### 0 Juvenal

Vou descrever o retrato despretencioso e singelo de um pobre diabo que acaba de morrer, ha dois ou tres mezes mais ou menos, victima de sua propria e inalteravel boa fé.

Disse retrato; mas não o é propriamente, porque a tanto não se presta o muito contestavel vigor de minha penna e o não menos contestavel espirito de observação de que disponho.

Rectificado portanto, como fica, o primeiro periodo destas linhas, entro, sem preoccupações de estylo, em materia.

Chama-se elle Juvenal da Silva.

O nome nem sempre é uma voz com que se dão a conhecer as coisas.

Tanto podia ser Juvenal, como Amaral, ou outra qualquer coisa, acabada em al, á vontade da leitora.

Creamo-nos juntos e sempre fomos amigos desde o

Creamo-nos juntos e sempre fomos amigos desde o tempo do collegio.

O Juvenal costumava levar farnel dentro da caixa de folha de Flandres e, em pilhando o mestre um tanto distrahido, distribuia as suas magras provisões por todos os companheiros que, ao sahirem d'aula, troçavam-no devéras, chegando-lhe até muitas vezes a roupa ao pello.

O bom do rapaz achava graça no que lhe faziam e não havia meio de se lhe fazer chegar a mostarda ao nariz.

Reflexionava que isso de uma pessoa estár a zangar-se é perder tempo, sem proveito.

Nem mesmo sabia como viera ter ao Rio de Janeiro. Um bello dia o pae mandou-lhe arranjar algum roupa e embarcou-o, com endereço a um amigo di grande capital.

Tinha então os seus quinze annos e não era un temperamento muito proprio para descobrir a polivora.

Meio bonanchão, ou antes muito bonanchão, não sa bia o que fazer dos braços o infeliz, de chofre atirada á movimentada capital, em que elle se sentia aturdido, esmagado, depois da vida calma e pachorren que levava na aldeia

Foi recebido com quatro phrases sentenciosas, muito discretas, muito medidas, pelo referido amigo do se papae da provincia:

Era preciso trabalhar; a vida ganhava-se con muita difficuldade, com muita canceira. O Rio a Janeiro era um sorvedouro. Muita cautella... nad



#### A obesidade

reguiçosos e glutões são expostos a uma doença mum, que deve ser estudada, com o nome de idade.

s francezes têm a respeito esta concisa, mas muito ressiva phrase:

Faut de la vertu, pas trop n'en faut."

ibstitua-se a palavra vertu (virtude) pela de santé de) e o adagio será ainda uma vez de proveitosa e applicação.

io é muito conveniente que se seja um Alceste: ! mauvais de se trop bien porter.

virtude excessiva degenera em misanthropia, o estar em d'masia transforma-se em uma enfermi-:: chama-se Obesidade.

ta doença tem ainda o nome de «polysarcia». obesos são duplamente infelizes: soffrem e ninn os lamenta.

jando uma pessoa encontra na rua um homem o, de physionomia rejuvenescida, passeando imente e com uma especie de magestade, um

thorax immenso, pança arredondada e membros gigantescos, ninguem sente por elles a minima commiseração; por mais forte que seja a dose de sensibilida le de que se disponha, fica-se frio em presença de semelhante individuo.

O rosto corado, nelles, indica que a cabeça se congestiona; a lentidão grave de seu passo provém da difficuldade que sentem em estender ou dobrar as articulações; seu peito de gigante aloja um coração carregado de gordura que é tomado de palpitações ao menor exercicio; seus membros volumosos que, por baixo da roupa, parecem ser o emblema da força, são mais ou menos impotentes e não tem fórma humana.

Boinvilliers assegura que os Lacedemonios condemnavam ao relho os que apparentavam muita figura; considerando a gordura como uma prova de preguiça e de cobardia; obrigavam-nos a caminhar, sem roupa alguma, durante o inverno, na praça publica e a gritar que estavam sendo justamente punidos.

A obesidade é uma affecção característica, essencialmente, pelo desenvolvimento excessivo do tecido adiposo.

A gordura póde chegar a formar a metade, dois terços, trese quartos e mesmo quatro quintos da massa do corpo do individuo. Seu corpo adquire um volume enorme: póde chegar a pezos terriveis de 150 a 400 kilogrammas.

Dupuytren, Volpré, Pardouville e Dance dão noticia de muitos casos desta natureza.

As pessoas obesas são geralmente affrontadas; com a menor fadiga ficam banhados de suor.

Uns perdem o appetite; mas na maior parte dos casos o appetite torna-se exagerado.

Todos têm uma notavel tendencia para o somno, porque a sobrecarga gordurosa do cerebro cria uma anemia cerebral que se denuncia por vertigens, cephalalgias e preguiça cerebral.

