 65 – Vila Irineu Votorantim - SP – CEP: 18110-000

Telefones: (15) 3243 6740 - 9709 6780

E-mail: aletto26@hotmail.com

Iniciativa nº 260

Área de Expressão: Teatro

“É possível ter criatividade aos 70 anos... basta ter desejos... de tentar o novo e prazer de continuar fazendo o velho.”

A meta principal deste projeto é fazer com que os participantes percebam que todos podem tudo, que as dificuldades que temos são resultados de nossa formação, reflexo da sociedade que vivemos. Para alcançar este objetivo é preciso adquirir consciência

do corpo, de suas formas, capacidades e limitações, descobrindo nossa capacidade para nos expressar melhor.

O projeto possibilita o diálogo com a cultura e a arte, em todas as suas dimensões, despertando, na pessoa idosa, a capacidade de criação, estimulando a autoconfiança, a confiança no outro, a solidariedade, a intervenção grupal, proporcionando a troca, a afetividade, a livre expressão e as sensações. Oferecendo uma proposta diferente para o lazer e ocupação do tempo livre melhorando o convívio e a interação com e entre os idosos, o que permite a construção de laços simbólicos de identificação, partilhando e negociando os plurisignificados da velhice.



CORAL “OS ROUXINÓIS”

Representante da Iniciativa: Círculo de Trabalhadores Cristãos de Vila Prudente

Responsável: Newton Zadra

Endereço para Contato: Rua José Zappi, 120 – Vila Prudente São Paulo - SP – CEP: 03128-140

Telefones: (11) 6914 9299 - 8227 5175

Fax: (11) 6914 9388

E-mail: renato@ctcvp.org.br

Iniciativa nº 105

Área de Expressão: Música

“A alegria não é privilégio do jovem, o idoso também tem direito ao entretenimento, à felicidade, a amizade e à riqueza de se viver uma vida plena e satisfatória.”

O coral “Os Rouxinóis” integra o grupo “Os Sapecas”, formado por cerca de 450 participantes. São idosos que participam de atividades de lazer, viagens culturais e artesanais.

O objetivo é socializar a pessoa idosa e contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida. A participação no grupo desenvolve a memória musical da pessoa idosa, gera descontração, espontaneidade e alegria, favorece a comunicação, o ritmo e aspectos emocionais. Os sentimentos associados às recordações do curso de vida do idoso, que o auxiliam a organizar e mentalizar esse percurso, de forma que lhe seja possível manter vivo o seu passado, com um sentimento de continuidade e identidade.



INCUBADORA SOCIAL

Representante da Iniciativa:

Laborlidade – Instituto de Estudo,
Formação e Assessoria em Políticas
Sociais do Envelhecimento

Responsável: Néelson Ribeiro Fonseca

Endereço para Contato: Rua Saraiva
Leão, 51 – Jardim Colorado
São Paulo - SP – CEP: 03387-008

Telefones: (11) 3294 4328/ 8331
9914/9952 0308

E-mail: laboridade@uol.com.br

Iniciativa nº 15

Área de Expressão: Artes Integradas

*“Liberdade – essa palavra que o
sonho alimenta: que não há ninguém
que explique, e ninguém que não
entenda.” (Cecília Meireles)*

A iniciativa se desenvolveu em
diversas atividades, com eventos
sócio-culturais, mostras culturais, sa-
raus, festivais de dança, bailes, rodas
de samba, exposições de artesanato,
seminários, ciclos de estudo, pesquisa
e cursos de capacitação, atendendo

a pessoa idosa, como Incubadora
Social, em sua missão de garantir
que este grupo fale por si, sobre seus
anseios e necessidades, participando
como sujeito nos vários campos do
desenvolvimento humano.

Este projeto colaborou para que
a pessoa idosa estabelecesse uma
reorganização cultural, por atribuir um
novo significado à velhice. As ações
propostas desenvolveram a sensibili-
dade e a criação estética e de grande
valor de inclusão sócio-cultural. Atra-
vés das oficinas culturais, a iniciativa
deu visibilidade à produção cultural
dos idosos, aproximou familiares e
amigos e, principalmente concretizou
antigos sonhos de muitos idosos, re-
levados pelas obrigações familiares e
pela sobrevivência.



CANTO-CORO

ARTESANATO

Representante da Iniciativa: Centro
de Convivência da Terceira Idade de
Iperá

Responsável: Luiz Carlos Pressuti

Endereço para Contato: Avenida
José Marques Penteado, 355 – Iperá -
SP – CEP: 18560-000

Telefones: (15) 3266 4567 - 9725 9487

Iniciativa nº 19 e 248

Área de Expressão: Música e
Artesanato

*“O modo como o idoso lidará com
o seu processo de envelhecimento
dependerá muito dos recursos internos
e das relações sociais a que está
vinculado.”*

As atividades culturais podem sig-
nificar um caminho encantador para
a descoberta dos valores pessoais do
idoso. Podem representar mudanças
que vão além do preenchimento de
seu tempo livre, podem relacionar-se
a processos de transformações do

nível pessoal do mesmo, repercutindo em sua dimensão existencial, na forma de como este ser humano se vê e se encaixa no mundo a seu redor.

O Centro de Convivência da Terceira Idade promove atividades artesanais e de Canto Coral, contribuindo para que estes processos de transformações intra e interpessoais do idoso possam ser desenvolvidos, possibilitando um novo olhar sobre sua vida e o mundo, proporcionando novas perspectivas e expectativas em seu cotidiano, valorizando sua vida e suas atitudes.



ESPETÁCULO TEATRAL "LÁ, ALI, AQUI"

Representante da Iniciativa: Grupo Tati Belo Ramo

Responsável: Rita de Cássia Bancalero

Endereço para Contato: Rua Serra de Jairé, 1257, Casa 1 – São Paulo - SP
CEP: 03175-001

Telefones: (11) 6606 1670 - 9272 8424

E-mail: rcbancalero@gmail.com/
tatibeloramo@gmail.com

Iniciativa nº 155

Área de Expressão: Teatro

"Violência, submissão, paixão, perda, infância e tantos outros temas comuns ao teatro de nossas vidas, transportando-nos para nossos próprios passados, fazem-nos resgatar o lúdico que sempre existiu dentro de cada um de nós e que nunca deveríamos perder ao ganharmos "experiência" durante nossas vidas."

O Grupo Tati Belo Ramo, formado em 2001, é composto por 17 senhoras com idades entre 55 e 80 anos. Como parte do projeto elas têm aulas de preparação corporal e vocal e interpretação. Desde então podem ser observadas mudanças significativas dentro do grupo. Mudanças que se refletem na melhoria da qualidade de vida das participantes e elevação de sua auto-estima.

O trabalho também concorre para a valorização e o respeito da pessoa idosa, contribuindo para a inclusão sócio-cultural dessas senhoras.



GINÁSTICA GERAL PARA A MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa: Prefeitura Municipal de Nova Odessa

Responsável: Manoel Samartin

Endereço para Contato: Av. João Pessoa, 777 – Centro – Nova Odessa SP – CEP: 13460-000

Telefones: (19) 3498 1561

Fax: (19) 3476 2449

E-mail: esportes@novaodessa.sp.gov.br

Iniciativa nº 230

Área de Expressão: Educação Física

"A Ginástica Geral é uma modalidade não competitiva que serve apenas para demonstração e qualidade de vida, por isso as participantes se sentem como verdadeiras atrizes no momento da apresentação." (Profª Luciana Blanco Belmonte, responsável pelo Grupo de Nova Odessa)

Esta iniciativa se desenvolve na área de Educação Física, com traba-

lhos de coordenação motora, integração e socialização entre o grupo e com outros grupos participantes do Projeto Melhor Idade de Nova Odessa e também com grupos de outras cidades e estados.

Os velhos, na maioria das sociedades, sofrem toda a sorte de preconceitos, sobretudo quanto à fragilidade física e à competência para produzir. A prática deste de ginástica resgata a auto-estima, além de melhorar a qualidade de vida da pessoa idosa, possibilita a interação social, refletindo na melhoria do relacionamento na família e na comunidade.



SAIR DA TOCA, TOCAR A VIDA

Representante da Iniciativa:
Associação Espaço Comunitário Comenius

Responsável: Dr. Carlos Eduardo da Rocha Telles Rudge

Endereço para Contato: Rua Poetisa Colombina, 435, Jardim Bonfiglioli São Paulo - SP – CEP: 05593-010

Telefones: (11) 3731 7533 - 3714 2489

E-mail: ereda@terra.com.br

Iniciativa nº 80

Área de Expressão: Assistência Social

“Nosso primeiro desejo é que todos os homens sejam educados plenamente, em sua plena humanidade, não apenas um indivíduo, não alguns poucos, nem mesmo muitos, mas todos os homens, reunidos e individualmente, jovens e velhos, ricos e pobres, de nascimento elevado e humilde – numa palavra, qualquer um cujo destino é ter nascido ser humano... (Jan Amos Comenius, 1592-1670)

Esta é uma iniciativa da Associação Espaço Comunitário Comenius, formada em 2000, que atende, atualmente, 15 idosos, da comunidade carente do Rio Pequeno (Bairro do Butantã). O trabalho é desenvolvido unicamente por voluntários por meio de terapia comunitária, com atividades culturais (leitura e elaboração de textos e poemas, teatralização, passeios e visitas a equipamentos culturais na cidade de São Paulo), cursos de alfabetização, aulas de arte, ginástica, fisioterapia, artesanato e culinária.

A Associação atende não somente idosos, mas também toda a comunida-

de do Rio Pequeno, enfocando ainda o apoio a usuários e dependentes químicos e alcoólatras, buscando resgatar a criança, dando-lhe apoio e formação, contando com o apoio da pessoa idosa nesse trabalho, ao mesmo tempo em que o atende com suas dificuldades, tirando-o de seu isolamento e tornando-o um elemento mais participativo na comunidade, valorizando a sua contribuição e favorecendo a elevação de sua auto-estima e a melhora de sua qualidade de vida como um todo.



TEATRO DA TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa: Círculo de Trabalhadores Cristãos de Vila Prudente

Responsável: Newton Zadra

Endereço para Contato: Rua José Zappi, 120 – Vila Prudente – São Paulo SP – CEP: 03128-140

Telefones: (11) 6914 9299 - 8227 5175

Fax: (11) 6914 9388

E-mail: renato@ctcvp.org.br

Iniciativa nº 200

Área de Expressão: Teatro

“A experiência teatral se faz importante na velhice, na medida em que desenvolve aptidões inatas e resgata a memória, melhorando sua qualidade de vida.”

O grupo “Teatro da Terceira Idade” é integrante do grupo “Os Sapeucas”, com cerca de 450 participantes, que desenvolve diversas atividades de lazer, viagens, de cultura e de artesanato.

O trabalho com teatro coloca o idoso em contato com as várias formas de expressão teatral, aprimorando sua capacidade física em geral, a coordenação motora, a capacidade respiratória, o relaxamento e alongamento das estruturas musculares em consequência do próprio sentido de amor, interagindo com o meio social, cultural e ambiental, tornando-se ativo e o resgate de sua cidadania e de sua auto-estima.



VIVÊNCIA MUSICAL PARA IDOSOS – MÚSICA E MEMÓRIA

Representante da Iniciativa: Patrícia Gatti

Endereço para Contato: Rua Joaquim Novaes, 70 Ap. 81 – Cambuí Campinas - SP – CEP: 13015-915

Telefones: (19) 3265 5412 - 9778 1263

Fax: (19) 3265 5412

E-mail: patgatti@gmail.com

Iniciativa nº 163

Área de Expressão: Música

“Com o envelhecimento, alguns aspectos da memória, mesmo na ausência de transtornos graves, revelam um declínio gradual. Porém, as mudanças não ocorrem de maneira uniforme e variam de indivíduo para indivíduo, em função de diferentes combinações de fatores tais como: saúde física, estilo de vida, atividades físicas, hábitos intelectuais, atividade geral, motivação e personalidade.”
(Patrícia Gatti, musicoterapeuta, 46 anos)

A iniciativa, desenvolvida há dois anos, já beneficiou 42 idosos, com idades entre 57 e 86 anos. São realizadas oficinas de vivências musicais, com idosos apresentando déficit de memória no Centro de Saúde Vista Alegre de Campinas, região de distritos industriais, em situação de baixa renda, migrantes de várias partes do Brasil, que trabalharam na área rural. A aplicação de recursos musicoterápicos procura favorecer o bem estar do grupo de idosos. Para a realização da vivência musical em grupo, são identificadas as preferências e o histórico musical e cultural de cada indivíduo, adaptando-se às características e identidades culturais apresentadas pelos membros do grupo.

As oficinas de vivências musicais contribuem no bem estar dos idosos participantes, valorizando a memória cultural passada, proporcionando, ao mesmo tempo, experiências novas e enriquecedoras, favorecendo a autoconfiança e a elevação da auto-estima, a despeito das duras condições de vida de idosos na periferia das grandes cidades.





LAR SÃO VICENTE DE PAULO

Representante da Iniciativa: Lar São Vicente de Paulo - Piracaia

Responsável: Ricardo Pinheiro

Endereço para Contato: Rua São Miguel, 480 – Centro – Piracaia - SP
CEP: 12970-000

Telefones: (11) 4036 7238 - 9962 4759

Fax: (11) 4036 7714

E-mail: larsaovipaulo@uol.com.br

Iniciativa nº 222

Área de Expressão: Assistência Social

“O idoso abrigado, sofre com o abandono, com a falta de ocupação e respeito, sente-se invadido em sua privacidade e muita, muita falta de carinho. As instituições de longa permanência devem proporcionar, ao abrigado, ocupação, segurança e liberdade, garantindo-lhe o acesso aos bens culturais e sociais e a livre expressão de seus anseios e criatividade.”

A iniciativa de inclusão cultural da pessoa idosa do Lar São Vicente de Paulo de Piracaia tem como objetivo, promover o respeito à condição etária da pessoa, no contexto social em que se encontra inserido, garantindo-lhe a liberdade de expressão e criação, através de atividades ocupacionais que promovam o convívio da pessoa idosa com as demais gerações.

O desenvolvimento de projetos culturais de natureza integrada, direcionados à pessoa idosa promovem a valorização e o respeito, contribuem para a elevação da auto-estima e a conseqüente melhora da qualidade de vida.



PROJETO ETERNO APRENDIZ - CORAL

Representante da Iniciativa: Grupo Vida – Barueri

Responsável: José Carlos Primavera Cardoso

Endereço para Contato: Al. Campinas, 452 – Alphaville – Residencial 4 – Santana de Parnaíba SP – CEP: 06486-110

Telefones: (11) 4191 6060/ 8643 6136

E-mail: cardoso.jcp@uol.com.br

Iniciativa nº 79

Área de Expressão: Música

“Minha vida é esse coral... Eu cantava no coral da igreja, mas tive que parar porque o horário ficou difícil e eu não podia chegar tarde em casa, meu marido ficava preocupado. Desde que o Grupo Vida começou, eu estou aqui, faz dez anos, adoro aqui!” (Odete Maria, 83 anos)

Os projetos “Eterno Aprendiz” e “Lazer Cultural” foram desenvolvidos com o propósito de trabalhar e incluir o idoso na sociedade novamente, elevando sua auto-estima e consciência corporal, levando-o a conquistar o resgate de suas habilidades e promover o seu acesso à cultura. O primeiro, dentro do segmento da cultura, desenvolve as habilidades de teatro e canto coral; o segundo traz a música sertaneja como forma de trabalhar a voz e promover a integração e o entretenimento.

Estes projetos, do Grupo Vida – Barueri, permitem a execução de um novo modelo de socialização para a pessoa idosa, uma vez que as apresentações, internas ou externas, realizadas para o público em geral e para seus familiares, fazem com que se sintam valorizada e promovem a elevação de sua auto-estima. No Grupo, os idosos assumiram a causa do envelhecimento de maneira ativa e cidadã, tornando-se agentes e beneficiários nos programas e nos projetos da instituição e de suas próprias vidas, mantendo-se no papel de construtores e transmissores da história.



AO CAIR DA TARDE

Representante da Iniciativa: Eliane Maria Tiritilli

Endereço para Contato: Rua General Jardim, 688, Apto 52 – Higienópolis São Paulo - SP – CEP: 01223-010

Telefones: (11) 3159 4097 - 8491 0289

Fax: (11) 3159 4097

E-mail: tikitiritilli@hotmail.com

Iniciativa nº 204

Área de Expressão: Teatro e Fotografia

“O que cura é a alegria, o que cura é a falta de preconceito!” (Projeto “Lambe-lambe contemporâneo, retrato delas com suas fotos”)

O Projeto constou de oficinas de teatro e fotografia para um grupo fechado de 17 senhoras, com idades entre 64 e 58 anos. Nesse tempo foram colhidos depoimentos das participantes sobre as memórias das histórias de suas vidas e sobre a cidade de São Paulo. Essas memórias foram fotografadas e depois as imagens foram projetadas sobre seus corpos, surgindo daí, a exposição fotografia “retrato delas com suas fotos”.

Durante a exposição as participantes explicaram o processo do que havia sido feito e, principalmente o processo de se resgatarem como pessoas de corpo e alma, suas histórias. Seus sentimentos e emoções. Esse contato possibilitou uma troca grande de informações e afeto.



PROJETO CORAL FELIZIDADE

Representante da Iniciativa: Prefeitura Municipal de Nova Odessa

Responsável: Solange Aparecida Paulon

Endereço para Contato: Av. João Pessoa, 777 – Centro – Nova Odessa SP – CEP: 13460-000

Telefones: (19) 3476 8607

Fax: (19) 3476 8607 – Ramal 244

E-mail: social@novaodessa.sp.gov.br

Iniciativa nº 223

Área de Expressão: Música

“Cantar e cantar e cantar a certeza de ser um eterno aprendiz...” (Trecho da canção “Eterno Aprendiz” de Gonzaguinha, 1945-1991)

A iniciativa foi implantada em 1999, pelo Setor de Promoção Social da Prefeitura Municipal de Nova Odessa. A atividade beneficia o idoso através do desenvolvimento corporal, propiciado pelos exercícios respiratórios, alongamentos e outros, além do desenvol-

vimento social que se dá através do contato com outros idosos, de palestras sócio-educativas preventivas e atividades lúdicas.

O grupo tem utilizado a música para resgatar a história da cidade, vivenciando o presente de forma ativa e consciente e aprimorado o amanhã com dignidade e esperança. A ação possibilita a interação e a integração do grupo com outros corais, estimula a satisfação e a alegria, possibilita a troca de experiências, traz à tona o talento de seus componentes e contribui para o enriquecimento cultural.



PROJETO FOLIA DE REIS

Representante da Iniciativa: Cia. De Santos Reis Rosa dos Anjos

Responsável: Francisco de A. Borges de Almeida – “Mestre Chiquinho”

Endereço para Contato: Rua Eucalipto, 203 – Parque dos Pinheiros, Hortolândia - SP – CEP: 13184-580

Telefones: (19) 3865 4527

E-mail: cia_rosadosanjos@hotmail.com

Iniciativa nº 243

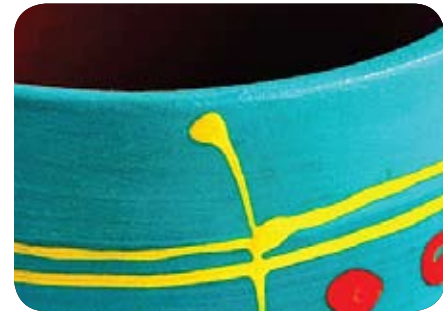
Área de Expressão: Cultura Popular

“Arte não é apenas básica, mas fundamental na educação de um país que se desenvolve. Arte não é enfeite. Arte é cognição, é profissão, é uma forma diferente da palavra para interpretar o mundo, a realidade e o imaginário. Arte é conteúdo! Como conteúdo, a arte representa o melhor trabalho do ser humano.” (Ana Mãe Barbosa)

A tradição oral é a grande marca dessa manifestação e privilegia a manutenção das formas originais dos cantos que remontam a mais de 100 anos de tradição. A Companhia revive a tradição original da folia de reis, percorrendo em visita os lares do município, trazendo para a comunidade a cultura dos antepassados. Esta é uma forma de valorizar e favorecer a transmissão de conhecimentos e vivências às demais gerações.

