



Saude e Belleza

(Versos de Bastos Tigre)

Nestas linhas perfeitas de esculptura,
Em que a rara belleza se revela,
A saude se casa á formosura
Pois só sadia é que a mulher é bella,

Triste da que seu physico descursa
E a saude, solícita, não zêla;
Bem depressa a mulher se desfigura,
Não resiste dos annos á procella.

Conservae a belleza e a mocidade,
Não com as cores postiças da vaidade
Mas com a saude, da alegria irman.

Todo o vosso cuidado se concentre
Em trazer, sempre livre o vosso ventre,
Usando o incomparavel VENTRE-SANI