E' por isso mesmo que Raspail dizia:

«O estado dos obesos abafa sua sensibilidade e conseguintemente sua intelligencia »

Esta asserção é demasiada absoluta; basta percorer a lista dos obesos celebres, organisados por Brillat Savarin, para ver que a polysarcia arrasta fatalmente a pobresa de espirito.

DR. FELIX BREMOND.

PARA TODOS OS JORNAES

ncezes, portuguzzes, italianos, allemães, inglezes e americanos

MODISTAS E ALFAIATES

laes Illustrados e de Leitura, Politicos, etc., Revistas Scientificas, de Direito, Medicina, Artes, Industrias, Agricultura, Sport. etc., etc.

AGENTES E REPRESENTANTES DOS PERIODICOS:

stration - Mond Illustrée - Journal des Enfants -Mode Illustrée — Le Printemps — Salon de la Mode — La Saison — Mada

Elegante-Revue . des Deux-Mondes - Nouvelle Revue - La Nature - Illustración Espanola letin de Thérapeutique - Semaine Médicale - Illustrazione Italiana - Leipziger Ill. Zeitung - Illustrated

London News - Graphic -- Ueber Land und Meer - 0 Occidente - Illustração - Young Ladies Journal - Der Bazar - Journal des noiselles - Illustration Européenne, etc., etc., etc.

O CATALOGO COM PREÇOS DE ASSIGNATURAS ENVIA-SE A QUEN O PETIR

Livraria H. LOMBAERTS & C.

7, RUA DOS OURIVES, 7 RIO DE JANEIRO

METHODO INFALLIVEL

### DE MOCIDADE E DE BELLEZA

perpetuas, creada pela

PARFUMERIE EXOTIQUE, 35, Rue du 4 Septembre, à Paris com o auxilio do succo benefico das flores e das plantas que entram na composição de seu cosmetico.

Citemos entre outros:

Eall et la Creme que parecem ter vindo entre nós sobre a aza perfumada do zephiro Brise Exotique para apagar a ruga, o tisne, as sar-das, purificando, amaciando e cla-reando a pelle.

La Fleur de Peche suave pó de arroz que dá á epiderme uma alvura transparente rosada que idealisa o semblante.

Dnolota que vos faz essas maos de mar-Palt des Pitials queza que os abbades galantea-dores do seculo passado declaravam serem simplesmente adoraveis;

La Poudre des Prelats completa a obra da pasta dando a mão alvura transparente veiada de azul e Innlota preparado com principios

iguaes aos da pasta, lustra-a, refresca-a e purifica-a; a sua espuma unctuosa communica-lhe delicioso perfume ao penetrar nos poros.

Cumpre exigir o nome e a direcção da

PARFUMERIE EXOTIQUE, 35, Rue du 4 Septembre, à Paris sobre todos os productos, para certificar-se de que sao verdadeiros.

### NINON DE LENGLOS

escarnecia da ruga, que jamais ousou macular-lhe a epiderme. Já passava dos 80 annos e conservava-se joven e bella, atirando sempre os pedaços da sua certidão de baptismo que rasgava a cara do Tempo, cuja foice embotavase sobre sua encantadora physionomia, sem que nunca deixasse o menor traço. « Muito verde ainda! » via-se obrigado a dizer o velho rabugento, como a raposa de Lafontaine dizia das uvas. Este segredo, que a celebre e egoista faceira jamais contiara a quem quer que fosse das pessoas d'aquella época, descobrio-o o Dr. Leconte entre as folhas de um volume de L'Histoire amoureuse des gaules, de Bussy-Rabutin, que fez parte da bibliotheca de Voltaire e é actualmente propriedade exclusiva da PARFUMERIE NINON, Maison Leconte, Rue du 4 Septembre, 31 à Paris.

Esta casa tem-no á disposição das nossas elegantes, sob o nome de VERITABLE EAU DE NINON, assim como as receitas que d'ella provem, por exemplo, o

#### DUVET DE NINON

pó de arroz especial e refrigerante;

Le Savon Crême de Ninon especial para o rosto que limpa perfeitamente a epiderme mais delicada sem alteral-a.