A comunidade em geral se comove diante do desenvolvimento de projetos que, como este, são direcionados à pessoa idosa, os próprios integrantes do grupo sentem o fortalecimento de sua auto-estima, ao mesmo tempo em que contribuem para a elevação da

auto-estima dos outros participantes na mesma faixa etária. A iniciativa também contribui para o acesso da pessoa idosa aos bens culturais e para a preservação da memória e da identidade cultural.



JESUS E SEUS MILAGRES/ MÃE MILAGROSA DESILUSÃO

Representante da Iniciativa: João Patrocínio Correa

Endereço para Contato: Rua 21 de Março, 842 – Ribeirão do Sul – SP
CEP: 19930-000

Telefones: (14) 9151 5147

E-mail: madaabc@bol.com.br

Iniciativas nº 64, 206 e 251

Área de Expressão: Teatro

“A produção cultural da pessoa idosa eleva-lhe a auto-estima e é digna de respeito e admiração.”

Trata-se de peças teatrais de teor religioso, escritas pelo autor da iniciativa, que têm o objetivo de contribuir para a valorização da criatividade da pessoa idosa, desenvolvendo o respeito e promovendo o acesso a bens culturais.

A produção cultural da pessoa idosa é importante para a manutenção de sua saúde física e mental, contribuindo para uma melhor qualidade de vida. Reagindo aos estigmas da velhice, cria-se um outro canal de expressão para suas lembranças, abrindo novas vias de comunicação entre gerações e inventando uma maneira peculiar de falar sobre o valor do antigo.



MÚSICA PARA A MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa:

Fernando Zdanowicz

Endereço para Contato: Rua Mercês,
111 – Vila Velha – Carapicuíba - SP
CEP: 06335-130

Telefones: (11) 4169 4225 - 9761 6346

E-mail: fernandozada@gmail.com

Iniciativa nº 216

Área de Expressão: Música

“A música nos traz de volta o passado de forma pungente e doce, faz-nos sorrir, ou sofrer, nos encanta, nos relaxa. Faz-nos sonhar a doce memória da juventude.”

O projeto consiste em apresentações musicais semanais em instituições de longa permanência voltadas para a terceira idade. Nas apresentações também são comentados aspectos históricos e culturais referente ao período em que determinada música foi lançada. A iniciativa visa o resgate de um repertório de época, bem como

a promoção do entretenimento e satisfação para a pessoa idosa, além da identificação do idoso com as melodias que marcaram suas vidas.

Além de tudo, a iniciativa também visa promover a inclusão e a aproximação social entre os internos, possibilitando-lhes a manutenção da vida social para os que se sentem ou se encontram excluídos, valorizando suas contribuições e memórias e elevando-lhes a auto-estima.



CORAL AMIGOS PARA SEMPRE

Representante da Iniciativa: Clube Saber Viver – 3ª Idade de Viradouro

Responsável: Delma de Lurdes Serra Queixa

Endereço para Contato: Rua Benjamin Constant, 272
Viradouro - SP
CEP: 14740-000

Telefones: (17) 3392 1253

Iniciativa nº 193

Área de Expressão: Música

*“Começaria tudo outra vez se
preciso fosse, meu amor. A chama
em meu peito ainda queima, saiba!
Nada foi em vão...” (Trecho da canção
“Começaria Tudo Outra Vez” de
Gonzaguinha, 1945-1991)*

O Clube Saber Viver – 3ª Idade de Viradouro quer, cada vez mais, a participação ativa e a ocupação de seus associados e, para fortalecer a socialização da pessoa idosa, desenvolve ações, como a do Canto Coral, que contribuam para valorizar o idoso e levar alegria à comunidade.

O Coral oferece aos participantes um ambiente de distração e alegria, fortalecendo-lhes a auto-estima e a sociabilidade, garantindo-lhes a liberdade de expressão e o acesso à cultura, além de promover o reconhecimento e o respeito das gerações mais jovens.



CORAL BEIJA-FLOR

Representante da Iniciativa:
Associação Batataense dos
Deficientes Físicos

Responsável: Éliton Luis da Silva

Endereço para Contato: Rua Paraná,
1039 – Vila Lúcia – Batatais – SP
CEP: 14300-000

Telefones: (16) 3761 3567

Fax: (16) 3761 4323

E-mail: abadef@abadef.com.br

Iniciativa nº 226

Área de Expressão: Música

*“Em uma sociedade que valoriza
a forma estética, a boa forma física,
a juventude, ser velho e deficiente
é causa de preconceito e exclusão.
Não nos esqueçamos, porém, que
todos somos capazes de produzir
beleza e qualidade. Basta termos a
oportunidade.”*

O Coral Beija-Flor é formado por 31 pessoas idosas, portadoras de necessidades especiais, com dificuldades

de emissão vocal. É uma iniciativa que visa levar integração a uma camada da população que não possui meios de acesso a manifestações artístico-culturais. Oportuniza a convivência dos participantes com seus familiares, possibilitando uma melhor qualidade vocal e cultural, gerando felicidade, lazer e entretenimento.

A atividade traz mais felicidade e independência aos participantes, melhora sua auto-estima, sociabilidade e a comunicação. Propicia uma maior integração na comunidade. Uma iniciativa de grande repercussão na comunidade por permitir que pessoas idosas, portadoras de necessidades especiais, pudessem ter livre expressão de pensamentos, percepção da beleza e da harmonia, contribuindo para dar-lhes uma melhor qualidade de vida.





ESCOLA LIVRE DE ARTES DA MATURIDADE

Representante da Iniciativa: Maria Cecília Teodoro Sanchez

Endereço para Contato: Rua Dr. Edgard de Souza, 1142, Ap 61 – Vila Matilde – São Paulo - SP
CEP: 03502-010

Telefones: (11) 2293 4015 - 9952 0308

E-mail: cicateodoro@uol.com.br

Iniciativa nº 20

Área de Expressão: Artes Integradas

"...eu tenho todas as idades: eu tenho a idade da adolescência, da maturidade e da velhice." (Cora Coralina, poetiza, 1889-1985)

A iniciativa partiu da premissa que a pessoa idosa é patrimônio imaterial de uma sociedade. O projeto aliou formação e informação cultural no sentido de ressignificar a velhice, com a participação dos idosos em oficinas e atividades nas várias linguagens artísticas, trazendo uma nova tendência no campo da gerontologia.

O projeto compreendeu quatro núcleos culturais (Literatura e Criação; Artes Plásticas, Fotografia e Vídeo; Cultura Popular e Etnia; e Cidadania), com diretrizes que contemplaram a diversidade, a abrangência, a intergeracionalidade e a democratização cultural, atendeu cerca de 300.000 idosos no município de São Paulo, baseando-se nas ações preconizadas pela Política Nacional do Idoso, no Estatuto do Idoso, causando inúmeros benefícios que vieram corroborar na melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa.



DELIRIUM TEATRO DE DANÇA

Representante da Iniciativa: Ogawa Butoh Center

Responsável: João Roberto de Souza

Endereço para Contato: Rua Dr. Bandeira Vilela, 125 – Centro – São Simão - SP – CEP: 14200-000

Telefones: (16) 3941 1858 - (11) 9396 6606

E-mail: info@butoh.com.br

Iniciativa nº 47

Área de Expressão: Dança

"Antes eu era apenas esposa, desempenhava apenas esse papel. Claro, tinha até prazer em viver aquela vida de esposa e dona de casa, mas um outro lado de minha personalidade ficou presa, triste. Agora estou feliz. Redescobri a alegria de viver, sou útil, posso e quero levar a minha mensagem às pessoas, através da minha arte." (Odete Castelli Bartilotti, 77 anos)

A Companhia Delirium Teatro de Dança, fundada em 1986, desenvolve um trabalho com senhoras de idades entre 51 e 85 anos, contemplando a mímica, o teatro e a dança, as artes plásticas e figurinos.

O trabalho busca valorizar a pessoa idosa, através da participação em eventos e festivais de artes cênicas, ampliando o reconhecimento e a visibilidade das expressões culturais e de identidade desse grupo etário. Contribui para a garantia de acesso às fontes de cultura, fortalece a sua auto-estima e favorece a sua socialização.





CORAL "SEM LIMITES"

Representante da Iniciativa: Centro de Convivência do Idosos de Vera Cruz

Responsável: Nicolino Simielli

Endereço para Contato: Avenida José Belluzzo, 196 – Centro Vera Cruz - SP – CEP: 17560-000

Telefones: (14) 3492 1614

Fax: (14) 3492 1614

E-mail: cciveracruz@yahoo.com.br

Iniciativa nº 33

Área de Expressão: Música

"Se podemos buscar o novo, a alegria, o prazer, não há porque aceitar o cerceamento da idade, estamos vivos."

Essa iniciativa é uma atividade benéfica para a pessoa idosa, desenvolvendo suas habilidades vocais, inserindo-a novamente na sociedade como cidadã participante, elevando sua auto-estima, pelo reconhecimento de seus dons, tirando-a do isolamento familiar, melhorando suas condições de saúde, pela alegria que

o canto transmite, e permitindo-lhe o acesso, como pessoa idosa, às atividades culturais.

O Coral faz parte das atividades desenvolvidas pelo Centro de convivência do Idosos de Vera Cruz e tem excelente repercussão dentro da comunidade, todos apreciam e elogiam o trabalho desenvolvido e os resultados alcançados.



CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS

Representante da Iniciativa: Prefeitura Municipal de Bauru

Responsável: Egli Muniz – Secretaria do Bem Estar Social

Endereço para Contato: Avenida Alfredo Maia, Quadra 01, s/n – Vila Falcão – Bauru - SP – CEP: 17050-030

Telefones: (14) 3227 6677 - 9701 8110

E-mail: bemestar@bauru.sp.gov.br

Iniciativa nº 214

Área de Expressão: Assistência Social

"O doutor me disse que tenho que caminhar, agora sabendo dessa, em casa não vou parar, vou cuidar da saúde pra sair da depressão, vou dançar um forrozinho, que faz bem ao coração" (Trecho do "Hino da Terceira Idade" – Bauru/SP)

Os Centros de Convivência são espaços de atendimento ao idoso que estimulam as relações interpessoais, o convívio social, o respeito à individualidade, a autonomia e a independência, fortalecendo os laços familiares. Nesses centros são desenvolvidas atividades sócio-culturais, educativas e recreativas, com enfoque nas ações coletivas, realizadas através de rodas de conversa, oficinas de memória, resgate de brincadeiras, intercâmbios culturais, visitas, oficinas de artesanato, viagens e oficinas de dança.

A iniciativa estimula e fortalece a convivência e a participação comunitária, esportiva e de lazer, proporciona o resgate cultural, no reconhecimento do saber constituído pela vida, pelo partilhamento e compartilhamento de problemas, identificação com o outro, na elaboração de estratégias de ação e no respeito às diferenças, o que se traduz em qualidade de vida, na melhoria da convivência familiar, na autonomia e no empoderamento da pessoa idosa.



DANÇA DO VENTRE TERAPÊUTICA

Representante da Iniciativa: Márcia de Godoy Gomes

Endereço para Contato: Rua Cumaria, 08 – Penha – São Paulo - SP
CEP: 03731-150

Telefones: (11) 6641 3842 - 9563 1112

E-mail: caixadebombons@ig.com.br

Iniciativa nº 61

Área de Expressão: Dança

“Dançar é expressar a vida e a luz contida em nós.” (Márcia Godoy Gomes, profª Dança do Ventre Terapêutica)

Esta iniciativa tem o objetivo de propor uma maior responsabilidade e troca de conhecimentos e experiências nas atividades corporais, realizadas com mulheres na 3ª idade, para enriquecer e ampliar possibilidades dentro da cultura de movimentos, dando maior satisfação e prazer a essas pessoas, gerando uma melhor qualidade de vida

A iniciativa busca desenvolver um processo de autoconhecimento, valorizando e solicitando uma observação profunda e sutil das várias sensações corporais, evidenciando a percepção do próprio corpo e, através desse processo, chegar a uma melhor qualidade de vida para esse grupo etário.



MUSICALIDADE E MOVIMENTO CORPORAL PARA ADULTOS E IDOSOS

Representante da Iniciativa: Wanda Pereira Patrocínio

Endereço para Contato: Rua Votuporanga, 241, AP 311 – Parque Figueira I – Campinas - SP
CEP: 13040-350

Telefones: (19) 3238 7520 - 9779 0989

Fax: (19) 3238 7520

E-mail: wanda@h2tec.com.br/
wandovisky@hotmail.com

Iniciativa nº 122

Área de Expressão: Música e Dança

“A arte deve ser vista como uma aliada no processo do envelhecimento saudável, pois cria condições de oportunizar espaços de sensibilização e expressão para idosos por meio de linguagens artísticas.” (Wanda Patrocínio, pedagoga, mestre em gerontologia e desenvolve projetos em arte e educação e envelhecimento)

O projeto teve o objetivo de possibilitar a criação de um espaço compartilhado de sensibilização, expressão e autoconhecimento no ser idoso, com uma metodologia que integrou a linguagem musical e o movimento corporal, em que foram desenvolvidos e utilizados o corpo e a voz, como recursos estimuladores das emoções, da criatividade e da alegria da criação, do pensamento, da sonoridade, da memória, e da liberdade e da plasticidade que o movimento proporciona.

Nele o idoso não foi apenas o receptor, mas também o transmissor de vivências e experiências corporais e expressivas que favoreceu a elevação da auto-estima e proporcionou interação e sociabilidade entre os participantes, deixando, em cada um, a sensação de bem estar.





PROJETO COLORINDO A VIDA

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Nova Lima

Responsável: Regina Couto de Souza

Endereço para Contato: Rua
Califórnia, 70 – Jardim América
Nova Lima – MG – CEP: 34000-000

Telefones: (31) 3541 1337 - 8817 2653

Fax: (31) 3541 4421

E-mail: reginacoutos@terra.com.br

Iniciativa nº 120

Área de Expressão: Assistência
Social

“Quando eu vacilar, me dê sua mão forte. Quando eu chorar, me console. Quando eu sorrir, sorria comigo. Quando eu sonhar, me deixe reviver na imaginação, os caminhos de minha juventude.”

O Projeto Colorindo a Vida é uma iniciativa da Prefeitura de Nova Lima, por meio da Secretaria de Ação Social, criada em 2005, com a proposta de dinamizar os trabalhos que envolvam

a ampliação do acesso aos benefícios, serviços e atividades a que tenha direito o cidadão idoso.

Dentro do projeto são realizadas oficinas nas mais diversas áreas que possam vir a resultar na melhor qualidade de vida da pessoa idosa, atividades que possibilitem a mobilização do idoso, estimulando-o a assumir suas posições frente à vida social, política, cultural e econômica da sociedade, conscientizando-o de seus direitos e deveres como cidadão atuante.



GRUPO MATURIDADE

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Formiga

Responsável: Aluísio Veloso da Cunha

Endereço para Contato: Rua
Governador Benedito Valadares, s/n
Prédio da Antiga Estação Ferroviária
Formiga – MG – CEP: 35570-000

Telefones: (37) 3322 5660 -

3322 5027 - 8804 1347

Fax: (37) 3322 5660

E-mail:
secretariamunicipaldecultura@
yahoo.com.br

Iniciativa nº 87

Área de Expressão: Literatura,
Dança, Folclore e Artesanato

“Estou envolvida nas ações e me sentindo útil. É gratificante contribuir e fazer algo para a sociedade. Além disso, participar das ações exercita a mente.” (Maria Antônia Santos, integrante do Grupo Maturidade de Formiga/MG.)

Esse programa da Prefeitura Municipal de Formiga atende cerca de 400 idosos cadastrados, além de outros não cadastrados que freqüentam regularmente as atividades promovidas pelo Centro de Convivência, por meio de atividades tais como: artesanato, jogos, conversas, viagens, danças folclóricas e troca de receitas. Os participantes se tornam mais atuantes e se sentem mais valorizados, pois utilizam seu potencial criativo.

Com o desenvolvimento do programa a sociedade passou a ver o idoso como uma pessoa produtiva, divertida e capaz de diversas atividades, valorizando sua contribuição à sociedade e respeitando-o por ser detentor de saberes e vivências que podem e devem ser transmitidas às demais gerações.



INTEGRAÇÃO INTERGERACIONAL ATRAVÉS DE PROJETOS SÓCIO- CULTURAIS

Representante da Iniciativa: Centro
Dia Santa Ana

Responsável: Dagmar Maria dos
Santos

Endereço para Contato: Rua Gustavo
de Andrade, 275/305 – Irajá
Rio de Janeiro – RJ
CEP: 21235-500

Telefones: (21) 3450 1570 - 9986 1075

Fax: (21) 3342 2027

E-mail: mbraz17@bol.com.br

Iniciativa nº 250

Área de Expressão: Música

*“... queria ser velho logo, pra ficar aí
nessa casa, deve ser muito bom ficar aí.
Tem festa, tem comida, bolo, passeio,
deve ser bom ser velho...” (trecho de
conversa entre duas crianças com 05
e 06 anos que brincavam na porta da
Casa de Santa Ana)*

O Programa de Promoção da Saúde do Idoso e Integração Intergeracional é motivado pela busca da integração entre idosos, crianças e jovens, por intermédio, principalmente, da música, porque ela tem o poder de aproximar pessoas de quaisquer idades, de quaisquer partes do mundo, de diferentes culturas e classes sociais e, sobretudo, trazer mais alegria e vitalidade aos mis velhos, ocupando o tempo ocioso das crianças e dos jovens.

Essa ação deu origem ao Grupo Vozes da Cidade de Deus, integrado por de 20 idosas e 50 crianças da Cidade de Deus. As ações foram se ampliando na comunidade, na implantação, também, de outras atividades e, com isso as novas gerações têm a oportunidade de trocar experiências e valorizar o referencial do idoso e seu próprio referencial, como expressão da cultura local.



VOLTA ÀS RAÍZES

Representante da Iniciativa: Edivar
Batista de Oliveira

Endereço para Contato: Rua
Fortunato Pereira, 69 – Dois de Abril
Palmópolis – MG – CEP: 39945-000

Telefones: (33) 3744 3015

E-mail: edienfer@bol.com.br

Iniciativa nº 10

Área de Expressão: Cultura Popular

*“O idoso é o detentor dos
conhecimentos fundamentais para
a preservação e o resgate da cultura
de um povo. Sem a valorização e
o reconhecimento dos saberes de
nossos anciãos, perde-se a cultura.”*

A iniciativa é desenvolvida no distrito de Dois de Abril, município de Palmópolis, localizado no Baixo Vale do Jequitinhonha, região do semi-árido de Minas Gerais, beneficiando 65 idosos. Está sendo executada para incluir os idosos no contexto social e cultural e para resgatar a cultura local, em fase de esquecimento.