#### LAIT DE NINON

que dá alvura deslumbrante ao pescoço e aos hombros. Entre os productos conhecidos e apreciados da PARFU-MERIE NINON contam-se:

LA POUDE CAPILLUS que faz voltar os cabellos brancos á cor natural e existe em 12 cores;

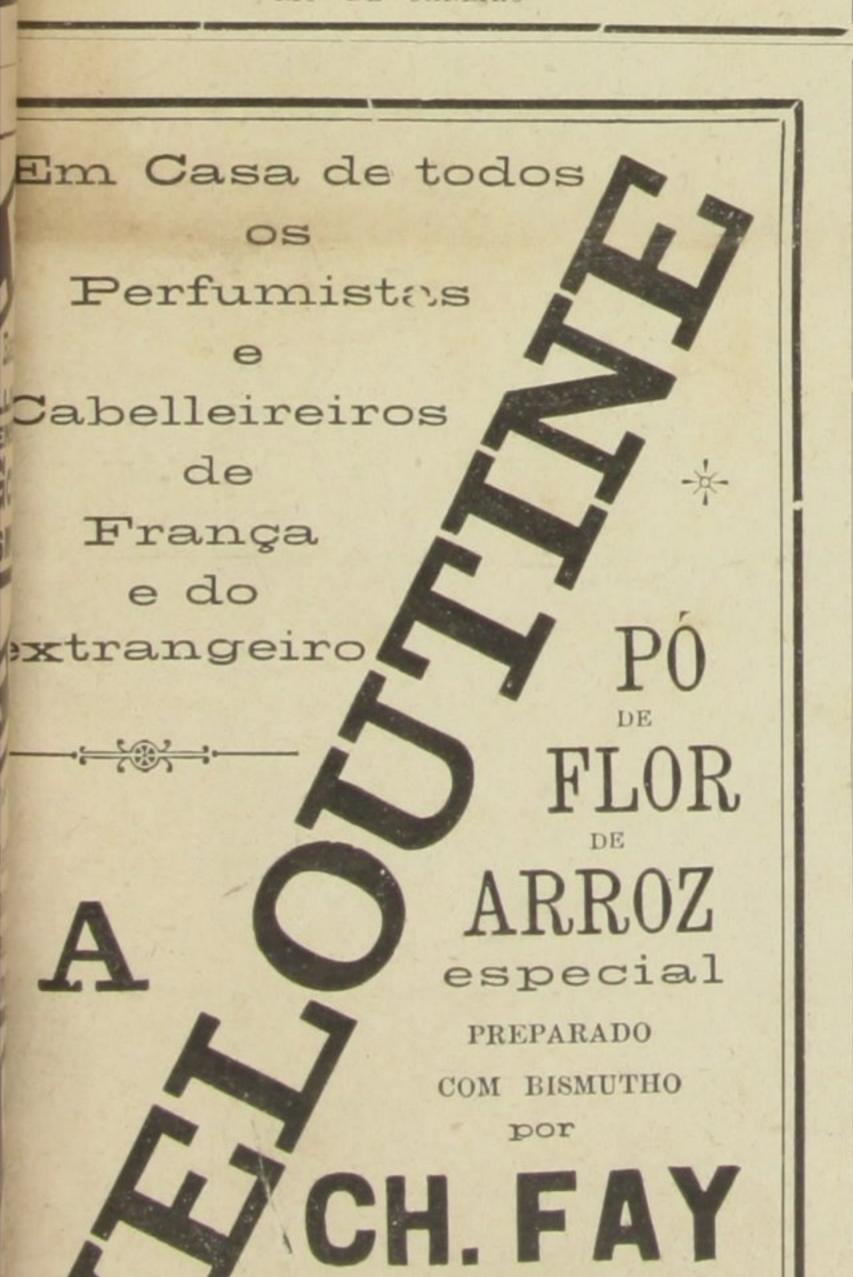
#### SEVE SOURCILIERE

que augmenta, engrossa e brune as pestanas e os supercilios, ao mesmo tempo que dá vivacidade ao olhar

LA PATE ET LA POUDRE MANODERMALE DE NINON dara finura, alvura brilhante das mãos, etc., etc.

**8666666666666** 

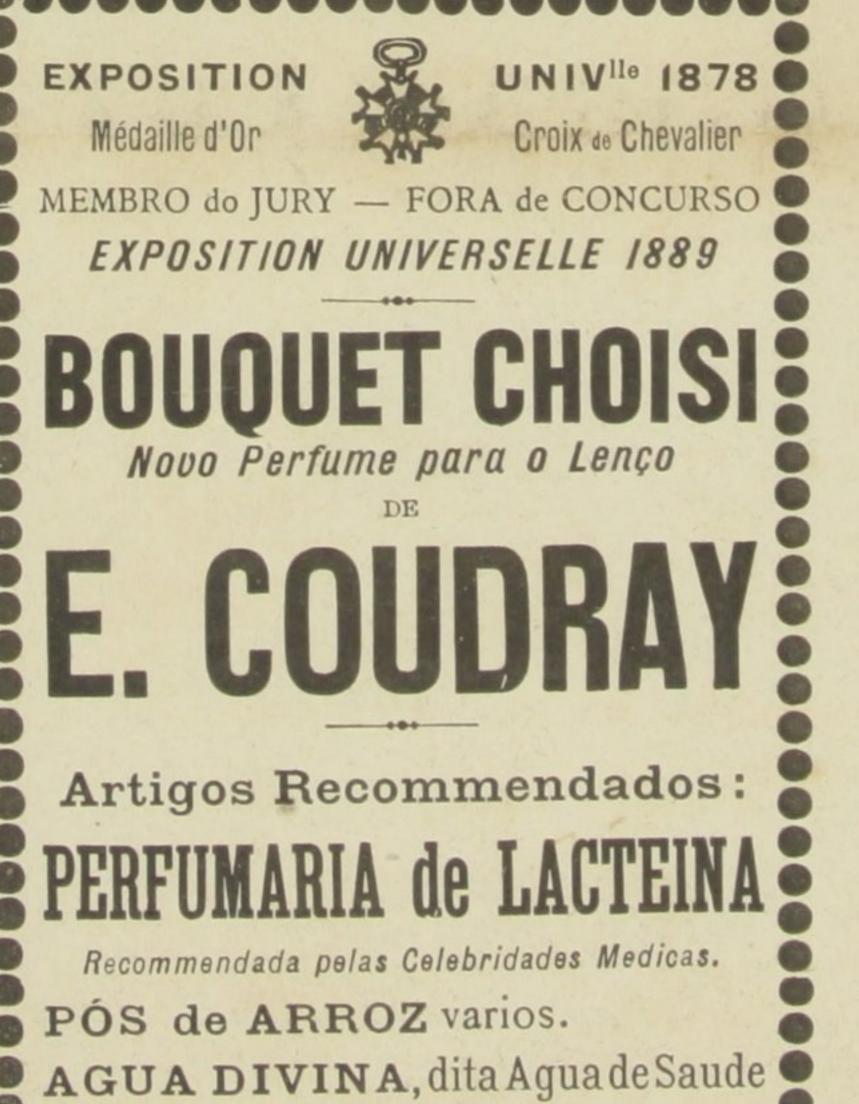
Convem exigir e verificar o nome da casa e o endereco sobre o rotulo para evitar as imitações e falsicações