As mudanças trazidas por essa iniciativa já são percebidas e reconhecidas em relação ao resgate da cultura local e à valorização do idoso, o que se reflete na melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa e da elevação de sua auto-estima.



RECRIAVIDA

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Mariana

Responsável: Celso Cota Neto

Endereço para Contato: Praça JK, s/n
– Centro – Mariana – MG
CEP: 35420-000

Telefones: (31) 3557 9037

Site: www.mariana.mg.gov.br

Iniciativa nº 21

Área de Expressão: Assistência Social

“Nasci de novo depois que entrei para o RECRIAVIDA. Tive forças para cuidar de meu marido durante os sete meses em que ele esteve doente, estou aprendendo a trabalhar com fita e quero ensinar muitas coisas que sei.” (Inês Evangelista Domingos, participante do Recriavida desde 2003)

O Projeto Recriavida é desenvolvido pela Prefeitura Municipal de Mariana, beneficiando 453 idosos, oferecendo-lhes assistência integral sem ônus e visando manter sua atividade física, social e intelectual, de forma a prevenir doenças e promover sua saúde. Na visão de que é fundamental que se criem mecanismos para uma saudável convivência com a velhice, garantindo a dignidade como um bem legitimamente reconhecido a qualquer ser humano e o respeito aos seus direitos não como algo próprio de minoria a ser protegida, mas como verdadeira regra de convívio de gerações.

Em cinco anos de funcionamento, o projeto tem recebido o respaldo dos profissionais que atuam nas áreas relacionadas e alcançado as metas propostas, de melhoria na qualidade de vida da pessoa idosa, na inclusão dessa pessoa em seu meio social, além da promoção de atividades e experiências inovadoras em suas vidas.



PROJETO COLCHA DA MEMÓRIA

Representante da Iniciativa:
Fundação Municipal de Cultura de Belo Horizonte – Museu Histórico Abílio Barreto

Responsável: Maria Antunieta Antunes Cunha

Endereço para Contato: Rua Sapucaí,
571 – Floresta – Belo Horizonte – MG
CEP: 30150-050

Telefones: (31) 3277 4675

Fax: (31) 3277 4630

E-mail: pfmc@pbh.gov.br

Iniciativa nº 35

Área de Expressão: Memória

“Bordando memórias, construindo história, partilhando e compartilhando vivências e experiências, resgatando...”

O Projeto Colcha da Memória, direcionado ao público da Terceira Idade, consiste na confecção de uma colcha, na qual os participantes representam suas memórias, sobre a cidade de Belo Horizonte, por meio de técnicas de bordado, pintura e patchwork. Com o objetivo de estabelecer uma colaboração mútua entre o Museu e os grupos de Terceira Idade de Belo Horizonte, almejando promover o acesso desse público aos bens culturais e a sua participação, como sujeito, na construção da memória e do conhecimento da cidade.

Os participantes compartilham com o Museu suas histórias, lembranças e memórias, o que contribui para a reflexão sobre as relações que são construídas entre moradores e espaço urbano. O projeto possibilita o registro de memórias que, uma vez integradas ao acervo da instituição, tornam-se plenamente acessíveis e disponíveis para o público, permitindo que a contribuição da pessoa idosa seja divulgada e socializada com os moradores da cidade.



SARANDIRA: MEMÓRIAS DE UM LUGAR

Representante da Iniciativa: Instituto Cidade

Responsável: José Augusto da Silva

Endereço para Contato: Avenida Francisco Bernardino, 30 – Centro – Juiz de Fora – MG
CEP: 36013-100

Telefones: (32) 3218 1718

E-mail: instcidade@yahoo.com.br

Iniciativa nº 124

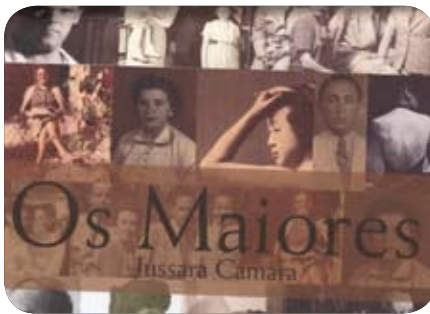
Área de Expressão: Memória

*“As procissões eles faziam quando demorava a chover. Faziam promessa pra combater a seca forte. Bastava entrar na igreja e a chuva caía. Havia as penitências, como carregar pedra na cabeça e colocar ao pé da cruz.”
(Depoimento do Sr. José Pedro, 77 anos, morador em Sarandira)*

Esta iniciativa faz parte do projeto “Trilhas Humanas: Uma História Etnográfica de Sarandira”, desenvolvida por meio da recuperação da história sócio-cultural da qual os idosos fizeram parte, através da captura, levantamento e descrição dos dados encontrados em Sarandira, comunidade rural de Juiz de Fora, possibilitando a apreensão dos fatos, não somente com o significado atribuído pelos agentes envolvidos em sua construção, mas também conforme o esforço intelectual de que os recolhe e interpreta.

Este trabalho ajudou na recuperação e preservação da história da comunidade da qual os idosos fizeram e fazem parte, possibilitando o conhecimento da sua própria história, em toda a sua complexidade história e etnográfica





PROJETO IDADE MAIOR

Representante da Iniciativa: Jussara Câmara Hughes

Endereço para Contato: Rua Senador Vergueiro, 200/ 1014 – Flamengo
Rio de Janeiro – RJ
CEP: 22230-001

Telefones: (21) 2551 9743 - 8830 9481

E-mail: jussara@idademaior.com.br

Iniciativa nº 56

Área de Expressão: Educação

*“Envelhecer com dignidade é uma questão ainda a ser conquistada nesse país, inclui ser respeitada como pessoa, dar e receber muito amor e carinho das pessoas que amo, continuar trabalhando em coisas que me dêem prazer, ter autonomia para ir e vir aonde quiser, sem importunar ninguém.”
(Rita Gomes, participante de pesquisa realizada pelo site www.idademaior.com.br, em setembro de 2003)*

O projeto propõe a participação de idosos nas escolas públicas, em classes de alfabetização, até a quinta

série e também no ensino médio. Como complemento o projeto inclui o trabalho de rua, em locais de grande concentração pública, com esquetes teatrais, em que o idoso seria o veículo principal de transmissão de experiência e de valores culturais, promovendo uma maior interação entre idosos e as demais gerações.

A realização do projeto poderá resultar em uma maior participação do idoso na comunidade, com a conseqüente valorização dessa pessoa como detentora de saberes a serem transmitidos, e a promoção do reconhecimento e do respeito em relação à pessoa idosa.



PROJETO CESTAS DA MEMÓRIA

Representante da Iniciativa: Fundação Municipal de Cultura de Belo Horizonte – Arquivo Público da Cidade

de Belo Horizonte

Responsável: Maria do Carmo A. Andrade Gomes

Endereço para Contato: Rua Itambé, 227 - Floresta – Belo Horizonte - MG
CEP: 30150-150

Telefones: (31) 3277 4666 - 9787 9280

Fax: (31) 3277 4663

E-mail: mariacarmo@pbh.gov.br

Iniciativa nº 224

Área de Expressão: Memória

“É emocionante rever velhos amigos e também reviver o passado. Já identifiquei um monte de fotos. Apareço em muitas delas. É um trabalho estimulante, a gente se sente mais útil à sociedade.” (Albes Pereira Cláudio, 82 anos, participante no projeto Cestas da Memória)

O Projeto Cestas da Memória tem por objetivo valorizar e atrair o público da terceira idade ao Arquivo Público e contar com a memória dessas pessoas para identificar e descrever fotos antigas da cidade, possibilitando a troca de experiências e informações em seu espaço de consultas. As informações coletadas são registradas por técnicos do Arquivo para que, posteriormente, as fotos possam ser consultadas pela população.

O trabalho despertou grande interesse e muitos participantes têm doado acervos particulares como forma de reconhecimento do trabalho

da instituição na preservação dos documentos da cidade. As informações levantadas superaram as expectativas, os convidados também fornecem informações não disponíveis no Arquivo, que são anotadas. É um evento que permite a troca de experiências e conhecimentos entre idosos e as gerações mais jovens.



CULTURA A TODO TEMPO

Representante da Iniciativa: Instituto Antares

Responsável: Andréia Ghelman

Endereço para Contato: Rua Visconde de Pirajá, 142, sala 1201 – Ipanema – Rio de Janeiro – RJ
CEP: 22410-003

Telefones: (21) 2523 2064

Fax: (21) 2523 2064

E-mail: aghelman@globo.com

Iniciativa nº 03

Área de Expressão: Audiovisual

“A expressão cultural permite ao idoso a oportunidade de voltar no tempo e de orgulhar-se de seus saberes.”

A iniciativa consiste em um ciclo de palestras sobre os mais variados assuntos, voltado para a inclusão da pessoa idosa. As palestras serão gravadas e editadas, produzindo-se um CD para sua divulgação.

Presume-se que, através dessa ação, o idoso poderá ter uma maior e melhor integração na comunidade, pois passaria a ser portador de conhecimentos abordados no ciclo de palestras, democratizando o acesso à informação, disponibilizando ao idoso uma inclusão na sociedade na qual pode vir a transmitir toda essa carga de conhecimento às demais gerações.



VAIDOSO

Representante da Iniciativa: Grupo Teatral Di-Ferente

Responsável: Susilene Ferreira de Oliveira

Endereço para Contato: Rua Muricy, 99 – Morumbi – Uberlândia – MG
CEP: 38402-384

Telefones: (34) 9102 5653

E-mail: susifeoli@yahoo.com.br

Iniciativa nº 215

Área de Expressão: Teatro

“O envelhecimento nos confere o poder excepcional de condensar numa nova etapa do ciclo de vida, a experiência de todas as idades.”
(trecho adaptado de palestra proferida a idosos no SESC em 1994)

Esse projeto se desenvolve dentro do Grupo Teatral Di-Ferente, em que se valoriza e se amplia o reconhecimento e a visibilidade das expressões culturais e de identidade da pessoa idosa, fortalecendo sua auto-estima e favorecendo sua socialização no meio em que vive.

A educação cênica voltada para o idoso permite a descoberta da expressão artística, contribuindo para que ele crie novas relações com o mundo e construa um maior conhecimento pessoal, elevando sua auto-estima e respeito, contribuindo para a criação de espaços em prol de uma existência socialmente produtiva.



ENCONTRO DE FOLIA DE REIS DE MONTE CARMELO E REGIÃO

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Monte Carmelo

Responsável: Nildes Soares Muniz Leite

Endereço para Contato: Praça Governador Valadares, s/n – Centro Monte Carmelo – MG
CEP: 38500-000

Telefones: (34) 3842 5682 - 8803 0326

Fax: (34) 3842 5775

E-mail: casadacultura@dhonline.com.br

Iniciativa nº 11

Área de Expressão: Cultura Popular

“O passado e suas práticas culturais e artísticas são o alicerce de nosso presente e futuro; sem o conhecimento de nossos antepassados não escreveríamos a nossa história.” (Nildes Soares Muniz Leite, Coordenadora da Casa de Cultura de Monte Carmelo)

O projeto visa, principalmente, a preservação da memória e da identidade cultural da região de Monte Carmelo, favorecendo a transmissão de conhecimentos e vivências às gerações mais jovens. Por se tratar de uma prática antiga, os idosos, conhecedores e integrantes dos grupos de folias, são as pessoas mais indicadas e competentes para transmitir aos jovens sua cultura, suas origens e seus costumes, que foram, por sua vez, herdados de seus pais e avós.

Na apresentação das Folias, o idoso é o protagonista, seja cantando, dançando ou fazendo as orações e saudações, enfim se apresentando e tendo a atenção de todos voltada para si. É um evento que encanta e emociona a todos, religiosos ou não.



PROJETO UNIVERSIDADE E A IDADE DE PRATA – SERESTA “VOZES DE PRATA”

Representante da Iniciativa:
Universidade Estadual de Montes Claros

Responsável: Paulo César Gonçalves de Almeida

Endereço para Contato:
Coordenadoria de Extensão Comunitária – UNIMONTES Dr.
Ruy Braga, s/n – Prédio 05, 2º andar, sala 204 – Vila Mauricéia
Montes Claros – MG
CEP: 39401-089

Telefones: (38) 3229 8160 - 9902 2416

Fax: (38) 3229 8143

E-mail: prex@unimontes.br

Iniciativa nº 42

Área de Expressão: Música e Cultura Popular

“Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim.” (Francisco Cândido Xavier, “Chico Xavier”, 1910-2002)

A iniciativa busca o resgate e a divulgação da memória local, com o objetivo de promover a interação entre o idoso, a universidade e os segmentos sociais e se desenvolve em vários segmentos: cultura popular, música, dança folclórica, memória e patrimônio, teatro e artesanato, além de atividades físicas direcionadas ao público da terceira idade.

Os integrantes do projeto se apresentam em escolas, asilos, praças, centros culturais e eventos, o que contribui para a valorização da cultura local e do idoso, para a elevação da sua auto-estima e o seu reconhecimento, como sujeito detentor de saberes e vivências a serem transmitidas às demais gerações.



CLUBE DE LAZER E CIDADANIA

Representante da Iniciativa: Instituto M. de Assistência à Saúde – Juliano Moreira

Responsável: Michele Malheiro Borges de Aquino

Endereço para Contato: Rua Inhangá, 10, AP. 1202 – Copacabana Rio de Janeiro – RJ – CEP: 22020-060

Telefones: (21) 25356424 - 96482879

Fax: (21) 2446 5456

E-mail: michelebaquino@hotmail.com

Iniciativa nº 246

Área de Expressão: Lazer

“A dor e o sofrimento psíquico na velhice pode encarcerar o idoso duplamente, cuidá-lo é, aí, um dever social.”

O programa é desenvolvido no Instituto Municipal de Assistência à Saúde Juliano Moreira, na cidade do Rio de Janeiro, atendendo, principalmente, idosos portadores de sofrimento psíquico, utilizando o lazer como instrumento de retomada, ampliação e solidificação da cidadania e inclusão social dos frequentadores do Instituto, promovendo um intercâmbio entre o campo da saúde mental e o campo da cultura.

Esta iniciativa possibilita que seus frequentadores experimentem a vida fora da rotina institucional e possam, a partir daí, construir novas direções para suas vidas, experimentar afetos, sabores e cotidianos desconhecidos. As atividades realizadas provocam nos frequentadores sentimentos de satisfação, coletividade e ocupação de tempo ocioso, favorecem ainda a elevação da auto-estima.



INTERCÂMBIO CULTURAL

Representante da Iniciativa:

Associação Recreativa da Melhor Idade – ARMI

Responsável: Luiz Carlos de Castro Fernandes

Endereço para Contato: Rua Rio Tocantins, 30 – Centro – Serra dos Aimorés – MG – CEP: 39868-000

Telefones: (33) 3625 1649 - 8413 0680

Fax: (33) 3625 1929

E-mail: luizaopressao@hotmail.com

Iniciativa nº 261

Área de Expressão: Assistência Social

“Não se compreende, hoje, uma velhice no isolamento, na ociosidade. Busca-se, ao contrário, envelhecer com qualidade de vida, ativa e produtivamente.”

O projeto é realizado pela Associação Recreativa da Melhor Idade que atende, atualmente, 136 associados em ações de alfabetização, bailes,

passeios e intercâmbio cultural, trabalhando na inclusão cultural da pessoa idosa em vários segmentos e tendo por finalidade a promoção do bem estar social, físico, mental e cultural da pessoa idosa.



PROJETO DE INTEGRAÇÃO E LAZER

Representante da Iniciativa:
Associação Lar dos Velhos Antônio e Jacinta Schuwartz Vieira

Responsável: Adriana Amélia Pinto Coutinho

Endereço para Contato: Rua Adyr Barroso de Carvalho, 574 – João Clóvis Breijão – Porciúncula – RJ
CEP: 28390-000

Telefones: (22) 3842 1616

Fax: (22) 3842 1540

E-mail: lardosvelhos@point.com.br

Iniciativa nº 227

Área de Expressão: Assistência Social

“Os sentimentos de alegria, bem estar e segurança, proporcionados pelos cuidados oferecidos à pessoa idosa, funcionam como poderoso estímulo por um envelhecimento com dignidade e qualidade.”

O Projeto é desenvolvido pelo Lar dos Velhos Antonio e Jacinta Schuwartz Vieira, que atende 45 idosos, internados. São desenvolvidas atividades de artesanato, através de trabalho de voluntários, com o objetivo de preencher o tempo ocioso dos internos e proporcionar-lhes meios de expressão, além de atividades de lazer.

As atividades realizadas objetivam a melhoria da qualidade de vida dos internos e de suas relações interpessoais, proporcionando-lhes sentimentos de alegria e prazer, além de favorecer a elevação de sua auto-estima.



GRUPO DE TEATRO E CORAL REVIVER DE RIO BONITO

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Rio Bonito

Responsável: Lílian de Araújo Alves

Endereço para Contato: Rua Arthur Bernardes, 398 – Centro – Rio Bonito RJ – CEP: 28800-000

Telefones: (21) 2734 3485

Fax: (21) 2734 3485

E-mail: bemestarsocial.rb@ig.com.br

Iniciativa nº 93

Área de Expressão: Música e Teatro

“A velhice não deve ser encarada como um tempo de inatividade e solidão, ao contrário, o idoso é capaz de criar e se expressar artisticamente, oferecendo contribuições valiosas à sociedade.”

A iniciativa faz parte do Projeto Vivendo a Melhor Idade da Prefeitura Municipal de Rio Bonito e é desenvolvida por meio de atividades de Canto Coral, com um grupo de 40 idosos, e de teatro, composto por 10 atores.

Com a iniciativa se busca a melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa, bem como a recuperação de sua autoestima. Também se promove a inclusão sócio-cultural, Valorizando o registro da memória e a transmissão de informações e habilidades do idoso aos mais jovens, como meio de garantir a continuidade e a identidade cultural.



ASSOCIAÇÃO PRÓ-VIVÊNCIA

Representante da Iniciativa:
Associação Pró-Vivência

Responsável: Maria Mariza de Oliveira

Endereço para Contato: Rua Orestes Pereira, 30 – São Pedro – Juiz de Fora

MG – CEP: 36037-300

Telefones: (32) 3231 1791 - 9123 5042

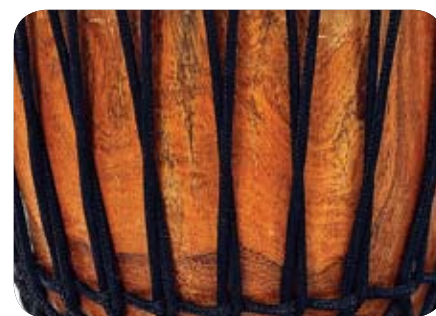
Iniciativa nº 88

Área de Expressão: Assistência Social

“A chegada à terceira idade traz consigo limitações sobre um corpo já muito vivido. Já não se tem a mesma vitalidade, a rapidez dos movimentos, o raciocínio, a mesma coordenação motora da época da juventude. Há mais tempo disponível, mas os idosos não sabem o que fazer com ele... Acostumados a fazer, não sabem o que é ser.” (Olga Inês Tessari, psicóloga, psicoterapeuta e pesquisadora)

O objetivo da Associação Pró-Vivência é proporcionar a inserção cultural à pessoa idosa, tornando-os agentes de mudanças sociais nos meios em que vivem. Trabalha pelo fortalecimento da sociabilidade do idoso, ajudando-o a vencer o isolamento e a ociosidade.