Perfumista

9, Rue de la Paix, 9

PARIS

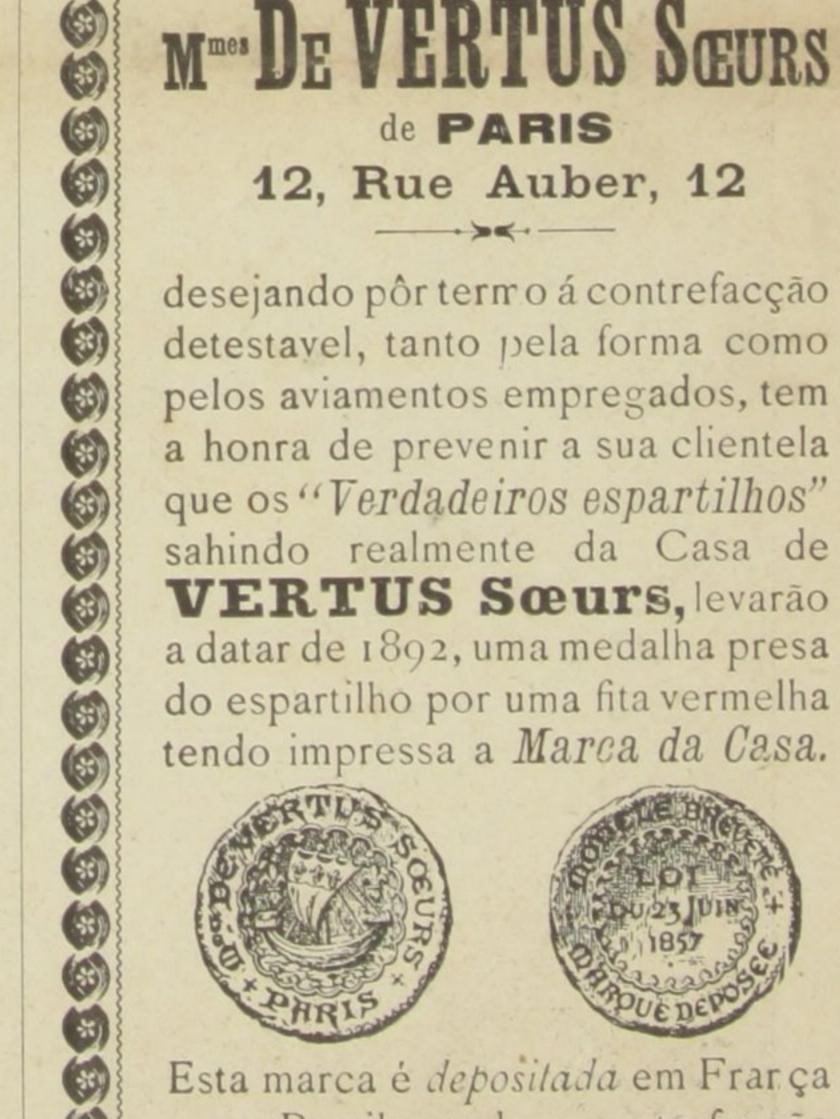


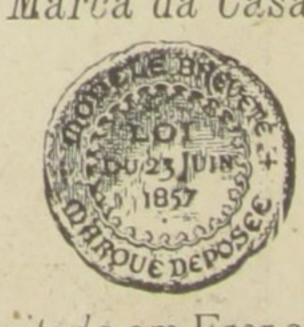
ESTES ARTIGOS ACHAM-SE NA FABRICA

PARIS - 13, Rue d'Enghien, 13 - PARIS

Depositos em todas as Perfumarias, Pharmacias

e Cabellereiros da America.





Esta marca é depositada em França e no Brazil e toda a contrefacção será perseguida conforme á lei.

de pandegas, porque isso só servia para inutilisar um homem.

30 DE ABRIL DE 1893

Tivesse juizo, muito juizo, sem isso não faria coisa alguma.

O Juvenal ouvio tudo, de cabeça baixa, fazendo signaes de assentimento, calado e amedrontado.

Que poderia elle dizer deante de uma personalidade que se lhe afigurava uma especie de soberano, tão conscienciosas lhe pareciam as considerações que ouvia?

Dias depois o Juvenal estava empregado.

Custou-lhe um pouco habituar-se á existencia passiva de caixeiro de balcão, sem liberdade, a não ser aos domingos, isso mesmo depois das 6 da tarde quando se fechava a porta do estabelecimento.

Vestia então o paletot novo que trouxera da provincia, paletot um tanto em desaccordo com a moda e com elle ia direito ao Passeio Publico, onde pasmava deante da banda de musica dos allemães que tocava, como sempre, umas coisas incomprehensiveis, mas de uma harmonia divina para o Juvenal.

Alli saboreava elle os unicos momentos de rela-

oito dias, de segunda-feira a domingo, dias de trabalho, de labutação incessante.

Conforme o estado das finanças chegava mesmo ao luxo de uma meia garrafa de cerveja nacional, saboreada aos goles, lentamente, com intervallos de extasis, quando a musica despejava, do alto do coreto, um trecho de opera classica, com acompanhamento de trombones ensurdecedores

Era um prazer paradisiaco.

De volta do Passeio Publico o nosso homem mettiase em casa, no seu modesto quartinho de caixeiro, onde tranquillamente dormia até as 5 d 1 manhã, alimentando n'alma a perspectiva de um outro domingo tão delicioso e tão bom como o que gozara.

Foi n'um destes passeios que o nosso homem se apaixonou devéras.

(Continúa)

### ECONOMIA DOMESTICA

As fitas vermelhas

A leitora gosta ou usa de fitas vermelhas? Se gosta tiva felicidade que lhe era dado gozar, em todos os ou usa, deve já ter verificado que essa côr é muito facil de se alterar. Não só as fitas, como mesmo pannos encarnados.

A côr a principio viva e agradavel á vista, desma rece, perde o brilho não só com o uso, como pela ac ção do sol.

E' por isso natural procurar-se um meio de reu tuir-lhe o colorido primitivo.

Nada mais facil.-Tome-se, em qualquer droguista protochlorureto; dissolva-se esta substancia em um grande quantidade d'agua; lave-se com ella o panne ou a fita e deixe-a seccar á sombra.

Experimentem as leitoras a receita, e depois agra. decam-nos o meio facil e opportuno de fazer notava economia.

#### Vinhos fortificantes

Qualquer vinho de boa qualidade póde adquiri qualidades fortificantes e propriedades tonicas.

A leitora, se quizer, experimente:

« Faça-se infusão no vinho branco, durante vintes quatro horas, de uma pitada (15 a 16 grammas) d absintho secco por litro.»

# DELETTREZ

EM PARIS

INVENTOR DA NOVA

### PERFUMARIA

extra-fina

DE

## AMARYIIIS DU JAPON

Recommandada pelas Celebridades Medicas

Sabonete.... de AMARYLLIS DU JAPON Po de Arroz. . . de AMARYLLIS DU JAPUN Essencia. . . . . de AMARYLLIS DU JAPON Agua de Toucador. de AMARYLLIS DU JAPON Vinagre de Toucador de AMARYLLIS DU JAPON

Oleo para os Cabellos de AMARYLLIS DU JAPON Brilhantina . . . . de AMARYLLIS DU JAPON

## 3 Medalhas nas Exposições Universaes de 1878 e 1889 de Perfumaria Ingleza extra-fina VICTORIA ESSENCIA O mais delicioso perfume do Mundo.

Grande collecção de extratos extra-finos para lenço.

FLUIDE IATIF

Macia a pelle, embelleza-a e a torna flexivel Faz desapparecer as espinhas e as rugas. Allivia toda e qualquer irritação proveniente da mudança de clima e dos banhos de mar. Basta empregal-o uma só vez para curar as rachos das mãos e dos beiços.

Branca, Côr de Rosa ou Côr Rachel Pó sem mistura alguma chimica, adherente e invisivel para os cuidados do rosto, dando-lhe e conservando-lhe a mocidade e frescura.

Preparado especialmente para ser empregado com o

LAIT IATIF, chamado LILY WASH

para émbellezar a tez. Este leite de côr branca, còr de rosa ou côr Rachel foi o alvo de pesquizas muito especiaes. Substitue todos os arrebiques, e pode ser empregado, sem o menor receio, no rosto, nos braços e nas espaduas.

Conserva-se em todos os climas, basta experimental-o para que se fique convencido da sua superioridade sobre os outros Cold-Creams.

AGUA DE TOUCADOR JONES Tonica e refrescante. Excellente contra as picadas de

ELIXIR E PASTA SAMOHTI

Dentifricio antiseptico e tonico. Pranquea os dentes e fortifica as gengivas.

23, Boulevard des Capucines, 23, PARIZ

Depositos em todas as principaes Perfumarias.



### WAROPE DE DENTIÇÃO do Dor DELABARRE

Xarope sem narcotico recommandado ha já 20 annos pelos medicos. Facilita a sahida dos dentes, evita ou faz cessar os soffrimentos e todos os accidentes da primeira dentição.

Egija-se o Carimbo official e a assignatura Delabarre.

FUMOUZE-ALBESPEYRES, 78, Faubourg Saint-Denis, Pariz e em todas as pharmacias

### PAPEL E CIGARROS NTI-ASTHMATICOS de Bin BARRAL

Recommandados pelas summidades medicas. Preparações muitissimo efficazes para a cura da ASTHMA, das OPPRESSÕES. das ENXAQUECAS, etc. 15 ANNOS DE SUCCESSOS.

FUMOUZE-ALBESPEYRES, 78, Faubourg Saint-Denis, Pariz e em todas as pharmacias.

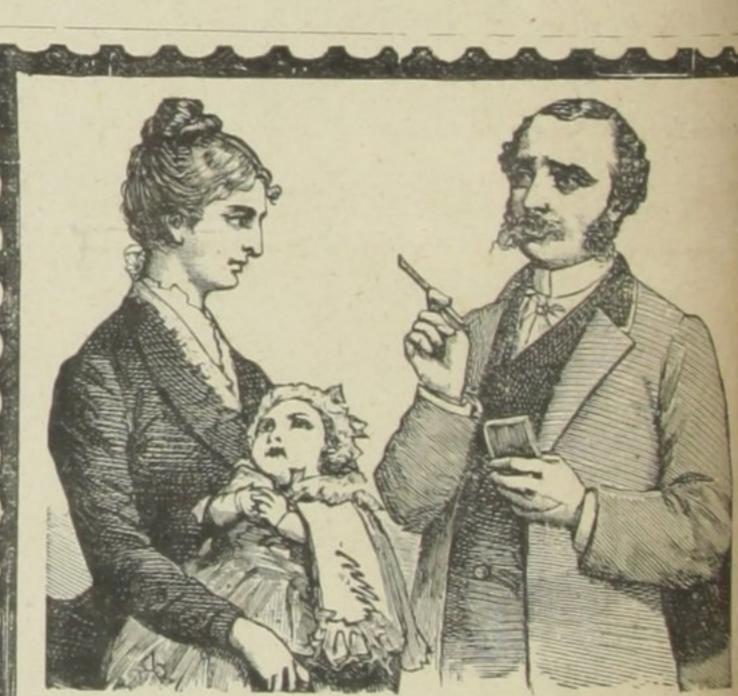
NUNCA APPLIQUE-SE UM VESICATORIO SEM SE TER O

O MAIS EFFICAZ e O MENOS DOLOROSO de TODOS os VESICATORIOS Exija-se a Assignatura ALBESPEYRES no LADO VERDE FUMOUZE-ALBESPEYRES, 78, Faubs St-Denis, PARIS E AS PRINCIPAES PHARMACIAS

## PILULAS DE BLANCARD



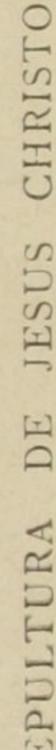
Estas Pilulas são de uma efficacia maravilhosa contra a Anemia, Chlorose e todos os casos em que se trata de combater a Pobreza do Sangue.



de FIGADO FRESCO de BACALAHO

NATURAL e MEDICINAL Receitado desde 40 ANNOS, em França, Inglaterra, Hespanha, Portugal, Brazil, Republicas Hispano-Americanas, pelos primeiros medicos do mundo, contra as molestias do Feito, Tosse, Crianças franzinas, Tumores, Irrupções da Pelle, Pessoas fracas, Flôres-brancas, etc. 0 01e0 de Ble calhao de HOGG é o mais rico em principlos activos. — Vendido sómente em frascos TRIANGULARES. Exigir no envoltorio o sello da Union des Fabricants.