São desenvolvidas atividades em diversos segmentos, de forma a garantir uma vida mais saudável. Procura trabalhar no sentido de prevenir ou minimizar, por meio de atividades que exijam coordenação, concentração, raciocínio e pensamento lógico as doenças que surgem mais frequentemente na terceira idade, contribuindo, ainda, para conscientizar esta parcela da população de seus direitos à liberdade, ao respeito e ao amparo.



ALVORADA DO RIO DE JANEIRO

UNISC – UNIVERSIDADE SÓCIO-CULTURAL

Representante da Iniciativa: Nylza Soutinho Török

Endereço para Contato: Rua Sá Ferreira, 170, AP 901 – Copacabana

Rio de Janeiro – RJ
CEP: 22071-100

Telefones: (21) 2287 5789/9151 2550

Iniciativa nº 125

Área de Expressão: Educação

“A sabedoria da pessoa idosa consiste no guardar, dentro de si, experiências vividas, um mar de sonhos e conquistas, cantigas, imagens e um não acabar de histórias para contar.”

A Sra. Nylza Soutinho Török desenvolve atividades educativas, destinadas a pessoas da terceira idade, sendo, ela própria, uma pessoa idosa

(89 anos). São realizadas palestras sobre temas espirituais, retiros espirituais e meditações, orientação de leituras, além de palestras sobre cuidados com a saúde, sobre cultura e outras atividades, voltadas para o bem estar e a melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa, visto que garante ao idoso a participação no processo de produção, reelaboração e fruição dos bens culturais.



A ARTE DE NILSON PENNA

Representante da Iniciativa: Jurandir de Souza Macedo Filho

Endereço para Contato: Rua Anita Garibaldi, 06, AP. 801 – Copacabana – Rio de Janeiro – RJ
CEP: 22041-080

Telefones: (21) 2545 7886/9141 2807

Fax: (21) 2545 7886

E-mail: eduardomacedo@nilsonpenna.com

Iniciativa nº 177

Área de Expressão: Audiovisual

“Fui eu quem primeiro vestiu Ana Botafogo na carreira artística. Foi quando ela fez “Chapeuzinho Vermelho”, aos 12 anos.” (Nilson Penna, 91 anos, bailarino e figurinista)

Trata-se da produção de um vídeo sobre a vida e obra de Nilson Penna, 91 anos de idade, ator, bailarino, coreógrafo, figurinista, pintor, decorador e crítico de dança, tendo sido assessor cultural à época de Pascoal Carlos Magno. É um projeto de resgate e registro, em que este poderá manifestar seus pensamentos, histórias, lembranças e anseios, contribuindo para o reconhecimento da importância da pessoa idosa, como sujeito detentor de conhecimentos e vivências a serem transmitidas às demais gerações.



PROJETO SONHO ENCANTADO

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Ponte Nova

Responsável: Elizabete Reis Gomes Solar

Endereço para Contato: Rua Santo Antônio, 311 – Palmeiras – Ponte Nova – Minas Gerais – MG
CEP: 35439-054

Telefones: (31) 3817 3445 - 8794 3624

Fax: (31) 3817 2422

E-mail: semas@pontenet.com.br
(Prefeitura – Secretaria de Assistência Social)

Iniciativa nº 115

Área de Expressão: Assistência Social

“Como folha amarelada, caída ao chão, sem serventia, sem beleza, logo varrida pra não tirar a beleza do jardim, tão bem cuidado e verdinho... envelhecida, sou logo varrida, vou ficar entre as folhas secas, que, mortas, alimentam outros seres e se transforma, em adubo de sonhos, novinhos, em folha...”

O projeto visa garantir um espaço de socialização com a participação efetiva dos idosos, internos e externos no Asilo Municipal de Ponte Nova. Para tal, são desenvolvidas atividades culturais e físicas, tais como: pintura, artesanato, música, dança, rodas de conversa, viagens, ginástica, além de festas de aniversários e em datas comemorativas.

Todas essas ações contribuem para uma melhor interação e socialização entre os idosos, concorrendo para garantir os direitos de acesso aos bens culturais e para o fortalecimento de sua auto-estima, melhorando sua qualidade de vida, valorizando seus talentos e dando-lhes oportunidade de expressão.



IGARAPÉ BEM TEMPERADO, Festival de Culinária Tradicional

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Igarapé

Responsável: Antônio Chaves de Oliveira

Endereço para Contato: Rua Primeiro de Maio, 100 – São Sebastião Igarapé – MG – CEP: 32900-000

Telefones: (31) 3534 5384

E-mail: culturaigarape@yahoo.com.br

Iniciativa nº 211

Área de Expressão: Culinária

“O cheirinho bom da cebola fritando na panela, o gosto da lenha impregnando tudo ao redor, o gosto inigualável da infância, da comida da vovó...”

A iniciativa “Igarapé Bem Temperado” é um festival de culinária tradicional, criado pela Prefeitura Municipal de Igarapé e que acontece nos quintais das Mestras de Culinária, envolvendo, diretamente, 40 pessoas idosas. É um trabalho de resgate e valorização da culinária passada de geração para geração, desde os tempos coloniais. São realizadas oficinas, com a preparação de receitas e que resulta na confecção de cadernos artesanais de receitas, que serão apreciadas pelo público no festival.

O trabalho proporciona aos participantes o contato com a comunidade, promovendo a convivência e o fortalecimento do grupo, trazendo, com isso, uma nova perspectiva de significado para a experiência acumulada ao longo de suas vidas.



ENCONTRO TEMÁTICO INTERGERACIONAL – VIVER BEM COM A IDADE QUE VOCÊ TEM: RIR É O MELHOR REMÉDIO

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Três Pontas

Responsável: Paulo Luis Rabello

Endereço para Contato: Praça John Kennedy, 82 – Centro Três Pontas – MG – CEP: 37190-000

Telefones: (35) 3265 6617 - 9915 6197

Fax: (35) 3265 8163

E-mail: smas@trespontas.mg.gov.br

Iniciativa nº 161

Área de Expressão: Assistência Social

“Talvez eu já não ande mais tão rápido como antigamente, talvez sua voz não chegue mais tão clara aos meus ouvidos cansados, talvez sua figura já não seja tão nítida a meus olhos embaçados, mas sei com certeza quando me oferece seu sorriso e sinto com emoção o carinho do seu beijo a roçar-me a face.”

O evento foi realizado para que as diferentes gerações da comunidade, assistidas pelo Centro de Referência da Assistência Social “Casa da Família”, se relacionassem entre si, oportunizando a quebra de preconceitos em relação à velhice. Mostrando que o envelhecimento pode e deve ser saudável e ativo.

A ação teve como resultado uma maior valorização e o reconhecimento do idoso em seu papel contributivo no meio em que vive, concorrendo para a melhoria do relacionamento intergeracional e familiar da pessoa idosa.



GRUPO AFRID DE DANÇA

Representante da Iniciativa:

Universidade Federal de Uberlândia

Responsável: Arquimedes Diógenes Ciloni

Endereço para Contato:

Avenida Engenheiro Diniz, 1178 –
MartinsUberlândia – MG
CEP: 38400-902

Telefones: (34) 3218 2936 - 9971 5082

Fax: (34) 3218 2914

E-mail: genicosta@click21.com.br

Iniciativa nº 77

Área de Expressão: Dança

“A Terceira Idade tem a sabedoria e a suavidade que só é adquirida com o passar dos anos.” (Dolores Pena Corrêa, 67 anos)

O projeto AFRID – Atividades Físicas e Recreativas para a Terceira Idade - foi criado em 1995 e desenvolve várias atividades voltadas a um público de pessoas idosas e, dentre elas, as modalidades de dança moderna e dança do ventre, buscando proporcionar momentos de descontração, interação, desinibição e socialização.

Os idosos participantes passam a apresentar atitudes mais positivas perante a vida, a ter mais confiança, maior auto-estima e uma vida mais saudável. Através dos movimentos e gestos expressivos característicos da dança, a pessoa idosa pode explorar o corpo, nas mais diversas formas de comunicação, esquecendo o preconceito e a vergonha decorrentes das fórmulas rígidas da educação tradicional, em que os valores sociais sobrepõem-se aos valores humanos.



PROJETO MATURIDADE – DIGNIDADE PARA TODA A VIDA

Representante da Iniciativa: Silvana Coelho Vieira

Endereço para Contato: Rua Jacinto Rabelo, 489 – Vila Felipe – Petrópolis RJ – CEP: 25635-470

Telefones: (24) 2248 3908 - 9221 3838

E-mail: silvanacoelho@projetomaturidade.org

Iniciativa nº 242

Área de Expressão: Assistência Social

“A velhice é uma época da vida em que se percebe tudo através do filtro da emoção, da dor e da saudade de quem já vai se despedindo da vida...”

O Projeto Maturidade, organizado pela Prof^a Silvana Coelho, existe há 11 anos. Inclui diversas atividades voltadas para a inclusão sócio-cultural da pessoa idosa e é ancorado pelo programa de rádio "Oi Gente" e também pelo site www.projetomaturidade.org.

A participação da pessoa idosa nos eventos, como beneficiária ou como protagonista, além de resgatar sua auto-estima, cria um ambiente propício ao convívio com o idoso, privilegiando a inclusão e as relações interpessoais desse grupo etário. Esse projeto é um processo continuado, no qual as necessidades e potencialidades da pessoa idosa são percebidas e merecem a devida atenção.



TARDE CULTURAL

Representante da Iniciativa: Centro de Apoio e Convivência

Responsável: Maria Fontana Cardoso

Endereço para Contato:

Rua Juscelino Barbosa, 30
Gameleira – Belo Horizonte – MG
CEP: 30480-490

Telefones: (31) 3371 4050

Fax: (31) 3371 1665

E-mail: centrodeapoioeconvivencia@yahoo.com.br

Iniciativa nº 191

Área de Expressão: Arte Integradas

*"O talento independe da idade,
existe em qualquer época da vida.
Deve ser valorizado por si e pelo que
expressa e não pela idade daquele que
o apresenta."*

A "Tarde Cultural é um projeto que visa promover a socialização e os talentos da terceira idade, além de ser uma oportunidade de divulgação das atividades culturais dos idosos do CAC (Centro de Apoio e Convivência) e de busca da efetiva socialização das várias gerações.

Esse projeto faz parte do programa de cultura do CAC, desenvolvendo atividades variadas, tais como: palestras, apresentações musicais, danças folclóricas, de teatro e outras, com o fim de propagar conhecimentos nas diversas áreas artístico-culturais. Otimizar a cultura deste segmento eleva e valoriza o idoso nos contextos familiar, social e cultural em que se encontram.



CONCURSO MISS BELEZA DA TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Monte Carmelo

Responsável: Saulo Faleiros Cardoso

Endereço para Contato: Praça Governador Valadares, s/n – Centro Monte Carmelo – MG
CEP: 38500-000

Telefones: (34) 3842 5669

Fax: (34) 3842 5669

E-mail: social@montecarmelo.mg.gov.br

Iniciativa nº 24

Área de Expressão: Assistência Social

"Ser bela na maturidade, ser digna com suas rugas e as marcas de suas experiências. Mostrar-se e ser apreciada, valorizar-se e resgatar-se, como a flor que, ao envelhecer, exala seu perfume mais pungente e doce..."

Desde a sua criação, em 1997, essa iniciativa já beneficiou cerca de 140 idosas, como candidatas à eleição de “Miss Beleza Terceira Idade”. A ação é de grande relevância para a auto-estima dessas idosas além de promover a socialização e o bem estar dessa parcela da população.

O que se visa com esta ação não é a competição e sim a participação, a inclusão, o respeito das gerações mais jovens e a oportunidade da manifestação artística voltada para a terceira idade. É considerada um evento em que a dignidade e a beleza da mulher idosa pode ser apreciada e vivenciada na plenitude de sua maturidade.



UNITEI – UNIVERSIDADE DA TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa:
Associação Instituto Aplicar

Responsável: Rosalee Santos Crespo Istoe

Endereço para Contato: Rua Sacadura Cabral, 09 – Campos dos Goytacazes – RJ
CEP: 28030-040

Telefones: (22) 2734 6164 - 8125 9936

E-mail: institutoaplicar@msn.com/
rosaleeistoe@gmail.com

Iniciativa nº 74

Área de Expressão: Educação

“O ser idoso não exclui o conhecimento, nem a aprendizagem do novo, ou a transmissão das velhas tradições e costumes.”

A Universidade da Terceira Idade tem como objetivo integrar ou re-integrar os idosos na comunidade, por intermédio da educação continuada com aulas de assuntos gerais, relacionados à atualidade, inclusão digital e assuntos direcionados ao universo do idoso.

As atividades desenvolvidas estão voltadas para a troca de conhecimentos e experiências e para o convívio com outras gerações. Favorece o resgate das histórias e das vivências dos participantes, contribuindo para o fortalecimento da memória e para a valorização e o reconhecimento do papel do idoso na sociedade, como agentes na preservação e na transmissão dos saberes tradicionais e da cultura.



GRUPO RENASCER

Representante da Iniciativa: Clube de Mães da Comunidade de Santa Efigênia

Responsável: Jair Gonçalves de Jesus

Endereço para Contato: Rua José Maria Bibiano, 202 – Santa Efigênia Brumadinho – MG
CEP: 35460-000

Telefones: (31) 3571 4584 - 9114 6371

E-mail:
clubedemaesdesantaefigenia@yahoo.com.br

Iniciativa nº 69

Área de Expressão: Saúde e Bem Estar

“Tudo o que tenho a dizer é que estou muito feliz de participar do Grupo Renascer, porque neste grupo tenho oportunidades que nunca tive antes... quando entrei no cinema achei o máximo, muito chique, com tantas cadeiras aconchegantes para assistirmos o filme! Espero que aconteçam muitos outros passeios iguais a este.” (Maria Aparecida Fernandes, 59 anos)

O Grupo Renascer é formado por 70 idosos, com os quais são realizados diversos trabalhos e atividades voltadas para o desenvolvimento de sua saúde e bem estar.

Os trabalhos e atividades propostos pelo Grupo Renascer visam a inserção da pessoa idosa no meio em que vive, retirando-a do isolamento e da ociosidade. Buscam agregar os valores essenciais para que o idoso ganhe o equilíbrio mental e físico necessário para que adquiram mais confiança, disposição e alegria e recuperem o seu valor na comunidade.



ENCANTAR CANTANDO

Representante da Iniciativa:
Associação dos Artesãos de
Palmópolis

Responsável: Maguidá Freitas Souza
Botelho

Endereço para Contato: Rua São
Paulo, 10 – Centro – Palmópolis – MG
CEP: 39945-000

Telefones: (33) 3744 9143 (recados)

Fax: (33) 3744 9394 (Prefeitura)

E-mail: guidacultura@bol.com.br

Iniciativa nº 08

Área de Expressão: Música

*“A cultura popular, guardada na
memória e repassada de geração para
geração, depende do idoso, guardião
de saberes e vivências, para que não
se perca para sempre.”*

É uma iniciativa que busca resgatar cantigas de roda e de ninar, cantos e contos da cultura popular, batuques, contradanças, folias, paródias, parlendas e danças típicas, fez parte do projeto “Educar Gerando Renda”, patrocinado pela Telemig Celular em 2005.

As atividades desenvolvidas promoveram a inclusão sócio-cultural da pessoa idosa ao oferecer a oportunidade para que estes idosos, que se sentiam excluídos e à margem da sociedade, pudessem ser vistos como membros atuantes da comunidade, detentores de conhecimentos e saberes a serem transmitidos às gerações mais jovens, resgatando a história e a cultura local.



CLUBE DA AMIZADE DE CASTELO

Representante da Iniciativa: Clube da
Amizade de Castelo - CLAC

Responsável: Gervásio Casagrande

Endereço para Contato: Rua Vereador
Anísio Novaes, 22 - Independência
Castelo – ES
CEP: 29360-000

Telefones: (28) 3542 1223 - 8112 3117

Fax: (28) 3542 2979

E-mail: loja.casagrande@yahoo.com.
br (recados)

Iniciativa nº 132

Área de Expressão: Música, Dança e
Artesanato

*“Das mãos cansadas, de dedos
entorpecidos pelas lidas dos anos,
brotam desenhos e coloridos, ponto
a ponto, vão tecendo sonhos e
despertando memórias esquecidas.”*

A iniciativa do Clube da Amizade de Castelo se desenvolve por meio de ações culturais envolvendo mo-

dalidades como a dança, a música e o artesanato, com o objetivo de promover a inclusão sócio-cultural da pessoa idosa, valorizando e ampliando o reconhecimento e a visibilidade das expressões culturais e de identidade desse grupo etário.

As peças confeccionadas nas oficinas de artesanato são levadas a exposições, promovendo, dessa forma, a valorização e o reconhecimento da expressão artística e criativa dos idosos participantes, fortalecendo-lhes a auto-estima e favorecendo a socialização e a transmissão de conhecimentos e saberes.



INSTITUTO CARIOCA GRUPO GRISALHO

Representante da Iniciativa: Clery Silva Teixeira de Freitas

Endereço para Contato: Rua Mendonça Clark, 55, COB. 07 – Várzea Teresópolis – RJ – CEP: 25953-560

Telefones: (21) 8142 8093

Iniciativa nº 65

Área de Expressão: Música

“O envelhecimento irá alcançar com toda certeza a todos, é preciso agir de forma concreta, segura e rápida contribuindo com ações eficazes para resguardar uma etapa da vida humana com maior dignidade, qualidade e respeito.”

A proposta, ainda em fase de formulação, sugere que hotéis pequenos e antigos do Bairro de Copacabana – Rio de Janeiro (bairro com grande porcentagem de idosos) possam vir a ser adaptados para moradia de pessoas idosas desamparadas, formando pequenas repúblicas onde o idoso passe a contar com refeições balanceadas, arquitetura adaptada, e serviços necessários ao bem estar desse grupo etário, além de outras medidas a serem tomadas pelo poder público em benefício da população de idosos, no estado do Rio e no país.



GRUPO DOS ANJOS – PROGRAMA MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Arraial do Cabo

Responsável: Maria de Fátima da Silveira Silva

Endereço para Contato: Rua Luther King, 35, casa 2 – Canaã Arraial do Cabo – RJ
CEP: 28930-000

Telefones: (22) 2622 6689 - 9815 6495

E-mail: fatimahidro@yahoo.com.br

Iniciativa nº 129

Área de Expressão: Arte Integradas

“... depois não vi mais velhos tristes esperando a morte, vi jovens sorridentes, amáveis e saudáveis, cantando, exercitando o que lhes restava de músculos e juntas e dançando em doce alegria.” (Maria de Fátima Silveira Silva, Professora de Educação Física, Autora e Coordenadora do Projeto)

A iniciativa busca proporcionar ao idoso uma melhor qualidade de vida, com mais saúde, privilegiando atividades físicas, culturais e artísticas que possam resgatar a auto-estima, promover a inclusão social e recuperar o interesse pela vida, combatendo a ociosidade e o isolamento em que muitos idosos vivem atualmente.

Com a realização do projeto, muitos idosos retornaram à escola, redescobriram o prazer da leitura e das atividades de artesanato, por meio das quais exercitam a criatividade, obtendo reconhecimento, valorização, prazer, além da renda obtida com a comercialização das peças confeccionadas.



MAIS DE SETENTA

Representante da Iniciativa:
Catherine Blin de Arruda Nóbrega
Beltrão

Endereço para Contato: Rua Olga
Alves da Costa Mereci, 323 – Centro
Nova Friburgo – RJ
CEP: 28610-190

Telefones: (22) 2526 3220 - 9907 3171

E-mail: catherine@artenarede.com

Iniciativa nº 228

Área de Expressão: Informação
Digital

“O ‘MaisdeSetenta’ se encaixa na minha visão de mundo, pois tenho uma necessidade enorme de sentir produtiva e criativa. E o meu trabalho tem, ainda hoje, uma grande importância na minha vida. No entanto, há anos que não me preocupo com o tempo. Meu tempo é hoje, embora recorra ao passado para me orientar. Ao escavar o solo, descubro o passado e construo um futuro melhor.” (Maria da Conceição de Moraes Coutinho Beltrão, Arqueóloga, usuária do site “maisdesetenta”)

A iniciativa tem por objetivo reunir e divulgar informações, via Internet, sobre atividades exercidas por pessoas com mais de setenta anos, permitindo também que se comuniquem entre si, propondo ainda viabilizar formas alternativas de participação, ocupação e convívio do idoso com as demais gerações.

A divulgação das atividades exercidas pela pessoa idosa serve como exemplo a ser seguido por outros idosos e também por pessoas de

outros grupos etários, dessa forma, valorizando e reconhecendo o idoso como detentor de conhecimentos e vivências a serem transmitidos.



PROJETO VIVER MELHOR

Representante da Iniciativa: Asilo
dos Velhos Desamparados de Castelo

Responsável: Paulo Camporez
Azevedo

Endereço para Contato: Avenida
João Venturim Filho, s/n – Cava Roxa
Castelo – ES – CEP: 29360-000

Telefones: (28) 3542 1679 - 9986 8416

Fax: (28) 3542 1679

E-mail: asilo@asilovilafeliz.com.br

Iniciativa nº 150

Área de Expressão: Assistência
Social

“Por que não me permitem o amparo da família e o aconchego do lar? Por que me negam o sorriso e a paciência? Por que não me estendem a mão amiga e me negam a presença dos netos? É porque estou velha, doente e dou trabalho? Ou porque esqueço com frequência, ou porque meu olhar insiste em lhe perscrutar a alma em busca de amor?”

O Projeto Viver Melhor promove a participação dos idosos residentes no Asilo Vila Feliz, de Castelo, em atividades culturais da comunidade e em apresentações feitas no próprio asilo, visando à re-socialização do idoso internado com sua família e com a comunidade e com a intenção de contribuir para a garantia de acesso da pessoa idosa aos bens culturais e de fortalecimento de sua auto-estima.

O Asilo Vila Feliz foi fundado em 1964 e atende, atualmente, 38 idosos internados. Os internos recebem atendimento e assistência médica, nutricional, fisioterápica, assistência social, serviço de recreação. Busca dar proteção e amparo à pessoa idosa, asilando-a e promovendo os recursos indispensáveis para assegurar-lhe o seu bem estar.



DEDICAÇÃO TOTAL DE JORGE M. S. DE VASCONCELOS E DE NÉLSON LAURIA DA SILVA

Representante da Iniciativa: Grupo de Convivência Social “Alegria de Viver” da Pastoral do Idoso da Paróquia de São Pedro

Responsável: Maria Cecília Casali Dias

Endereço para Contato: Travessa Hildegarde Milagres, 07 – Centro

São Pedro da Aldeia – RJ
CEP: 28940-000

Telefones: (22) 2621 1203 - 8805 7612

Iniciativa nº 62

Área de Expressão: Comunicação

“O rádio sempre foi e será um fiel companheiro. A voz encanta, corta a noite, as madrugadas frias e calorentas, encanta no verão, no inverno e em todas as estações...”
(Trecho de comentário sobre a importância do rádio, in www.carosouvintes.org.br, em 26/06/2008)

O grupo “Alegria de Viver” foi criado em 2003, ligado à Pastoral do Idoso, em parceria com a Rádio Aldeia FM, buscando proporcionar uma maior integração social, oportunidade de lazer e comunicabilidade ao idoso e à comunidade, além de ser um veículo de divulgação de eventos, programação cultural e de notícias que interessam a este grupo etário.

O programa, comandado em caráter voluntário pelos radialistas citados no título do projeto, ajuda na inclusão sócio-cultural do idoso, fazendo sobressair o ambiente familiar e amigável, propiciando um melhor relacionamento interpessoal entre os idosos e seus familiares, mostrando o valor e a capacidade da pessoa idosa a serviço do bem comum, com eficiência e sucesso.





FESTIVAL DE MÚSICA ERUDITA "DAVINA DUARTE LE MOS"

Representante da Iniciativa: ONG
Culturativa

Responsável: Therezinha Simões
Benassi

Endereço para Contato: Praça
Governador José M. Pinto – Centro
Ouro Fino – MG – CEP: 37570-000

Telefones: (35) 3441 6126 - 3441 9456

E-mail: ongculturativa@yahoo.com.br

Iniciativa nº 225

Área de Expressão: Música

"Música é vida interior, e quem tem vida interior jamais padecerá de solidão." (Artur da Távola, ex-Senador, Jornalista, 1936-2008)

O Festival é um evento musical, promovido pela ONG Culturativa, anualmente, desde 2003, beneficiando cerca de 40 pessoas idosas, participantes do festival. Desde seu início, a atividade busca resgatar e valorizar uma expressão

artística e cultural que há várias gerações faz parte da história de vida e da identidade dos participantes.

O reconhecimento da comunidade gera um grande entusiasmo e dedicação por parte dos idosos participantes, fortalecendo-lhes a auto-estima, constituindo-se em fonte de satisfação. Tudo isso, aliado ao sucesso de público e crítica, faz com que o idoso se sinta diretamente incluído, participando ativamente da vida cultural da cidade e também no mercado de trabalho.



PROJETO MÚSICA E MEMÓRIA

Representante da Iniciativa: Lar
Maria Clara

Responsável: Luciana de Souza Braga

Endereço para Contato: Rua Joaquim
Camargos, 362 – Centro

Contagem – MG – CEP: 32041-440

Telefones: (31) 3398 7189 - 9778 3394

Fax: (31) 3353 4506

E-mail: larmariaclara@bol.com.br

Iniciativa nº 220

Área de Expressão: Música

"O que nos faz lembrar detalhadamente de uma história passada? Por que não nos esquecemos de como se anda de bicicleta ou se dirige um carro? Que peças nos prega essa senhora que atende pelo nome de memória?"

O projeto baseia-se no incentivo à livre expressão e à socialização dos participantes (idosos internados em instituição de longa permanência), no resgate de suas memórias, valores e opiniões. A música foi escolhida como elemento cultural norteador da proposta e por se tratar de um recurso comum à história de diferentes residentes, independente do nível educacional, sócio-econômico ou gênero, sendo a música instrumento de resgate da identidade sonoro-musical e de reconstrução da história do indivíduo.





GRUPO DE CONVIVÊNCIA – FELIZIDADE

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Prudente de Morais

Responsável: Ana Flávia de Sales Costa

Endereço para Contato: Rua Vereador Welson Rodrigues, 1043 – Maracanã Prudente de Morais – MG
CEP: 35715-000

Telefones: (31) 3711 0785 - 9785 2341

Fax: (31) 3711 1212

E-mail: crasprudentedemorais@yahoo.com.br

Iniciativa nº 239

Área de Expressão: Lazer, Cultura e Convivência

“A condição de fragilidade do idoso, dependente de outras pessoas, pela perda da autonomia e da independência, pelo esfriamento dos vínculos afetivos e pela conduta do grupo de relações ou a ausência dele é que o leva à condição de abandono e vulnerabilidade, tão comum nos tempos modernos.”

O Grupo Feliz Idade existe há quatro anos, criado por iniciativa da própria população, a partir de 2005 funciona sob a coordenação do Centros de Referência da Assistência Social (CRAS) de Prudente de Morais. O grupo é composto, em sua maioria, por idosos de baixa renda e em situação de vulnerabilidade, que nunca tiveram oportunidades de diversão e acesso ao lazer cultural, sendo essa uma das prioridades nas ações do grupo.

Além da promoção de viagens, o que facilita a ampliação dos horizontes e favorece a convivência, permitindo a visitas locais ricos em belezas naturais e culturais, o grupo desenvolve atividades musicais de seresta, com o objetivo de resgatar e preservar o repertório tradicional das serenatas, priorizando a música popular brasileira. As apresentações propiciam momentos de descontração e integração, oportunizando a transmissão de conhecimentos.



PROGRAMA DEDO DE PROSA

Representante da Iniciativa: Juarez Elisiário Júnior

Endereço para Contato: Rua Riachuelo, 1452 , sala 205 – Padre Eustáquio – Belo horizonte – MG
CEP: 30720-060

Telefones: (31) 3413 7507 - 9135 9811

E-mail: juarezelisiario@uol.com.br

Iniciativa nº 231

Área de Expressão: Audiovisual

“O idoso, para mim, é uma causa e tento contribuir, à minha maneira, para que ele seja mais respeitado e volte a ocupar, na sociedade, o lugar que merece.” (Juarez Elisiário, apresentador e idealizador do programa “Dedo de Prosa”, voltado para a Terceira Idade)

O “Dedo de Prosa” é um programa de televisão voltado para a Terceira Idade e vai completar oito anos de veiculação. É transmitido ao vivo pela TV Horizonte, de Belo Horizonte, pela TV Nazaré, de Belém e pela Rede Vida de Televisão, de São Paulo, atingindo todo o Brasil. O programa tem o objetivo de mostrar a realidade dos idosos e dos grupos de Terceira Idade, suas tradições, costumes e os projetos desenvolvidos para a melhoria da qualidade de vida dessa população, proporcionando a troca de experiências e o intercâmbio entre idosos de todo o país.

É um importante instrumento de valorização e divulgação das expressões artísticas da população idosa, incentivando e estimulando o idoso a adotar hábitos e opções de vida mais saudáveis do ponto de vista social e pessoal. Preocupa-se, ainda, em proporcionar o contato intergeracional, oferecendo oportunidades de participação outras gerações nas produções culturais que envolvem os idosos.



COMPARTILHARTE

Representante da Iniciativa: Nossa Vivenda Casa para Idosos

Responsável: Ilda Corradi

Endereço para Contato: Rua Pinto Alves, 4685 – Campinho Lagoa Santa – MG – CEP: 34400-000

Telefones: (31) 3689 0138 - 8899 0891

Fax: (31) 3689 0160

E-mail: nvidosos@lagoaminas.com.br

Iniciativa nº 249

Área de Expressão: Arte e Cultura

“A arte não é um elemento vital, mas é um elemento de vida.” (Mário de Andrade, 1893-1945)

O projeto “CompartilhArte” está em execução na Casa para Idosos, tendo sido criado com o fim de combater a ociosidade, comum em instituições de longa permanência, e gera momentos de convivência por intermédio de atividades criativas e lúdicas. Iniciou-se com oficinas de folclore, em que são lembrados cantigas de roda,

histórias, causos e danças visando a valorização e o resgate da memória histórica do idoso.

Outras atividades são as oficinas de pintura, colagem, desenho e artesanato, realizadas coletivamente entre filhos, funcionários e os idosos abrigados, favorecendo a convivência e a transmissão de conhecimentos e vivências, funcionando como instrumento de fortalecimento da autoestima do interno.



PROJETO VIVER EM AÇÃO

Representante da Iniciativa: Ângela Maria Nogueira

Endereço para Contato: Rua Rio Grande do Sul, 743, AP. 201 – Centro Poços de Caldas – MG
CEP: 37701-001

Telefones: (35) 3721 3433 -
3697 2389 - 9802 3433

E-mail:

angelanogueira2525@gmail.com

Iniciativa nº 199**Área de Expressão:** Lazer, Cultura e Convivência

“A inspiração, seja em que época da vida for, resulta do amor que se sente, da beleza que se admira, do sentimento que transpira, da oportunidade de se mostrar e de se deixar apreciar...”

O Projeto “Viver em Ação”, criado em 2004, tem o objetivo de oferecer oportunidades de práticas esportivas, artísticas e culturais, momentos de reflexão e lazer, para que se possa favorecer a recuperação ou fortalecimento da auto-estima da pessoa idosa, melhorando o humor, a memória e a comunicação, aliviando os sintomas depressivos, desenvolvendo a autoconfiança, a autonomia e a criatividade, ao estimular a troca de experiências, a leitura e outras atividades relacionadas.

Para tanto, o projeto oferece oficinas nos mais diversos segmentos: musicalização, dança, canto coral e atividades físicas, promove festivais e concursos em que a manifestação das expressões artístico-culturais da pessoa podem ser apreciadas e valorizadas.

**LITERATURA E DESENHO****Representante da Iniciativa:**

Eurídice Lourdes de Souza

Endereço para Contato: Rua Dez,
51 – Recanto Verde – Ibitiré – MG
CEP: 32400-00

Telefones: (31) 3533 6120 - 8438 1638**E-mail:** vera.freitas@ig.com.br (para recados)**Iniciativa nº 194****Área de Expressão:** Literatura

“Tenho muita vontade de divulgar o que faço. Escrevo desde pequena, mas nunca tive a oportunidade, quando era mais jovem, de investir nessa carreira... quero muito lançar um livro com meus poemas.” (Eurídice Lourdes de Souza, 74 anos, escritora, integrante do Grupo Esperança da Terceira Idade)

A Dona Eurídice, aos 74 anos, busca meios para a edição de um livro com seus poemas e desenhos, marcada pela vida dura, mãe de dez filhos, empregada na lavoura, no serviço

doméstico, adiou seus sonhos, mas nunca os abandonou.

Vítima de preconceitos foi discriminada na escola, onde a apelidavam de “Tia Anastácia”, “Pedaco de Fumo”, mas estudou até os 14 anos. Lutou e luta na confiança do reconhecimento e da valorização de sua produção cultural. É dona de um estilo particular em que a singeleza e a pureza de uma alma simples se misturam para dar aquele sabor popular de nossa cultura tão brasileira.

**PROJETO UNIVERSIDADE NA MELHOR IDADE****Representante da Iniciativa:**

Prefeitura Municipal de Pirapora

Responsável: Eder Danilo Pereira da Silva**Endereço para Contato:** Avenida Otávio Carneiro, 223 – Centro

Pirapora – MG – CEP: 39270-000

Telefones: (38) 3749 6136 - 9108 3640

Fax: (39) 3749 6137

E-mail: pmpidosos@yahoo.com.br

Iniciativa nº 05

Área de Expressão: Educação

“Estou naquela idade em que os fios brancos já não se escondem por muito tempo, em que a saudade é tema recorrente das conversas, em que o corpo já não responde tão prontamente, em que remexer o baú de fotografias se torna o passatempo favorito e mente teima em falhar nas horas mais impróprias. Mas ainda estou naquela idade em que se quer aprender o novo, em que se quer deixar levar pelo restinho de juventude a iluminar-me os olhos e aquecer-me a alma...”

A iniciativa abrange todas as áreas, quando se fala em qualidade de vida para idosos: alfabetização, atividades físicas, artesanato, atividades culturais, tudo é válido para tirar o idoso da ociosidade, do comodismo, inseri-lo no mercado de trabalho e oferecer-lhe oportunidades de lazer e de acesso à cultura.

É para tanto que a Prefeitura Municipal de Pirapora, em parceria com a UNIMONTES (Universidade Estadual de Montes Claros), desenvolve o programa “Universidade na Melhor Idade”, em que se proporciona uma melhor qualidade de vida ao idoso,

promovendo o seu desenvolvimento, tornando-o independente e contribuindo para o fortalecimento de sua auto-estima e possibilitando sua inclusão participativa na sociedade.



ENCONTRO DE CAUSOS E VIOLEIROS

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Monte Carmelo

Responsável: Saulo Faleiros Cardoso

Endereço para Contato: Praça Celso Bueno, 24 - Centro – Monte Carmelo MG – CEP: 38500-000

Telefones: (34) 3842 5669

Fax: (38) 3842 5669

E-mail: social@montecarmelo.mg.gov.br

Iniciativa nº 17

Área de Expressão: Cultura Popular

“É que a viola fala alto no meu peito mano/ E toda a moda é um remédio pros meus desenganos/ É que a viola fala alto no meu peito mano/ E toda a mágoa é um mistério fora desse plano/ Pra todo aquele que só fala que eu não sei viver/ Chega lá em casa pra uma visitinha/ Que no verso ou no reverso de uma vida inteirinha/ Há de encontrar-me num cateretê .”
(Refrão de “Vide Vida Marvada” de Rolando Boldrin, 72 anos, Ator, Cantor, Compositor, Produtor Musical e Contador de Causos)

Esta é uma iniciativa que visa, principalmente o resgate e a valorização da música popular tradicional, da “Moda de Viola”, proporcionando aos idosos momentos de saudosismo e a valorização de suas histórias e causos, resgatando a sua cultura e promovendo a sua socialização no meio em que vivem.

É também uma oportunidade para que expressem seus sentimentos por meio de sua música, seus versos, poemas e causos. Representa uma possibilidade de conagração de várias gerações, um encontro entre presente e passado, na construção de um futuro em que se preservam as tradições culturais mais puras do povo brasileiro, garantindo-lhes a continuidade ao desenvolver o amor e o respeito por nossa história.





PROJETO “PARA VIVER MELHOR”

Representante da Iniciativa: Centro de Convivência do Idoso – Campos do Jordão

Responsável: Dalva da Silva Barbosa

Endereço para Contato: Rua Manoel Pereira Alves, 144, Abernèssia – Parque dos Cedros – Campos do Jordão – SP – CEP: 12460-000

Telefones: (12) 3662 5064 - 9732 2712

Fax: (12) 3662 5064

E-mail: fundosocial@hotmail.com

Iniciativa nº 136

Área de Expressão: Assistência Social

Os anos passam... As lembranças são eternas, a saudade é permanente nos nossos olhos em busca de cenas de tempos vividos. Os anos passam... Vivemos lições de vida, aprendemos a vasculhar nas nossas recordações do coração e a acariciar os lindos momentos que se foram, para não mais voltar.”

O Projeto “Para Viver Melhor” propõe o desenvolvimento de um conjunto de atividades como forma de erradicação da discriminação, do abandono, da falta de convívio familiar e social, promovendo o acesso a atividades culturais e à educação, possibilitando a troca de experiências intergeracional, preservando a memória e a identidade culturais, oferecendo, ainda, condições de liberdade e dignidade à população idosa do município.

A proposta é desenvolvida por meio de atividades educativas e ocupacionais, sociais e recreacionais, aproveitando a capacidade da pessoa idosa e prevenindo o seu isolamento, garantindo, assim, o seu condicionamento físico e mental e estimulando a expressão de seus dons artísticos, intelectuais e culturais.



**REGIÃO
SUL**





**REGIÃO
SUL**

Iniciativas Premiadas

I FESTIVAL DE MÚSICA E TEATRO PARA IDOSOS

“Deixem-nos envelhecer na segurança do seu carinho, ofereçam-nos o apoio de suas mãos fortes e o brilho de seus sorrisos sinceros. Escutem nossas histórias repetidas à exaustão, falem-nos com clareza e olhem em nossos olhos. Aceitem nossos conselhos e as sabedorias esquecidas em nossas memórias envelhecidas.”