Unico Proprietario: HOGG, 2, rue Castiglione, PARIS, E EM TODAS AS PHARMACIAS





de pandegas, porque isso só servia para inutilisar um homem.

30 DE ABRIL DE 1893

Tivesse juizo, muito juizo, sem isso não faria coisa alguma.

O Juvenal ouvio tudo, de cabeça baixa, fazendo signaes de assentimento, calado e amedrontado.

Que poderia elle dizer deante de uma personalidade que se lhe afigurava uma especie de soberano, tão conscienciosas lhe pareciam as considerações que ouvia?

Dias depois o Juvenal estava empregado.

Custou-lhe um pouco habituar-se á existencia passiva de caixeiro de balcão, sem liberdade, a não ser aos domingos, isso mesmo depois das 6 da tarde quando se fechava a porta do estabelecimento.

Vestia então o paletot novo que trouxera da provincia, paletot um tanto em desaccordo com a moda e com elle ia direito ao Passeio Publico, onde pasmava deante da banda de musica dos allemães que tocava, como sempre, umas coisas incomprehensiveis, mas de uma harmonia divina para o Juvenal.

Alli saboreava elle os unicos momentos de rela-

oito dias, de segunda-feira a domingo, dias de trabalho, de labutação incessante.

Conforme o estado das finanças chegava mesmo ao luxo de uma meia garrafa de cerveja nacional, saboreada aos goles, lentamente, com intervallos de extasis, quando a musica despejava, do alto do coreto, um trecho de opera classica, com acompanhamento de trombones ensurdecedores

Era um prazer paradisiaco.

De volta do Passeio Publico o nosso homem mettiase em casa, no seu modesto quartinho de caixeiro, onde tranquillamente dormia até as 5 d 1 manhã, alimentando n'alma a perspectiva de um outro domingo tão delicioso e tão bom como o que gozara.

Foi n'um destes passeios que o nosso homem se apaixonou devéras.

(Continúa)

### ECONOMIA DOMESTICA

As fitas vermelhas

A leitora gosta ou usa de fitas vermelhas? Se gosta tiva felicidade que lhe era dado gozar, em todos os ou usa, deve já ter verificado que essa côr é muito facil de se alterar. Não só as fitas, como mesmo pannos encarnados.

A côr a principio viva e agradavel á vista, desma rece, perde o brilho não só com o uso, como pela ac ção do sol.

E' por isso natural procurar-se um meio de reu tuir-lhe o colorido primitivo.

Nada mais facil.-Tome-se, em qualquer droguista protochlorureto; dissolva-se esta substancia em um grande quantidade d'agua; lave-se com ella o panne ou a fita e deixe-a seccar á sombra.

Experimentem as leitoras a receita, e depois agra. decam-nos o meio facil e opportuno de fazer notava economia.

#### Vinhos fortificantes

Qualquer vinho de boa qualidade póde adquiri qualidades fortificantes e propriedades tonicas.

A leitora, se quizer, experimente:

« Faça-se infusão no vinho branco, durante vintes quatro horas, de uma pitada (15 a 16 grammas) d absintho secco por litro.»

# DELETTREZ

EM PARIS

INVENTOR DA NOVA

### PERFUMARIA

extra-fina

DE

## AMARYIIIS DU JAPON

Recommandada pelas Celebridades Medicas

Sabonete.... de AMARYLLIS DU JAPON Po de Arroz. . . de AMARYLLIS DU JAPUN Essencia. . . . . de AMARYLLIS DU JAPON Agua de Toucador. de AMARYLLIS DU JAPON Vinagre de Toucador de AMARYLLIS DU JAPON

Oleo para os Cabellos de AMARYLLIS DU JAPON Brilhantina . . . . de AMARYLLIS DU JAPON

## 3 Medalhas nas Exposições Universaes de 1878 e 1889 de Perfumaria Ingleza extra-fina VICTORIA ESSENCIA O mais delicioso perfume do Mundo.

Grande collecção de extratos extra-finos para lenço.

FLUIDE IATIF

Macia a pelle, embelleza-a e a torna flexivel Faz desapparecer as espinhas e as rugas. Allivia toda e qualquer irritação proveniente da mudança de clima e dos banhos de mar. Basta empregal-o uma só vez para curar as rachos das mãos e dos beiços.

Branca, Côr de Rosa ou Côr Rachel Pó sem mistura alguma chimica, adherente e invisivel para os cuidados do rosto, dando-lhe e conservando-lhe a mocidade e frescura.