O objetivo dessa iniciativa é oferecer aos integrantes da ASSEDI (Associação Encantadense do Idoso) a oportunidade de vivenciar práticas culturais, demonstrando sua capacidade pessoal na música e no teatro, a ação se desenvolverá durante três dias, com apresentações de esquetes teatrais produzidos e vividos por atores idosos e o próprio festival de música, com inscrições individuais e/ou coletivas.

Voltado, basicamente, para o resgate e a valorização da cultura de povos que construíram a cidade de Encantado, a iniciativa abre a perspectiva de utilização dessas apresentações como enriquecedoras do trabalho desenvolvido nas escolas, integrando crianças e adolescentes com o idoso.

A realização de atividades como esta permite afirmar que já existe um novo olhar sobre o idoso encantadense, hoje se sabe, com certeza, que envelhecer não é sinônimo de permanecer em casa, dependente e restrito ao grupo familiar. Tais ações valorizam a contribuição do idoso e refletem na elevação de sua auto-estima e bem estar.

Representante da Iniciativa: Associação Encantadense do Idoso - ASSEDI
Responsável: Nelci Guizzo Orsolin
Endereço para Contato: Rua Osvaldo Aranha, 614 – Centro
Encantado – RS
CEP: 95960-000

Telefones: (51) 3751 4102/ 9994 3635
Fax: (51) 3751 3400
E-mail: loraine@encantado-rs.com.br
Iniciativa nº 195

Área de Expressão: Música e Teatro

FECATI – FESTIVAL DA CANÇÃO ALECRINENSE DA TERCEIRA IDADE

“A música se constitui em fonte de jovialidade, prazer e longevidade. Contribui para o re-avivamento da memória, além de ser um poderoso instrumento de preservação da identidade cultural de nosso povo”.

A realização do Festival foi um momento muito especial de cultura, alegria, integração, nostalgia, confraternização e emoção, tantos para os participantes, todos da Terceira Idade, quanto para os filhos e netos, parentes e amigos dos que se apresentaram. Esta ação surgiu para proporcionar a cultura e o lazer aos participantes, contribuindo para a integração, socialização e o fortalecimento da auto-estima da pessoa idosa.

Os idosos se sentiram valorizados, prestigiados e capazes, resgatando canções antigas e contribuindo culturalmente na comunidade. Relembrando músicas de seu tempo, os vovôs e vovós se encantaram e reviveram o passado, conquistando a simpatia de toda a cidade.



Representante da Iniciativa: Prefeitura Municipal de Alecrim
Responsável: Leonel Egídio Colossi
Endereço para Contato: Rua Nicolau José Schaedler, 42 – Centro
Alecrim – RS
CEP: 98950-000

Telefones: (55) 3546 1300/ 8124 7622
Fax: (55) 3546 1310
E-mail: imprensa@alecrim.rs.gov.br
Iniciativa nº 26

Área de Expressão: Música

ENCONTRO ESTADUAL DE BENZEDEIROS, REZADORES E MATEIROS

“Existe bastante mau olhado, que atrapalha os negócios... Eu largava até meu trabalho pra atender quem estava necessitando. A recompensa é ver as pessoas melhores.” (Florentino Costa Leite, 86 anos, benzedor)



O Encontro Estadual de Benzedores, Rezadores e Mateiros ocorre anualmente no mês de abril, é desenvolvido com o objetivo de preservação da identidade cultural, pois os benzedores transmitem seus conhecimentos sobre benzimentos, rezas, tradições e vivências às demais gerações. Estes são uma herança dos pajés das antigas tribos indígenas que habitaram a região, há mais de 2.500 anos. Somente as pessoas mais idosas é que possuem este conhecimento.

Por meio dos Encontros foi possível trazer a público a importância da valorização e preservação deste patrimônio imaterial, proporcionando uma rica troca de experiências e a integração entre os participantes que se sentiram lembrados e valorizados.

Dos Encontros está resultando um levantamento completo sobre as plantas e seus usos, que será divulgado em uma cartilha, além da constituição de um horto florestal, que servirá à comunidade local.

Representante da Iniciativa: Prefeitura Municipal de São Miguel das Missões
Responsável: Waldir Pedro Frizo
Endereço para Contato: Rua 29 de Abril, 165 – Centro
São Miguel das Missões – RS
CEP: 98865-000

Telefones: (55) 3381 1300
Fax: (55) 3381 1300 Ramal 211
E-mail: saomiguel.prefeito@sol.psi.br
Iniciativa nº 100

Área de Expressão: Cultura Popular



**REGIÃO
SUL**

Iniciativas Habilitadas



GRUPO DA TERCEIRA IDADE – “RECORDAR É VIVER”

Representante da Iniciativa:

Centro Cultural 25 de Julho

Responsável: Beatriz Schonhorst
Knak

Endereço para Contato: Av.
Independência, 333 – Centro
Santa Cruz do Sul – RS
CEP: 96815-000

Telefones: (51) 3715 3898 - 9712 8807

E-mail: 25dejulho@viavale.com.br

Iniciativa nº 106

Área de Expressão: Dança e Jogos

“Poder conviver com outros da mesma idade é poderoso remédio contra os males do envelhecimento.

O idoso se sente melhor se tem companhia, e mais ainda se esta é solidária e carinhosa.”

O Grupo procura integrar diferentes gerações na luta pela realização dos direitos da pessoa idosa na comunidade de Santa Cruz do Sul. Desenvolve

atividades regulares com ensaios de danças folclóricas de origem germânica, canto coral, jogos, ginástica, saraus dançantes e chás, mantendo a alegria, a saúde e muita energia no Grupo.

O Grupo vem participando sempre de comemorações, apresentações e festivais, além de danças e desfiles. Tais ações contribuem para a valorização e o fortalecimento da auto-estima do idoso, garantindo-lhes os direitos de acesso às fontes de cultura e favorecendo o reconhecimento da importância de seus conhecimentos e vivências, permitindo, ainda, a sua transmissão às demais gerações.



PROJETO VIDA PLENA

Representante da Iniciativa:

Associação Comunidade Cristã de Pato Branco

Responsável: Saint Heclair Giuliano Batiston

Endereço para Contato: Rua Guarani, 1209 – Pato Branco – PR
CEP: 85501-050

Telefones: (46) 3220 7100 - 8801 6620

Fax: (46) 3220 7100

E-mail: contato@vidaparaos povos.com.br

Iniciativa nº 175

Área de Expressão: Assistência Social

“A pessoa idosa espera contar com o seu respeito e sua paciência. Seus passos estão mais lentos, seus ouvidos escutam menos, seus olhos já estão nublados, sua cabeça às vezes pode se esquecer de coisas importantes, mas seu coração é capaz de amar com o mesmo fervor de qualquer um de nós.”

Projeto Vida Plena, que atende atualmente 55 idosos, iniciou suas atividades em 2005, com o objetivo de propiciar a ampliação dos relacionamentos das pessoas idosas, trabalhando sua auto-estima com atividades culturais, recreativas e esportivas. A partir de 2006 o grupo passou a se reunir semanalmente, por 3 horas, durante as quais os idosos compartilham experiências e recebem orientações, participam de palestras, realizam atividades recreativas, pinturas e danças, compartilham do lanche e comemoram aniversários ocasionais.

As atividades realizadas favorecem o bem estar da pessoa idosa e

melhoram sua qualidade de vida, pois, são planejadas para promover a integração e a socialização entre os participantes. Por meio dessas atividades lúdicas os idosos rompem as barreiras de relacionamento com seus familiares e com a comunidade em geral.



PROJETO MIL HISTÓRIAS

Representante da Iniciativa:
Fundação Cultural de Rio do Sul

Responsável: Fábio J. Carara

Endereço para Contato: Rua Rui
Barbosa, 240 – Sumaré – Rio do Sul
SC – CEP: 89160-000

Telefones: (47) 3522 6746 - 8851 5645

Fax: (47) 3521 7702

E-mail: cultural.arquivo@riodosul.
sc.gov.br

Iniciativa nº 14

Área de Expressão: História

“Queria dizer a essa platéia de jovens: vasculhem o passado, porque o passado tem pouco valor se a gente não conhece o passado. O passado foi muito mais duro que o presente, um povo que não tem história é um povo pobre.” (Berthold Hennich, 78 anos)

O Projeto “Mil Histórias” objetiva o conhecimento de parcelas da história de Rio do Sul, por intermédio de pessoas que vivenciaram fatos históricos, valorizando o idoso, por seu conhecimento histórico regional, levando-o a transmitir seus conhecimentos e vivências à comunidade, resgatando essa história para que ela não caia no esquecimento.

Tem também o objetivo de mostrar a alunos, professores e à comunidade em geral que, pessoas que foram protagonistas de fatos históricos ou os conhecem, por meio de relatos, portanto, podem contribuir para o resgate da memória perdida. Isto proporcionará o fortalecimento da auto-estima da pessoa idosa e de sua socialização nos meios em que vive.



OFICINA DE TECELAGEM MANUAL

Representante da Iniciativa:

Fundação Municipal de Cultura e
Esportes de Araquari

Responsável: Claudiney Sprotte Pires

Endereço para Contato: Rua Coronel
Almeida, 60 – Centro – Araquari – SC
CEP: 89245-000

Telefones: (47) 3447 1278

Fax: (47) 3447 1794

E-mail: fundacaocultural@terra.com.br

Iniciativa nº 208

Área de Expressão: Artesanato

*“Nos fios do tear, tecendo a vida,
resgatando memórias e trazendo as
formas guardadas na emoção.”*

A Oficina de Tecelagem é uma iniciativa que se desenvolve na área de artesanato, proporcionando às alunas o aprendizado das técnicas de tecelagem manual a partir da confecção de peças diversas em teares manuais. O

curso é totalmente voltado para pessoas idosas e permite a valorização e a expressão cultural por meio do material confeccionado nos teares, atividade típica da tradição local.

A Oficina contribui para a valorização da pessoa idosa, o reconhecimento de seu trabalho e a troca de experiências, facilitando a integração e a melhoria do convívio social, além da elevação da auto-estima desses idosos. Mais além, contribui para a realização de uma atividade de desenvolvimento sustentável.



FILÓ DE VILA FLORES

Representante da Iniciativa: Zélia Brandalise Fiori

Endereço para Contato: Avenida das Flores, 841 – Centro

Vila Flores – RS - CEP: 95334-000

Telefones: (54) 3447 1570

Fax: (54) 3447 1570

E-mail: corsaude@pressa.com.br

Iniciativa nº 255

Área de Expressão: Cultura Popular

“Quando si pianta la bella polenta, la bella polenta si pianta cosi, si pianta cosi...; o resgate das tradições orais só é possível por intermédio do idoso, que guarda na memória conhecimentos e vivências por ele experimentadas.”

O “Filó” é uma atividade típica dos imigrantes italianos, consiste em um encontro de famílias que se reúne à noite para rezar. Enquanto as mulheres realizam trabalhos manuais de artesanato (dressa de palha de trigo para fabricação de cestas e chapéus, crochê e bordados), os homens se dedicam à confecção de instrumentos para o trabalho, enquanto cantam e jogam e as crianças fabricam seus próprios brinquedos e brincadeiras, ouvindo as histórias contadas pelas avós.

O principal objetivo na realização do “Filó” é resgatar a tradição e a história da imigração italiana na região, tendo como atributo essencial, o envolvimento e a integração entre as gerações, dessa forma contribuir para o reconhecimento da importância da pessoa idosa como detentora de conhecimentos e experiências a serem repassadas às demais gerações.



UNIVERSIDADE ABERTA PARA A TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa:

Universidade Estadual de Ponta Grossa

Responsável: Rita de Cássia da Silva Oliveira

Endereço para Contato: Rua Padre João Lux, 686, ap. 61 - Ponta Grossa – PR - CEP: 84010-040

Telefones: (42) 3224 5010 - 9972 3048

Fax: (42) 3224 5010

E-mail: soliveira13@uol.com.br

Iniciativa nº 258

Área de Expressão: Educação

“A velhice constitui uma fase da vida do ser humano que merece respeito e atenção e o compromisso da sociedade política e civil com relação a ela, possibilitando ao idoso uma vida digna e de boa qualidade.” (Iniciativa 258, in motivação da ação, de Rita de Cássia da Silva Oliveira)

A UATI (Universidade Aberta para a Terceira Idade) é um Projeto de Extensão Universitária vinculado ao Departamento de Educação da UEPG (Universidade Estadual de Ponta Grossa), oferecido há 15 anos, a pessoas idosas, com atividades pensadas para o desenvolvimento do idoso, ampliação de seu conhecimento e cultura em diferentes áreas e aquisição de informações que proporcionem uma maior participação social e exercício da cidadania.

O Curso da UATI integra o conceito de educação permanente, informal, constituindo-se como uma necessidade dessa população em ampliar sua participação na vida social e cultural, visando a melhoria das relações interpessoais e da qualidade de vida, compreendendo o mundo e tendo esperança de futuro.



VIVER ATIVO

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Florianópolis

Responsável: Dário Elias Berger

Endereço para Contato: Avenida Mauro Ramos, 1277 – Centro - Florianópolis – SC - CEP: 88020-301

Telefones: (48) 3251 6217 - 8403 8411

Fax: (48) 3251 6201

E-mail: 3idade@pmf.sc.gov.br/
fernandavieira@pmf.sc.gov.br

Iniciativa nº 22

Área de Expressão: Atividades Físicas e Recreação

“A participação em atividades físico-recreativas apropriadas pode contribuir para o exercício da cidadania e auxiliar os idosos a desempenhar um papel mais ativo na sociedade.”

A iniciativa promove o desenvolvimento bio-psico-social do idoso, oportunizando a melhoria da qualidade de vida, sua valorização e a ampliação do nível de sua consciência. As ações são desenvolvidas na própria comunidade, com atividades físicas e recreacionais, nas áreas de ginástica, dança, palestras, passeios culturais e atividades de lazer, em geral.

As atividades são desenvolvidas com grupos já formados, utilizando locais dentro das próprias comunidades, na intenção de facilitar o acesso aos idosos que ali residem, permitindo-lhes a companhia de pessoas do seu conhecimento e que possuem as mesmas características culturais, além de interesses similares. Assim, a iniciativa contribui para o fortalecimento da auto-estima, a valorização do idoso na comunidade e para o fortalecimento da posição deste idoso como agente de transformação social.





CASA DE REPOUSO “LAR DA BABÁ”

Representante da Iniciativa: Casa de Repouso Lar da Babá LTDA - ME

Responsável: Elisea Kurta Prus

Endereço para Contato: Rua Luiz Amora, 256 – Capão Raso - Curitiba - PR - CEP: 81020-680

Telefones: (41) 3327 3025

Iniciativa nº 94

Área de Expressão: Assistência Social

“O olhar pela janela me traz um mundo de que já não participo mais, me causa estranheza a cor desbotada que meus olhos emprestam às cores vivas de outrora, me comove a saudade dos risos fartos da juventude, do som estridente das canções ouvidas no rádio. Busco e rebusco na memória sem encontrar aquela que fui, nos tempos que já passaram...”

A Casa de Repouso “Lar da Babá” oferece atendimento à pessoa idosa com respeito, atenção e envolvimento dentro de um ambiente familiar. Presta

assistência à saúde da pessoa idosa, melhorando sua qualidade de vida, estimulando o auto cuidado. Oferece oficinas coletivas e atividades sócio-culturais. Busca estimular o contato com a família do interno, por acreditar que o papel da família é de fundamental importância no cuidado com o idoso.



PROJETO AÇÃO COMUNITÁRIA FUNDARTE: CORO SABER VIVER

Representante da Iniciativa: Fundação Municipal de Artes de Montenegro

Responsável: Maria Isabel Petry Kehrwald

Endereço para Contato: Rua Capitão Porfírio, 2141 – Centro Montenegro – RS – CEP: 95780-000

Telefones: (51) 3632 1879

Fax: (51) 3632 1879

E-mail: fundarte@fundarte.rs.gov.br/
isabel@fundarte.rs.gov.br

Iniciativa nº 254

Área de Expressão: Música

“Cantar é alimentar o espírito, é cultivar a memória da alma e sonhar com a esperança.”

A iniciativa “Coro Saber Viver” é um grupo coral formado por senhoras da terceira idade, faz parte do projeto “Ação Comunitária FUNDARTE”, em parceria com a Secretaria de Saúde e Assistência Social de Montenegro. A iniciativa contribui para valorizar e ampliar o reconhecimento e a visibilidade das expressões culturais e de identidade do grupo de terceira idade, reduzindo a vulnerabilidade e reconhecendo a importância da pessoa idosa na comunidade.

A prática do canto coral motiva a socialização da pessoa idosa, melhora a qualidade de vida e propicia um ambiente descontraído e democrático, longe da ociosidade e do isolamento a que muitas vezes o idoso se acha submetido.





DANÇA SÊNIOR

Representante da Iniciativa:

Comunidade Evangélica de Restinga Seca

Responsável: José Ernesto Bolzan

Endereço para Contato: Rua Francisco Giuliani, 280 – Centro - Restinga Seca - RS - CEP: 97200-000

Telefones: (55) 3261 1318 - 8125 9699

Fax: (55) 3261 1318

E-mail: b.bublitz@terra.com.br

Iniciativa nº 218

Área de Expressão: Dança

“A dança desperta no ser humano sentimentos de alegria e felicidade, traz vibrações e sensações que provocam a vontade de viver, o bem estar físico e afastam a solidão da vida do idoso.”

A dança Sênior é um trabalho de integração cultural, social e terapêutico da pessoa idosa que, por intermédio da música e da execução das coreografias, busca trazer mais vida às pes-

soas idosas. Ajuda a pessoa a enfrentar a depressão e adquirir a alegria de viver, constituindo-se em treinamento para o corpo e o espírito.

Na Dança Sênior as pessoas são motivadas e conscientizadas de seu potencial, levando-as a ter mais vontade e coragem de participar e mostrar o que sabem fazer, oferecendo aos idosos tempo e espaço para, por meio da dança, crescerem como seres humanos e caminharem com dignidade pela vida.



PROJETO OFICINA FOTOGRAFICA “UM OLHAR SOBRE A MINHA COMUNIDADE”

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Carlos Barbosa

Responsável: Irani Chies

Endereço para Contato: Rua Assis Brasil, 11 – Centro

Carlos Barbosa – RS CEP: 95180-000

Telefones: (54) 3461 8803 - 9974 8225

Fax: (54) 3416 2139

E-mail: prefeito@carlosbarbosa.rs.gov.br

Iniciativa nº 81

Área de Expressão: Fotografia

“De todos os meios de expressão, a fotografia é o único que fixa para sempre o instante preciso e transitório. Nós, os fotógrafos, lidamos com coisas que estão continuamente desaparecendo e, uma vez desaparecidas, não há mecanismo no mundo capaz de fazê-las voltar outra vez. Não podemos revelar ou copiar uma memória.” (Henri Cartier-Bresson, 1904-2004, fotógrafo)

O projeto baseou-se em uma oficina fotográfica livre, destinada a todos os idosos do município. Os idosos receberam noções básicas sobre a fotografia, informações históricas sobre o município e realizaram um ensaio fotográfico e depois foi feita uma exposição das fotos.

As fotografias são bem diversificadas, retratando diversos elementos da vida na comunidade, servindo como elemento motivador para o resgate da memória dos idosos que participaram do projeto e cujos relatos foram coletados.

Ao final, o idoso sentiu-se ator, fotógrafo, capaz de desenvolver novas atividades e despertar sensibilidade, sendo valorizado ao expor suas fotos, fazendo parte de um grupo, da comunidade.