Preparado especialmente para ser empregado com o

LAIT IATIF, chamado LILY WASH

para émbellezar a tez. Este leite de côr branca, còr de rosa ou côr Rachel foi o alvo de pesquizas muito especiaes. Substitue todos os arrebiques, e pode ser empregado, sem o menor receio, no rosto, nos braços e nas espaduas.

Conserva-se em todos os climas, basta experimental-o para que se fique convencido da sua superioridade sobre os outros Cold-Creams.

AGUA DE TOUCADOR JONES Tonica e refrescante. Excellente contra as picadas de

ELIXIR E PASTA SAMOHTI

Dentifricio antiseptico e tonico. Pranquea os dentes e fortifica as gengivas.

23, Boulevard des Capucines, 23, PARIZ

Depositos em todas as principaes Perfumarias.



### WAROPE DE DENTIÇÃO do Dor DELABARRE

Xarope sem narcotico recommandado ha já 20 annos pelos medicos. Facilita a sahida dos dentes, evita ou faz cessar os soffrimentos e todos os accidentes da primeira dentição.

Egija-se o Carimbo official e a assignatura Delabarre.

FUMOUZE-ALBESPEYRES, 78, Faubourg Saint-Denis, Pariz e em todas as pharmacias

### PAPEL E CIGARROS NTI-ASTHMATICOS de Bin BARRAL

Recommandados pelas summidades medicas. Preparações muitissimo efficazes para a cura da ASTHMA, das OPPRESSÕES. das ENXAQUECAS, etc. 15 ANNOS DE SUCCESSOS.

FUMOUZE-ALBESPEYRES, 78, Faubourg Saint-Denis, Pariz e em todas as pharmacias.

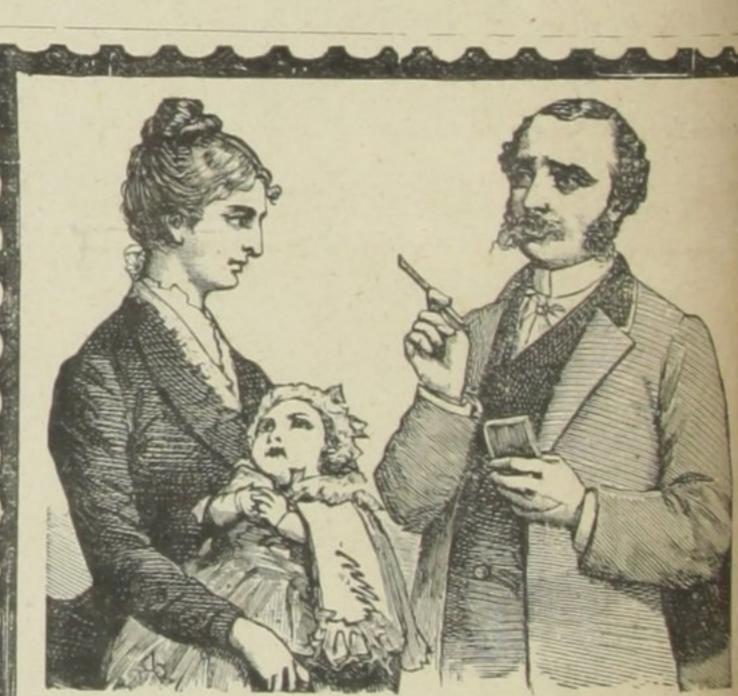
NUNCA APPLIQUE-SE UM VESICATORIO SEM SE TER O

O MAIS EFFICAZ e O MENOS DOLOROSO de TODOS os VESICATORIOS Exija-se a Assignatura ALBESPEYRES no LADO VERDE FUMOUZE-ALBESPEYRES, 78, Faubs St-Denis, PARIS E AS PRINCIPAES PHARMACIAS

## PILULAS DE BLANCARD



Estas Pilulas são de uma efficacia maravilhosa contra a Anemia, Chlorose e todos os casos em que se trata de combater a Pobreza do Sangue.



de FIGADO FRESCO de BACALAHO

NATURAL e MEDICINAL Receitado desde 40 ANNOS, em França, Inglaterra, Hespanha, Portugal, Brazil, Republicas Hispano-Americanas, pelos primeiros medicos do mundo, contra as molestias do Feito, Tosse, Crianças franzinas, Tumores, Irrupções da Pelle, Pessoas fracas, Flôres-brancas, etc. 0 01e0 de Ble calhao de HOGG é o mais rico em principlos activos. — Vendido sómente em frascos TRIANGULARES. Exigir no envoltorio o sello da Union des Fabricants.

Unico Proprietario: HOGG, 2, rue Castiglione, PARIS, E EM TODAS AS PHARMACIAS