VÔO LIVRE – UNIVERSIDADE PARA A TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa: Universidade do Estado de Santa Catarina

Responsável: Jurema Iara Reis Belli

Endereço para Contato: Centro Universitário – CCT – Joinville Rua Professor Avelino Marcante, s/n Joinville – SC – CEP: 89223-100

Telefones: (47) 4009 7915 - 8423 5124

Fax: (47) 4009 7940

E-mail: jurema@joinville.udesc.br

Iniciativa nº 221

Área de Expressão: Educação

“Tem sempre presente que a gente enruga, o cabelo embranquece, os dias convertem-se em anos... Mas o que é importante não muda; a tua força e a convicção não têm idade. O teu espírito é como qualquer teia de aranha, atrás de cada linha de chegada, há uma de partida. Atrás de cada conquista, vem um novo desafio. Enquanto estejas viva, sê-te viva.” (Trecho do poema “Nunca Te Detenhas!” de Madre Teresa de Calcutá, 1910-1997)

O “Vôo Livre – Universidade para a Terceira Idade” é uma proposta de educação permanente dirigida a pessoas interessadas em reciclar e atualizar seus conhecimentos. A programação busca integrar os aspectos físicos, sociais e psicológicos e trabalhar com a participação ativa dos alunos no seu processo de aprendizagem, oferecendo meios, condições e recursos para que possam realizar-se plenamente como pessoas, encorajando a busca da auto-expressão e a exploração de identidades, abrindo espaços para que a experiência do envelhecimento possa ser vivida de maneira inovadora.



DANÇA DE SALÃO PARA A MELHOR IDADE

Representante da Iniciativa: Eloir de Almeida Gonçalves

Endereço para Contato: Avenida Santos Dumont, casa 4, quadra 25, lote 04 – Balneário Santa Terezinha – Pontal do Paraná - PR CEP: 83255-000

Telefones: (41) 3267 7259 - 9903 0088

E-mail: eloir_almeida@yahoo.com.br

Iniciativa nº 43

Área de Expressão: Dança

“A dança tem forte caráter socializador e motivador; seja em par ou sozinho, seja velho ou criança, seja homem ou mulher, dançando todos nos sentimos bem. É uma prática para toda a vida, que nos desperta sentimentos e desenvolve capacidades anteriormente inimagináveis.”

É uma iniciativa que promove o desenvolvimento da pessoa idosa através da dança de salão, por meio da

qual os idosos têm a oportunidade de realizar atividades físicas, aliadas ao convívio social, além de obter o conhecimento de tipos de danças, inseridas em diversos ambientes culturais.

As pessoas que participam, atuam diretamente com a comunidade, fazem apresentações regulares em festas, bailes e encontros, o que contribui para beneficiá-los, principalmente, no que diz respeito à valorização e ao reconhecimento da capacidade criativa da pessoa idosa, ao fortalecimento de sua auto-estima e à conseqüente melhoria de sua qualidade de vida.



GRUPOS DE TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Tio Hugo

Responsável: Gilmar Mühl

Endereço para Contato: Rua Rio de

Janeiro, 175 – Centro – Tio Hugo – RS
CEP: 99345-000

Telefones: (54) 3338 9166

Fax: (54) 3338 9167

E-mail: gabinete.th@dgnnet.com.br

Iniciativa nº 30

Área de Expressão: Assistência Social

“Felicidade de criança e de velho é bem fácil de provocar, basta amor, carinho e uma xícara de chá...”.

A iniciativa busca dar ao idoso a oportunidade de convivência e aprendizagem com o objetivo de resgatar a cidadania e a dignidade ameaçadas pelo condicionamento social, promovendo programas sócio-educativos, desenvolvendo ações para eliminar o preconceito e estereótipos em relação à velhice e preparando o idoso para um envelhecimento saudável, com qualidade de vida, numa sociedade para todos.

Pelo fortalecimento de sua auto-estima e a estruturação de sua identidade, é possível que o idoso se reconheça, em sua sabedoria, como pessoa que é sujeito da própria história, merecedor de respeito e apreço e que faz parte de um todo maior, a humanidade.



PROJETO + VIDA

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Cândido Godói

Responsável: Valdi Luis Goldschmidt

Endereço para Contato: Rua João Magalhães, 178 - Cândido Godói - RS - CEP: 98970-000

Telefones: (55) 3548 1200 - 9994 9061

E-mail: cleriw@hotmail.com

Iniciativa nº 234

Área de Expressão: Dança, Teatro e Música

“O fazer artístico não é uma forma de relaxamento e lazer, nem uma substituição da realidade; é, sim, uma ampliação de nossa vitalidade interior. Criar representa uma intensificação de vida.” (in “Uma Oficina de Criação para a Terceira Idade”, Thaís de Azambuja, Artista Plástica e Arte-educadora, Professora da UNATI/UERJ em Biodança)

O “Projeto + Vida” é uma proposta multidisciplinar de inclusão cultural da pessoa idosa que se desenvolve nas áreas de dança, teatro e música (banda), busca despertar e expandir as potencialidades criadoras nos idosos, como forma de superar conseqüências de um isolamento e falta de perspectivas em relação ao futuro. Neste intuito, o Projeto abre oportunidades de auto-realização, auxiliando os idosos a resgatar e dar forma a possíveis capacidades até então adormecidas, por meio de atividades artístico-culturais, pretende-se estimular a criatividade e suas expressões. Em obras e na vida.

A realização do trabalho demonstrou ser possível resgatar sonhos, oferecendo aos idosos a liberdade de se expressar, agir, e criar com maior confiança, podendo, assim, superar impedimentos interiores e preconceitos e descobrir novos caminhos.



GRUPO VOZES - ULBRATI

Representante da Iniciativa:
Fundação ULBRA

Responsável: Johanes Helmann Gedrat

Endereço para Contato: Avenida Farroupilha, 8001, Prédio 14, Sala 325 São José – Canoas – RS - CEP: 92420-010

Telefones: (51) 3477 9165

Fax: (51) 3477 9266

E-mail: seccultural@ulbra.br

Iniciativa nº 58

Área de Expressão: Música

*“Cantar me faz um bem danado, /
um cantar assim bem derramado / me
sai pela boca quase de graça, / uma
alegria que não se disfarça!”*

O Grupo Vozes faz parte do projeto ULBRATI (Universidade da Terceira Idade da Universidade Luterana do Brasil) e é composto por 30 pessoas idosas, tendo sido criado há quatro anos. O grupo auxilia na inclusão cultural dos idosos por fortalecer-lhes a auto-

estima, favorecer o desenvolvimento de projetos fora da universidade e estimular a participação de outros idosos, bem como a retomada dos estudos na Universidade.

O projeto aproxima os idosos entre si, facilitando a socialização do idoso, também promove a interação e a integração do idoso na comunidade, favorecendo o contato com indivíduos mais jovens, gerando a troca de experiências entre as gerações.



ULBRATI – DANCE

Representante da Iniciativa: Fundação ULBRA

Responsável: Johanes Helmann Gedrat

Endereço para Contato: Avenida Farroupilha, 8001, Prédio 14, Sala 325 São José – Canoas – RS - CEP: 92420-010

Telefones: (51) 3477 9165
Fax: (51) 3477 9266
E-mail: seccultural@ulbra.br
Iniciativa nº 238
Área de Expressão: Dança

“A expressão artística, seja qual for, traz inúmeros benefícios ao idoso, por ser instrumento de liberação e superação, por desenvolver habilidades inatas e possibilitar o reconhecimento da condição de capacidade criativa da pessoa, seja ela jovem ou idosa.”

A ULBRATI Dance desenvolve-se dentro do programa ULBRATI, que é um projeto da Universidade Luterana do Brasil para a Terceira Idade, o grupo auxilia de forma efetiva na inclusão sócio-cultural do idoso, permitindo a integração, a superação de diferenças pelo trabalho em grupo. Por intermédio da dança o idoso pode destacar-se na comunidade, fazendo apresentações, participando de concursos de dança e participando ativamente da elaboração das coreografias, e ainda da escolha e confecção do figurino a ser utilizado nas apresentações.

Os idosos que fazem parte do grupo demonstram ter uma melhor auto-estima e mais qualidade de vida, dessa forma se pode garantir a eles a valorização e o reconhecimento de sua capacidade criativa e permitir que sejam vistos como membros atuantes na comunidade em que vivem.



GRUPO DE TEATRO TEMPORÃO – ULBRATI

Representante da Iniciativa:
Fundação ULBRA

Responsável: Johaness Helmann Gedrat

Endereço para Contato: Avenida Farroupilha, 8001, Prédio 14, Sala 325 São José – Canoas – RS - CEP: 92420-010

Telefones: (51) 3477 9165

Fax: (51) 3477 9266

E-mail: seccultural@ulbra.br

Iniciativa nº 187

Área de Expressão: Teatro

“A arte de representar se exprime no riso e na lágrima, nas verdades e nas mentiras mostradas no grande palco da vida.”

O Grupo de Teatro Temporão faz parte do projeto ULBRATI da Universidade Luterana do Brasil, sendo composto por nove senhoras idosas, em exercício desde 1998. Partindo do pressuposto de que o idoso é capaz de agir sobre o

mundo em que vive, e exercer um papel ativo e participante na sociedade é que o grupo se constitui em elemento de importância na inclusão sócio-cultural da pessoa idosa, pois as peças encenadas abordam temas atuais e despertam o interesse de pessoas das mais variadas idades e classes.

As idosas participam ativamente na produção das peças, gerando, com isto, o fortalecimento de sua auto-estima, ao mesmo tempo em que valoriza e amplia o reconhecimento e a visibilidade das expressões culturais, artísticas e de identidade do grupo.



PROJETO IDOSO FAZENDO ARTE – I MOSTRA DE ARTE DA TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Carlos Barbosa

Responsável: Irani Chies

Endereço para Contato: Rua Assis Brasil, 11 – Centro Carlos Barbosa
RS – CEP: 95185-000

Telefones: (54) 3461 8803 - 9974 8225

Fax: (54) 3416 2139

E-mail: prefeito@carlosbarbosa.rs.gov.br

Iniciativa nº 40

Área de Expressão: Artes Plásticas

“A arte facilita a comunicação e a expressão do que está em nossa mente, uma vez que é concreta e se manifesta em símbolos.”

A iniciativa oferece ao idoso a oportunidade de aprender a participar e se apoderar de idéias, hábitos e habilidades com um novo padrão de comportamento e que isto é possível ao longo de toda a vida. Por meio de um processo de educação permanente o idoso é levado a assumir uma nova posição frente às situações do cotidiano, desenvolvendo potencialidades adormecidas e acionando a criatividade.

A Mostra de Arte da Terceira Idade foi a culminância de um projeto em que o idoso teve a oportunidade de se expressar artisticamente, de despertar sua sensibilidade e de demonstrar a sua competência, sendo por isso valorizado e reconhecido como parte atuante na comunidade em que vive.



PROJETO RELÍQUIAS DO PASSADO

Representante da Iniciativa:
Prefeitura Municipal de Estrela

Responsável: Celso Bronstrup

Endereço para Contato: Rua Júlio de Castilhos, 380 – Centro – Estrela – RS
CEP: 95880-000

Telefones: (51) 3981 1116

Fax: (51) 3981 1121

E-mail: cp@estrela-rs.gov.br

Iniciativa nº 06

Área de Expressão: Memória

“Histórias, temos muitas para contar, basta ter quem as ouça...”

O projeto “Relíquias do Passado” prevê a edição de um livro para o registro das histórias de vida e da localidade, em relação à cultura, vestuário, instrumentos de trabalho e culinária tradicionais no município. Para isto é preciso contar com a memória do idoso, detentor de conhecimentos e vivências passadas.

O projeto facilita a aproximação do idoso com seus familiares e com a comunidade, valorizando e reconhecendo sua importância no resgate histórico da localidade em que vivem, oportunizando a troca de experiências e a transmissão de conhecimentos.



GRUPO DE CANTO E DANÇA – AS MOCINHAS DA CIDADE

Representante da Iniciativa:
Fundação Municipal de Cultura e Esportes de Araquari

Responsável: Claudiney Sprotte Pires

Endereço para Contato: Rua Coronel Almeida, 60 – Centro – Araquari – SC
CEP: 89245-000

Telefones: (47) 3447 1278

Fax: (47) 3447 1794

E-mail: fundacaocultural@terra.com.br

Iniciativa nº 31

Área de Expressão: Música e Dança

“No som da viola, no ritmo das palmas, / a saia rodada, lenço nos cabelos / o olhar derradeiro se espalha no salão / lembranças, saudades / tempo tão bom, não volta jamais...”

O Grupo de Canto e Dança “As mocinhas da Cidade” é formado por senhoras idosas, moradoras no centro de Araquari. As integrantes do grupo participam de oficinas de canto e dança, em que aprendem músicas e danças voltadas para a cultura local, de origem açoriana e africana, colaborando com o município no resgate de músicas antigas do imaginário popular da região.

O Grupo colabora com a Casa de Cultura de Araquari, transmitindo conhecimentos e vivência por intermédio da música e da dança, atuando como elementos importantes no resgate da cultura tradicional local. As integrantes do grupo se sentem valorizadas e o reconhecimento do seu trabalho favorece o fortalecimento da auto-estima e facilita sua inclusão sócio-cultural.



ENCONTRO DO LEITOR COM TEXTOS LITERÁRIOS

Representante da Iniciativa:

Universidade de Caxias do Sul - UNTI

Responsável: Flávia Brocchetto

Ramos

Endereço para Contato: Rua Antônio Xavier da Luz, 710 – Petrópolis - Caxias do Sul – RS - CEP: 95070-040

Telefones: (54) 3212 7093 - 9992 6739

Fax: (54) 3218 2500

E-mail: ramos.fb@gmail.com

Iniciativa nº 59

Área de Expressão: Literatura

“Os saberes não devem assassinar a curiosidade. A educação deve ser um despertar para a filosofia, para a literatura, para a música, para as artes.

É isso que preenche a vida. Esse é o seu verdadeiro papel.” (Edgar Morin,

Sociólogo e Pensador francês, 87 anos, trecho de entrevista concedida a Paola Gentile, Revista Nova Escola, Abril, Ed. 168 – Dez/2003)

A iniciativa se desenvolve por intermédio da UNTI (Universidade da Terceira Idade), pertencente à Universidade de Caxias do Sul, constituindo-se em encontros para leitura e discussão de textos literários, o que permite, além da convivência e do compartilhamento de experiências, a aprendizagem de habilidades de leitura.

A ação permite ao idoso o acesso a atividades culturais, preserva a memória e a identidade cultural, resgata especificidades culturais de determinadas regiões, recupera a história sócio-cultural e estimula o intercâmbio cultural.



PROJETO GRUPO TEATRAL DA TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa:

Prefeitura Municipal de Carlos Barbosa

Responsável: Irani Chies

Endereço para Contato: Rua Assis

Brasil, 11 – Centro – Carlos Barbosa
RS – CEP: 95185-000

Telefones: (54) 3461 8803 - 9974 8225

Fax: (54) 3416 2139

E-mail: prefeito@carlosbarbosa.rs.gov.br

Iniciativa nº 51

Área de Expressão: Teatro

“A valorização e o reconhecimento são bem vindos em qualquer época de nossas vidas, mas adquirem maior importância ao nos tornarmos idosos.”

O Grupo de Teatro da Terceira Idade foi criado em 2006, visando proporcionar aos idosos uma experiência diferenciada para que se sentissem estimulados a desenvolver a socialização, a criatividade, o intelecto e a cultura. Desenvolve-se com a proposta de montar obras teatrais em que os idosos possam vivenciar o contato direto com a experiência criativa.

O Grupo oferece aos idosos a oportunidade de emitir suas opiniões, provocar a reflexão, melhorar, ou criticar a situação vigente. Sentir-se ator, capaz de desenvolver novas atividades, despertar sua sensibilidade, sentir-se valorizado, parte do grupo e da comunidade; ter seu trabalho valorizado e reconhecido, apreciado são algumas das possibilidades oferecidas pelo teatro, para se construir, junto com o idoso, um novo modo de ver e definir “velhice”.



PROJETO DE INTEGRAÇÃO CULTURAL

Representante da Iniciativa:

Fundação Educacional Itaqui – Asilo São Vicente de Paulo

Responsável: Pe. José Aparecido Pinto

Endereço para Contato: Rua São Vicente, 100 – Juvevê – Curitiba – PR
CEP: 80030-470

Telefones: (41) 3313 5353 - 9907 1962

Fax: (41) 3313 5353

E-mail: asilo@asilosaovicente.org.br

Iniciativa nº 66

Área de Expressão: Artes Integradas

“Acolhimento digno, respeito à individualidade, valorização e reconhecimento são direitos inalienáveis do idoso.”

A iniciativa faz parte do Programa de Integração do Idoso desenvolvido no Asilo São Vicente de Paulo, beneficiando tanto os idosos internos na instituição, quanto os participantes do Centro Dia.

Nesse projeto são desenvolvidas ações integrativas nas modalidades de: artes cênicas, música, artes visuais, audiovisual, literatura e cultura popular. Trouxe um novo modelo de trabalho dentro do asilo, possibilitando a implantação de “Casa Lares”, Centro Dia e Centro de Convivência, priorizando as atividades de integração e socialização, permitindo aos participantes o acesso aos bens culturais, fortalecendo-lhes a auto-estima, reduzindo sua condição de vulnerabilidade e aprimorando os mecanismos de efetivação de seus direitos sociais e culturais.



INCLUSÃO CULTURAL DA PESSOA IDOSA

Representante da Iniciativa: Clube Viver com Alegria da Terceira Idade da Vila Dona Otília

Responsável: Beno José Arenhardt

Endereço para Contato: Vila Otília, 1750 – Roque Gonzáles – RS
CEP: 97973-000

Telefones: (55) 3884 2043 - 9976 6215

Fax: (47) 3347 1794

E-mail: pmrg@roquegonzales-rs.com.br

Iniciativa nº 89

Área de Expressão: Artes Integradas

“É preciso chegar à velhice e ser capaz de gerir a própria vida, preservando a autonomia e a independência, se expressando bem e vivenciando com prazer as novas experiências que a vida oferece.”

O Projeto a ser realizado propõe oferecer condições para a prática de atividades físicas, danças, teatro e outras, oportunizando aos membros do Clube a transmissão e a troca de experiências e vivências, contribuindo para a garantia de acesso aos bens culturais ao apoiar o desenvolvimento de projetos direcionados ao idoso.

A prática de tais atividades permite à pessoa idosa resgatar, pela oportunidade de convívio social, sua autoestima, por valorizar sua capacidade e respeitar sua condição de idoso, proporcionando-lhe uma melhor qualidade de vida.



RÁDIO COMUNITÁRIA APRENDIZES DO TEMPO

Representante da Iniciativa:

Associação de Auxílio aos Necessitados e Idosos de Santa Cruz do Sul

Responsável: Miriam Teresa Etges

Endereço para Contato: Rua Padre Luiz Muller, 491 – Bom Jesus Santa Cruz do Sul – RS
CEP: 96845-470

Telefones: (51) 3713 3990 - 8176 0894

Fax: (51) 3713 3990

E-mail: asan.asilo@hotmail.com

Iniciativa nº 75

Área de Expressão: Rádio

“O cheiro do café e de pão quentinho com manteiga, misturando-se ao som do rádio, a boa música sertaneja a encher-me os ouvidos e o peito a estourar de saudade...”

A Rádio Comunitária Aprendizes do Tempo tem o objetivo de proporcionar entretenimento e informação para pessoas da terceira idade e, ainda, garantir o envolvimento destas nas atividades de criação e operação da estação de rádio. Busca também promover o resgate da cultura desta população – de origem rural e colonização alemã – e sua valorização, além de ser um foco de aglutinação de seus interesses e fonte de lazer.

Este projeto possibilita a integração e a troca de experiências e vivências culturais, ao focar sua produção em um segmento e região específicos, possibilitando a personalização e regionalização de sua programação. Proporciona a demonstração das potencialidades do idoso e de sua capacidade produtiva em relação à cultura.





OFICINA DE CUSTOMIZAÇÃO

Representante da Iniciativa:
Fundação Municipal de Cultura e Esportes de Araquari

Responsável: Claudiney Sprotte Pires

Endereço para Contato: Rua Coronel Almeida, 60 – Centro – Araquari – SC
CEP: 89245-000

Telefones: (47) 3447 1278

Fax: (47) 3347 1794

E-mail: fundacaocultural@terra.com.br

Iniciativa nº 186

Área de Expressão: Artesanato

“A atividade artística artesanal permite à pessoa idosa resgatar sua memória dos fazeres tradicionais domésticos, quando tudo se fazia manualmente, alimentos, produtos de limpeza, e também os adornos.”

Esta Oficina, direcionada a pessoas idosas, oferece às participantes aulas de customização em roupas, artigos de cama, mesa e banho e artefatos em geral. As alunas aprendem a

confeccionar colchas, bolsa e toalhas em fuxico, tricô, crochê, pinturas em tecido, bordados, tapeçarias e o uso do tear manual.

A Oficina permite a valorização e a expressão cultural através da confecção de materiais típicos da tradição local, valorizando a forma como esses materiais eram feitos antigamente, ao mesmo tempo em que se garante o acesso a novidades no setor cultural, realizando visitas a feiras, museus e exposições e propiciando o intercâmbio e a transmissão de conhecimentos.



UNATI – UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa:
Universidade do Oeste do Paraná

Responsável: Alcibiades Luiz Orlando

Endereço para Contato: Avenida Tarquínio Joslin dos Santos, 1300 –

Jardim Pólo Universitário – Cascavel
– PR - CEP: 85870-650

Telefones: (45) 3576 8100 - 9102 0551

Fax: (45) 3575 2733

E-mail: nante@itaipu.gov.br/
áurea@unioeste.br

Iniciativa nº 157

Área de Expressão: Educação

“A integração do idoso na sociedade já faz parte dos investimentos de programas de extensão das universidades brasileiras. Com essas atividades, as instituições tentam dissociar velhice de solidão evitando que o idoso se torne desatualizado e desmotivado do convívio social.” (Adriana Resende, repórter, Folha Online)

O Programa (Universidade Aberta à Terceira Idade) tem o objetivo de criar espaços, na universidade, de inserção da pessoa adulta, ou idosa, para a formação política, sócia, econômica e cultural, pelo desenvolvimento de suas potencialidades, a fim de que, tendo consciência de si e de sua cidadania, atue e interaja no contexto familiar e comunitário, promovendo a conquista de uma maior participação social e política na melhoria de sua condição de vida.

O Programa desenvolve atividades de cunho acadêmico-extensionistas, constituindo-se em um espaço de realização para as pessoas idosas, em que a Universidade cumpre o seu papel de

geradora de conhecimento e inclusão para todas as pessoas, ao oferecer a oportunidade de aquisição de novos conhecimentos e de atualização cultural e de preparação para a aposentadoria como direito do cidadão.



MEMÓRIAS DO NORTE DA ILHA: Valorizando o Campo da Tradição Oral

Representante da Iniciativa: Cinthia Creatini Rocha

Endereço para Contato: Rua Nascente do Rio Vermelho, 845 – Rio Vermelho Florianópolis – SC – CEP: 88060-326

Telefones: (48) 3269 9902 - 8826 9997

E-mail: creatini@hotmail.com

Iniciativa nº 104

Área de Expressão: Memória

“Ao mergulhar no universo da memória dos idosos somos transportados para outros tempos, quando a fartura de alimentos, as festas, os engenhos de farinha, as parteiras, a agricultura, a pesca, a religião, a política e o convívio familiar e comunitário marcavam o cotidiano desse povo.” (In iniciativa 104, Cinthia Creatini da Rocha)

Esse Projeto visa resgatar, registrar e divulgar a memória das pessoas idosas nascidas no Distrito de São João do Rio Vermelho, terceiro distrito mais antigo em Florianópolis, contribuindo para o fortalecimento de sua autoestima e favorecendo a aproximação entre gerações e a socialização dos idosos na comunidade.

Para valorizar a sabedoria e a identidade cultural da comunidade o projeto irá apresentar como produto final um livro-álbum com histórias e imagens (atuais e antigas) das pessoas e espaços que fazem do bairro um lugar especial. Este livro-álbum será distribuído gratuitamente na comunidade, em escolas e entidades culturais e sócias de Santa Catarina, recuperando parte da história sócio-cultural que os idosos vivenciaram, sendo um grande aliado no processo de educação e configuração da identidade coletiva regional.



ALEGRIA DE VIVER

Representante da Iniciativa:

Associação de Folclóricas Alegria de Viver

Responsável: Roseli Maria da Silva Pereira

Endereço para Contato: Rodovia SC 406 – Armação do Pântano do Sul - Florianópolis – SC - CEP: 88066-000

Telefones: (48) 3338 33229 - 9119 1515

Fax: (48) 3324 1415

E-mail: rosapep@bol.com.br

Iniciativa nº 97

Área de Expressão: Dança e Teatro

“A dança pode exprimir nossas maiores e menores emoções, é como um teatro da vida, são as lágrimas e os risos misturados à realidade de nosso ser.”

A iniciativa enquadra-se na área relacionada à viabilização de formas alternativas de participação, ocupação e convívio do idoso com as demais gerações. Consistindo em uma ação arte-educativa que visa a conscienci-

zação, a valorização cultural e a inserção estética da pessoa idosa, tendo o objetivo principal de ampliar a visão de mundo, fortalecer a auto-estima e desenvolver as potencialidades culturais dessas pessoas idosas.

O grupo apresenta, principalmente, danças e teatros folclóricos de origem portuguesa, com ênfase na cultura açoriana, predominante na ilha e no litoral de Santa Catarina, fator de afirmação de identidade da população local, refletindo sua característica mais marcante, que é a sua origem arcaica.



CASA DAS FASES – NÚCLEO DE ARTE E HISTÓRIA COM SENHORAS E SENHORES

Representante da Iniciativa: Cia. de Theatro Fase III

Responsável: Jandira Alcides Testa

Endereço para Contato: Rua Henrique

dos Santos, 55 – Jardim Higienópolis
Londrina – PR – CEP: 86015-150

Telefones: (43) 3325 8757 - 9997 8700

E-mail: casadasfases@yahoo.com.br

Iniciativa nº 149

Área de Expressão: Artesanato

“Um dia saímos todas, fomos assistir a uma peça. Chegamos depois na Casa completamente exauridas, mas tão cheias de vida; que no acantonamento improvisado conversamos até as cinco da manhã; tomamos banho, fizemos um café e quando o sol raiou fomos para nossas casas. Não dormimos!” (Emília Felcar, 57 anos, atriz)

A Casa das Fases – Núcleo de Arte e História com Senhoras e Senhores é um espaço que reúne atividades culturais voltadas para o idoso, promovendo a intergeracionalidade e tendo na arte o seu meio de expressão e conhecimento. Além da montagem de peças realizadas pela companhia, o grupo trabalha com oficinas de teatro para pessoas idosas em bairros da periferia de Londrina e em outras cidades. Também são realizadas exposições de fotografias e figurinos, exibições de filmes e debates.

Todo trabalho desenvolvido pela Casa das Fases tem na história oral o seu principal caminho de pesquisa. Por intermédio de conversas e vivências encontra os elementos necessários para a construção de peças e perfor-

mances teatrais. Os cenários, figurinos e até a decoração do espaço de trabalho partem dessa conversa. É no saber ouvir, na procura pelo conhecimento, daquele que é transmitido de pai para filho, que se encontram as histórias fantásticas que alimentam as investigações realizadas pela Casa.



OFICINAS DE IMAGEM E MEMÓRIA

Representante da Iniciativa: Tati Lourenço da Costa

Endereço para Contato: Rua Constantino Pialarisse, 225, Ap. M-32 – Gleba Palhano – Londrina – PR
CEP: 86055-070

Telefones: (43) 3347 1738 - 7171 7803

Fax: (11) 4412 0444

E-mail: tatilcosta@yahoo.com.br

Iniciativa nº 262

Área de Expressão: Audiovisual

“A função da lembrança é conservar o passado do indivíduo na forma que é mais apropriada a ele. O material indiferente é descartado, o desagradável, alterado, o pouco claro ou confuso simplifica-se por uma delimitação nítida, o trivial é elevado à hierarquia do insólito; e no fim formou-se um quadro total, novo, sem o menor desejo consciente de falsificá-lo.”
(William Stern, 1871-1938, psicólogo e filósofo alemão)

Trata-se de um conjunto de iniciativas concentradas em três linhas de ação: oficinas de imagem e memória, produção de documentários fotográficos e audiovisuais, recuperação e publicação de acervos de fotografos idosos.

O projeto realiza oficinas integradas com idosos em dois diferentes bairros de Londrina, abordando a relação dos velhos com o lugar em que vivem, buscando enfatizar o cruzamento das trajetórias individuais com a história coletiva. Por ser realizado em comunidades diferentes, permite enxergar as diversidades culturais, estabelecer correlações e debates de idéias, realizando um intercâmbio de experiências e a integração vivencial.

Nas oficinas são trabalhadas as memórias, as narrativas visuais e escritas, a história da cidade vai sendo reconstruída por meio da história revisitada na memória dos velhos, das paisagens sonoras da cidade e de depoimentos que discutem o envelhecimento sob a ótica do velho.



BASQUETEBOL ADAPATADO A DEFICIENTES MENTAIS

Representante da Iniciativa:

Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Responsável: Eurico Pedroso de Almeida Júnior

Endereço para Contato: Avenida Alberto Carazzai, 1640 – Centro Cornélio Procópio – PR
CEP: 86300-000

Telefones: (43) 3520 4003 - 9139 7643

Fax: (43) 3520 4010

E-mail: gadir-cp@utfpr.edu.br

Iniciativa nº 167

Área de Expressão: Atividades Físicas

“A atividade física propicia imenso bem estar, além de resgatar as condições de saúde que vão proporcionar à pessoa idosa uma melhor qualidade de vida, com maior autonomia e independência.”

O Projeto visa desenvolver as capacidades neuromotoras e psicossociais dos alunos, propiciando-lhes maior autonomia em suas atividades da vida diária. Na velhice, ou em condições mentais adversas é extremamente benéfico o desempenho de atividades físico-desportivas, pois representam um mundo novo, novas perspectivas de vida plenamente inserida na comunidade a que cada um pertence.

O Programa de Basquetebol Adaptado tem 50% de seus alunos com idade acima dos 40 anos e, além de procurar influenciar positivamente as capacidades físicas e a inclusão social, cultural e esportiva, poderá preparar os deficientes mentais e seus familiares para a importância da autonomia como fator de sobrevivência na Terceira Idade.





CANTO E DANÇA

Representante da Iniciativa:
Movimento do Despertar para a Terceira Idade

Responsável: Therezinha Siqueira Roman

Endereço para Contato: Avenida João Pessoa, 1784, Ap. 1503 – Azenha – Porto Alegre – RS CEP: 90040-001

Telefones: (51) 3333 5113 - 8409 5465

Fax: (51) 3219 6197

E-mail: wianfer@via-rs.net

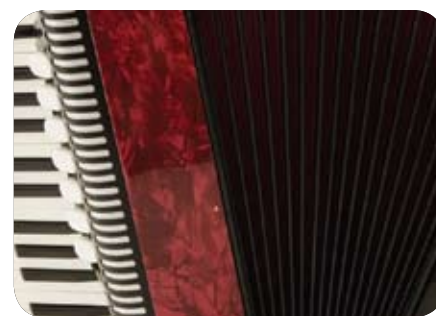
Iniciativa nº 118

Área de Expressão: Música e Dança

*“O tempo do relógio parece estar sempre aquém da eternidade do desejo ou além da realidade da frustração”
(Ana Clara Duarte Gavião, in A Passagem do Tempo e Suas Ressonâncias Íntimas)*

Movimento do Despertar para a Terceira Idade é um grupo formado por pessoas idosas, suas atividades são idealizadas e executadas por elas. O Coral busca, por intermédio da música, despertar o espírito de grupo na pessoa idosa, ao trabalhar a harmonia e o coletivo a pessoa se desprende de preconceitos, traumas e inibições, soltando a voz e mostrando que nunca é tarde para superar as dificuldades e realizar sonhos.

A Dança é trabalhada de modo a mostrar, a todos os idosos que assistem as apresentações, que é possível se mostrar a alegria de viver e o vigor, não importa a idade. Na dança se trabalha a motricidade, a coordenação rítmica e motora, o equilíbrio e a memória, portanto, além de ser uma atividade cultural, também desenvolve as partes física e mental do idoso, possibilitando-lhe uma melhor qualidade de vida.



CURSO DE ESPANHOL PARA A TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa:
Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Responsável: Eurico Pedroso de Almeida Júnior

Endereço para Contato: Avenida Alberto Carazzai, 1640 – Centro Cornélio Procópio – PR - CEP: 86300-000

Telefones: (43) 3520 4003 - 9139 7643

Fax: (43) 3520 4010

E-mail: gadir-cp@utfpr.edu.br

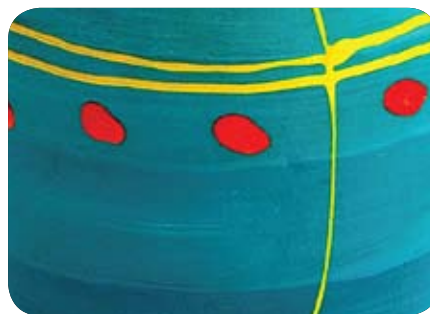
Iniciativa nº 168

Área de Expressão: Educação

“Aprender é emocionar-se com as possibilidades que a vida nos oferece, sejamos jovens ou não. Abre-se aí uma fonte infinita de oportunidades em direção ao novo, envolve-nos a emoção do saber.”

O Projeto se desenvolve na área educacional, possibilitando, ainda, além da socialização da pessoa idosa, a aquisição de novos conhecimentos e o desenvolvimento de suas aptidões. Otimizando o exercício de suas atividades diárias, melhorando a convivência com os estudantes em eventos internos e externos.

Além de propiciar um contato com a Língua Espanhola, o curso pode desenvolver a capacidade de comunicar-se em outro idioma, despertando o idoso para a importância da comunicação na construção de seus projetos de vida pessoal e social, afinal a aprendizagem e a aquisição de novos conhecimentos mostra-se extremamente benéfica para o idoso, fortalecendo-lhe a auto-estima e possibilitando-lhe uma melhor qualidade de vida.



PROJETO "A MELHOR IDADE"

Representante da Iniciativa: Escola Marista Santa Marta

Responsável: Claudino Tiecher

Endereço para Contato: Rua Ir. Cláudio Rohr, 150 – Pôr do Sol Santa Maria – RS
CEP: 97001-970

Telefones: (55) 3212 5373

E-mail: sec.santamarta@maristas.org.br

Iniciativa nº 181

Área de Expressão: Assistência Social

"Parece-nos que entre os povos, ditos primitivos, sempre se valoriza a idade, o conhecimento e a experiência do idoso..."

O Projeto do grupo "A Melhor Idade" consiste em reuniões realizadas com o fim de desenvolver temas específicos para a Terceira Idade. Também são oferecidas atividades físicas e aulas de informática, música e canto. Os idosos se envolvem ainda com as atividades realizadas na Escola e Cen-

tro Social Marista Santa Marta.

A participação nas atividades da Escola e nos encontros com outros grupos de idosos da região possibilita, ao idoso, uma oportunidade de convívio social, melhorando suas relações com os familiares e com a comunidade, além de permitir o fortalecimento de sua auto-estima, pela motivação e pela valorização de sua pessoa.



BASQUETEBOL ADAPTADO À TERCEIRA IDADE

Representante da Iniciativa: Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Responsável: Eurico Pedroso de Almeida Júnior

Endereço para Contato: Avenida Alberto Carazzai, 1640 – Centro Cornélio Procópio – PR

CEP: 86300-000

Telefones: (43) 3520 4003 - 9139 7643

Fax: (43) 3520 4010

E-mail: gadir-cp@utfpr.edu.br

Iniciativa nº 167

Área de Expressão: Atividades
Físicas

“Por que se resguarda o idoso da atividade, quando se sabe que a inatividade mata?”

O Projeto dá oportunidade a mulheres idosas de praticarem atividades físicas e aumentarem seus níveis de saúde e aptidão física, podendo, assim, passar a exercer suas tarefas diárias com mais disposição. Possibilita ainda o convívio e a participação em eventos internos e externos juntamente com os alunos regulares da Universidade.

Ao oferecer essas atividades o UTFPR-CP (Universidade Tecnológica Federal do Paraná...) tem o objetivo de melhorar a qualidade de vida das mulheres e fortalecer-lhes a auto-estima. O condicionamento físico é extremamente benéfico por propiciar a redução da porcentagem de gordura corporal e influenciar positivamente na elaboração de uma boa auto-imagem e no desenvolvimento das relações pessoais e sociais das idosas.



TEATRO DE IDOSOS/AS DO GRUPO PRIMAVERA

Representante da Iniciativa:

Reonaldo Manoel Gonçalves

Endereço para Contato: Rod.

Altamiro Barcelos Dutra, 415 – Barra da Lagoa Florianópolis – SC – CEP: 88061-300

Telefones: (48) 3334 2936/8408 4161

E-mail: nadoarredaboi@hotmail.com

Iniciativa nº 198

Área de Expressão: Teatro

“Eu vou cantar uma música pra vocês que é muito velha... mas que também é muito nova... e é muito nova porque ninguém conhece. É a música do Boi de Mamão da Barra da Lagoa.” (Sr. Manoel Agostinho, “Mané Gustinho”, (falecido em 1996) quando falava da música do Boi de Mamão da Barra da Lagoa em uma apresentação

no centro da cidade de Florianópolis, sendo o Boi de Mamão uma brincadeira tradicional dos habitantes de Florianópolis)

Esta iniciativa partiu de uma experiência teatral e contribuiu para a recuperação da memória dos idosos integrantes do grupo e, em consequência, das manifestações culturais da Barra; recuperação e fortalecimento da auto-estima por meio da inclusão sócio-cultural destes sujeitos na comunidade e na sociedade em geral; formação de atores e autores de uma valiosa produção cultural com recursos para que promovam suas próprias expressões artísticas.

O Grupo Primavera da Barra da Lagoa é, ao mesmo tempo, um grupo etário e étnico, já que a maioria de seus integrantes são herdeiros da cultura dos açorianos que colonizaram aquela localidade em meados do Século XVIII, sem esquecer que os idosos, na sociedade brasileira contemporânea, mais do que porta-vozes da memória de uma cultura passada, são produtores da cultura contemporânea.





BESC
Secretaria Especial dos Direitos Humanos /
Conselho Nacional dos Direitos do Idoso / CNDI



Secretaria de Identidade e Diversidade Cultural /
Ministério da Cultura

